

星光报

2022年第3期 (总第36期)

大华府博城中文学校
中文写作班 编辑出版

指导老师 Instructor
孙殿涛 (Diantao Sun)

主编 Editor-in-Chief
杨宗泰 (Alexander Yeung)

副主编 Associate Editor
杨紫怡 (Sophia Yeung)

编辑 Editors
张明实 (Jeffery Zhang)
吴润果 (Paco Wu)

出版时间: 2022年12月

目录

主编的话	2
博城新闻	3
博城新闻	
星光医药	4
星光医药	
百家姓	5
孟姓	
童话故事	6
狼和七只小山羊	
奇人奇事	7
历史故事	8
中国最后一个皇帝是如何被推翻的	
今日科技	9
真假视频的照妖镜	
星光电影院	10
星光美食	11
最柔软的肉桂卷	
我们的文章	12
游戏	23



主编的话

大家好！又一期星光报和大家见面了。希望大家喜欢。虽然疫情还没有结束，大家的生活渐渐恢复原状。今年博城告别了两年的网课，开始了实体课。非常开心在九月见到了同学们和老师。希望大家的2022年都有不少的收获。祝大家在2023年健康快乐，心想事成！

主编：杨宗泰



博城新闻

新一届博城中文学校学生会出炉

作为大华府所有中文学校中与众不同的特色之一，博城中文学校拥有学生会的历史已经超过40年。40年来，由八年级以上同学所组成的学生会，在学校建设方面发挥了重要作用。同时，这也是学生直接参选举、参与与学校管理和为学校与同学服务的重要渠道。

10月16日，2022-2023学年的学生会选举已圆满结束，国学一班（马立平九年级）不战而胜，光荣地当选2022-2023学年的学生会。

接下来，学生会将参与组织学校的多项活动，包括：

1、将于10月30日举行的一年一度的万圣节化妆游行，学生会将以大家最喜欢的方式，让同学和老师、家长们度过一个难忘的节日。

2、将于明年2月5日（正月十六），举办疫情后的第一个实体春节联欢会，一扫疫情带给大家的阴霾，重拾往日博城的精气神！

3、拟于明年3月份，举办全校义卖活动，为学校和学生会筹集必要的资金，并实现资源共享，互通有无的目的。

学生会的九名同学有信心完成好学生会的工作，同时，也希望得到学校董事会和各位老师、家长的鼎力支持。





神奇的“魔法喷雾”

编辑：杨宗泰

世界杯的观众可能会发现，有时在球员摔倒受伤后使用的“魔法喷雾”可以瞬间缓解疼痛。那么，喷雾是如何工作的，它到底有多神奇呢？

据专家称，常用的喷雾剂实际上没有任何治疗作用。相反，它们只是提供暂时的冷却和麻木效果，以缓解运动员的钝痛。

瓶子里的东西因品牌而异。喷雾剂通常含有氯乙烷，一种用作局部杀菌和降温物质的处方药，或水杨酸甲酯，一种可引起冷热感的抗刺激剂。它像冰袋一样麻木受伤区域。

这种缓解只会持续几秒钟到几分钟，但这足以让球员克服最初的痛苦。冰袋等其他止痛措施需要更多时间才能生效，但在比赛中，球员通常无法在场边花费 10 或 15 分钟，所以这种喷雾剂对一些人来说很受欢迎。

足球运动员在骨骼区域受到冲击是很常见的，这可能会导致疼痛，但通常不会导致持久的伤害。但如果一名球员骨折或撕裂，冷喷涂可能弊大于利。专家还表示，这些喷雾剂不适用于开放性伤口。

与其他接触性运动相比，“魔法喷雾”在足球中更常用，但并非所有球队都依赖它。美国足协不使用魔法喷雾。他们说有些人已经习惯使用它并且知道它对他们有帮助。当被问到时，他们仍然会提供。

但是，未经培训的用户使用冷喷涂可能会带来风险。它们的冷冻特性在使用时间过长时会损伤皮肤，因此这些产品不应用于易受寒冷影响或皮肤感觉受损的人群。

孟姓

编辑：张明实

百家姓

孟姓是中国常见的姓氏之一，在《百家姓》中排名第94位。2006年，中国姓氏人口排行第73位，人口330万。

孟姓的得姓始祖之一是鲁桓公的庶子庆父。庆父的儿子公孙敖继承庆父的禄位。因庆父在庶子中排行最大，而“孟”字在兄弟排行次序里代表最大的，庆父的子孙改称孟孙氏。后来，孟孙氏又简化为孟氏。春秋时期的卫国，也出现过一支孟氏。这一支孟氏的始祖是卫灵公之兄孟縶，子孙以王父字为氏而姓孟。另外，秦国武将百里孟明，其后人改用孟姓。

山东为孟姓第一大省，大约占孟姓总人口的32%。当代孟姓主要集中于山东、河南、河北，这三省的孟姓大约占孟姓总人口的46%。

孟姓名人：

孟子——名轲，鲁国（今山东）人。被认为孔子学说的继承者，有“亚圣”之称。是战国时期的思想家、政治家、教育家，儒家学派的代表人物。



孟浩然（公元689-公元740），唐代诗人，被誉为诗杰。孟浩然是田园隐逸派和山水行旅派代表人，其诗清淡自然，以五言古诗见长；代表作有《春晓》、《过故人庄》、《早寒江上有怀》、《望洞庭湖赠张丞相》等。

孟郊（751—814），字东野，生于昆山（今属江苏），唐代著名诗人，其作品《游子吟》名留青史，为后人传颂。



孟小冬（1909—1977）女，原籍山东，著名京剧老生演员。祖父孟七是谭鑫培同时代的文武老生，父孟鸿群是著名武生。孟小冬是中国三、四十年代名气最大的女老生之一。

孟关良，1977年1月24日出生于浙江省绍兴市，中国皮划艇静水项目运动员。2004年8月，在雅典奥运会上，他与杨文军一起夺得男子双人划艇500米金牌，是中国选手在皮划艇项目上首次夺得奥运金牌的运动员。





狼和七只小山羊

编辑：杨紫怡



从前有只老山羊。它生了七只小山羊，并且像所有母亲爱孩子一样爱它们。一天，它要到森林里去取食物，便把七个孩子全叫过来，对它们说：“亲爱的孩子们，我要到森林里去一下，你们一定要提防狼。要是让狼进屋，它会把你们全部吃掉的--连皮带毛通通吃光。这个坏蛋常常把自己化装成别的样子，但是，你们只要一听到他那粗哑的声音、一看到它那黑黑的爪子，就能认出它来。”小山羊们说：“好妈妈，我们会当心的。你去吧，不用担心。”老山羊咩咩地叫了几声，便放心地去了。

没过多久，有人敲门，而且大声说：“开门哪，我的好孩子。你们的妈妈回来了，还给你们每个人带来了一点东西。”可是，小山羊们听到粗哑的声音，立刻知道是狼来了。“我们不开门，”它们大声说，“你不是我们的妈妈。我们的妈妈说话时声音又软又好听，而你的声音非常粗哑，你是狼！”于是，狼跑到杂货商那里，买了一大块白垩土，吃了下去，结果嗓子变细了。然后它又回来敲山羊家的门，喊道：“开门哪，我的好孩子。你们的妈妈回来了，给你们每个人都带了点东西。”可是狼把它的黑爪子搭在了窗户上，小山羊们看到黑爪子便一起叫道：“我们不开门。我们的妈妈没有你这样的黑爪子。你是狼！”于是狼跑到面包师那里，对他说：“我的脚受了点伤，给我用面团揉一揉。”等面包师用面团给它揉过之后，狼又跑到磨坊主那里，对他说：“在我的脚上洒点白面粉。”磨坊主想：“狼肯定是想去骗什么人”，便拒绝了它的要求。可是狼说：“要是你不给我洒面粉，我就把你吃掉。”磨坊主害怕了，只好洒了点面粉，把狼的爪子弄成了白色。

第三次狼跑到山羊家，一面敲门一面说：“开门哪，孩子们。你们的好妈妈回来了，还从森林里给你们每个人带回来一些东西。”小山羊们叫道：“你先把脚给我们看看，好让我们知道你是不是我们的妈妈。”狼把爪子伸进窗户。小山羊们看到爪子是白的，就打开了屋门。然而进来的是狼！小山羊们吓坏了，一个个都想躲起来。第一只小山羊跳到了桌子下，第二只钻进了被子，第三只躲到了炉子里，第四只跑进了厨房，第五只藏在柜子里，第六只挤在洗脸盆下，第七只爬进了钟盒里。狼把它们一个个都找了出来，毫不客气地把它们全都吞进了肚子。

只有躲在钟盒里的那只最小的山羊没有被狼发现。狼吃饱了之后，心满意足地离开了山羊家，来到绿草地上的一棵大树下，躺下身子开始呼呼大睡起来。

没过多久，老山羊从森林里回来了。啊！它都看到了些什么呀！屋门敞开着，桌子、椅子和凳子倒在地上，洗脸盆摔成了碎片，被子和枕头掉到了地上。它找它的孩子，可哪里也找不到。它一个个地叫它们的名字，可是没有一个出来答应它。最后，当它叫到最小的山羊的名字时，一个细细的声音喊叫道：“好妈妈，我在钟盒里。”老山羊把它啦了出来，它告诉妈妈狼骗它们了，吃掉了哥哥姐姐们。当老山羊听到这个，它哭得多么伤心！

老山羊最后伤心地哭着走了出去，最小的山羊也跟着跑了出去。当它们来到草地上时，狼还躺在大树下睡觉，呼噜声震得树枝直抖。老山羊从前后左右打量着狼，看到那家伙鼓得老高的肚子里有什么东西在动个不停。“天哪，”它说，“我的那些被它吞进肚子里当晚餐的可怜的孩子，难道它们还活着吗？”最小的山羊跑回家，拿来了剪刀和针线。老山羊剪开那狼的肚子，刚剪了第一刀，一只小羊就把头探了出来。它继续剪下去，六只小羊一个个都跳了出来，全都活着，而且一点也没有受伤，因为那贪婪的坏蛋是把它们整个吞下去的。这是多么令人开心的事啊！它们拥抱自己的妈妈，像当新娘的裁缝一样高兴得又蹦又跳。可是羊妈妈说：“你们去找些大石头来。我们趁这坏蛋还没有醒过来，把石头装到它的肚子里去。”七只小山羊飞快地拖来很多石头，放在狼的肚子。山羊妈妈把狼肚皮缝好，缝的又快又熟练，睡觉的狼一点也没有发觉。

狼终于睡醒了。它站起身，想到井边去喝水因为肚子里装着的石头使它口渴得要死。但是它刚一迈脚，肚子里的石头便互相碰撞，发出哗啦哗啦的响声。它叫道：“是什么东西，在碰撞我的骨头？我以为是六只小羊，可怎么感觉像是石头哪？”它到了井边，弯腰去喝水，可沉重的石头压得它掉进了井里，淹死了。七只小山羊看到后，全跑到这里来叫道：“狼死了！狼死了！”它们高兴地和妈妈一起围着水井跳起舞来。



奇人奇事

编辑：杨宗泰

大山倍达(Masutatsu Oyama)是一位武术大师，也是一位不败的冠军。他生于朝鲜，曾经与100人搏斗，并在持续三天的系列战斗中击败他们而闻名于世。但这并不是他故事的全部；他还曾经徒手与52头公牛搏斗，并杀死其中的三头，而且是一击致命，你说厉害不厉害？

娜塔莎·德姆金娜 (Natasha Demkina)，一位来自英国的17岁女孩，她被称为“拥有X光眼睛的女孩”。她声称，自己有能力看透人的皮肤，并进入他们的身体内部。娜塔莎在十岁时，首次发现了她超出常人的独特能力，此后，便利用她的能力为虔诚的信徒们进行医学诊断。为了验证娜塔莎的说法的准确性，几位医学专家对她进行了广泛的测试和研究。比如，她被要求为6名接受过手术或身体异常的志愿者进行诊断。娜塔莎在长达四个小时的时间内，正确诊断出包括对照组在内的4名志愿者的病情。但根据实验结果，专家们得出的结论是，她的能力缺乏足够的证据来推动进一步的研究。不管怎样，娜塔莎继续利用她超人的能力为人们进行医学诊断，并拥有强大的支持群体。

町井功 (Isao Machii) 1973年生于日本兵库县，此人拥有令人印象深刻的剑术。他可以将每小时200英里的BB枪发射的子弹切断，录像显示了他出色的预判能力。Isao会以惊人的速度瞬间预测它的位置、弹道。并以惊人的能力和速度对它做出反应。





历史故事

中国最后一个皇帝是如何被推翻的？

编辑：张明实

清朝光绪三十四年十月二十一日（即1908年11月14日），慈禧太后驾崩，慈禧太后于死前拥立当时2岁另9个月大的溥仪继承大统，并令生父醇亲王载沣为监国摄政王，与光绪帝皇后叶赫那拉氏（即隆裕太后）共同辅政。第二天，慈禧太后驾崩。十一月初九日（即1908年12月2日），溥仪正式即位，于第二年改元“宣统”，史称“宣统皇帝”。

1911年，辛亥革命于武昌爆发后，在内阁总理大臣袁世凯的逼迫之下，溥仪在宣统三年十二月二十五日（即1912年2月12日）由大清帝国摄政皇太后，也就是光绪帝的皇后隆裕太后颁布《宣统帝退位诏书》，宣告清朝皇帝正式退位，清朝统治正式结束，至此大清国灭亡。

1917年，溥仪在北洋军将领张勋等人的支持下，在北京复辟重登帝位。但仅仅过了12天，便被迫退位（史称张勋复辟）。

1932年，“九一八事变”后，日本扶持的满洲国于新京（长春）宣告成立，溥仪出任满洲国执政，年号“大同”。1934年，满洲国改为帝制，溥仪成为满洲国皇帝，年号“康德”，因此，又被称为康德皇帝。直至1945年日本战败，满洲国被苏联推翻为止。此后，溥仪曾作为战犯服刑多年，后被中华人民共和国政府特赦。1967年10月，溥仪在北京逝世，享年61岁。

真假视频的照妖镜

编辑：杨宗泰

Matyáš Boháček和Hany Farid两名研究人员最近在美国国家科学院院刊上发表了一篇论文。论文中描述了他们开发的一种人工智能(AI)应用程序。这个程序能够鉴别名人的视频是真实的，还是深度伪造剪辑的。

随着 Deepfake 技术变得越来越复杂，确定视频是否真实变得越来越困难。此类伪造的视频对于在公众领域的人物，会成为很大的问题。比如，俄罗斯最近制作了一段乌克兰总统沃洛德米尔·泽伦斯基 (Volodymyr Zelenskyy) 的视频，其中他说的一些话就属于被深度伪造的视频。据报道，制作这段假视频是为了帮助俄罗斯政府说服其公民相信俄罗斯关于入侵乌克兰的国家宣传。

这项新的人工智能(AI)应用程序利用技术来区分真实视频和深度伪造视频。首先，Boháček 和 Farid 指出，除了身体标记或面部特征外，人们还有其他独特的特征。其中之一就是他们移动的方式。例如，他们注意到，泽连斯基有在举起左手时右眉毛会扬起的习惯。利用这些信息，他们编写了一个深度学习人工智能系统，通过分析视频中人物的多个动作来研究人物独特的身体运动风格和习惯。

通过不断改进，该系统可以做到更好地识别人类不太可能注意到的行为。发明者通过分析几个 deepfake 视频以及不同人的真实视频来测试他们的系统。他们发现他们的系统在辨别真假方面 100% 成功。它还成功地确定了 Zelenskyy 的视频也是假的。



编辑：杨宗泰

星光
电影院

最近几个月，美国陆续出现了许多有趣的新电影，下面这几部或许是你所喜欢的。

《黑亚当》(Black Adam)

这是一部于2022年上映的美国超级英雄电影，剧情改编自DC漫画旗下的同名超级反派和反英雄角色黑亚当。

在古老的Kahndaq, Teth Adam被赋予了众神的全能力量。在使用这些力量进行报复后，他被囚禁，成为Black Adam。5000年过去了，Black Adam从人类变成了神话，再到传奇。他受到组成正义协会的现代英雄霍克曼、命运博士、原子粉碎机和旋风的挑战。故事随即展开。

《Black Adam》于2022年10月21日上映，由Jaume Collet-Serra执导，著名演员 Dwayne the Rock Johnson扮演黑亚当一角。



《微笑》(Smile)

这是一部2022年美国心理恐怖片。故事改编自2020年的短片《罗拉还未睡》(Laura Hasn't Slept)。

在目睹了一场涉及患者的离奇创伤事件后，Rose Cotter医生开始经历她一系列无法解释的可怕事件。随着压倒和恐惧占据她的生活时，Rose 必须面对她令人不安的过去，才能在新的现实中幸存下来。

《微笑》于2022年9月30日上映，由帕克·菲恩 (Parker Finn) 执导。由苏西·贝肯、杰西·亚瑟、罗伯特·摩根等主演。



《黑豹2》(Black Panther: Wakanda Forever)

T'Challa国王死后，Queen Ramonda、Shuri, M'Baku、Okoye和Dora Milaje为保护自己的国家免受世界列强的干涉而战。随着瓦坎达人努力迎接他们的新篇章，英雄们必须与Nakia和Everett Ross联合起来，为他们深爱的王国开辟一条新道路。

《Black Panther: Wakanda Forever》于2022年11月11日上映，由Ryan Coogler执导。主演：利蒂希娅·赖特、露皮塔·尼永奥、安吉拉·贝塞特。



最柔软的肉桂卷

冬天已经赶上了我们了。当我想到寒假时，我首先看到自己呆在家躺在床上，观看着圣诞节得电影。其次，我看见自己在烘烤。我冬天最喜欢烤的东西之一是肉桂卷。它们又热又柔软，让我流口水。希望你能尝试这个食谱，而也做给朋友和家人吃。

材料：

- 1/3杯温水
- 2 1/4茶匙活性干酵母
- 1/4杯糖
- 1/3杯酪乳
- 1/2杯全脂牛奶
- 6汤匙融化黄油
- 1汤匙菜籽油
- 1/2汤匙香草
- 2个鸡蛋
- 1茶匙盐
- 1茶匙泡打粉
- 4 1/2杯通用面粉



肉桂馅儿：

- 1杯红糖
- 1汤匙肉桂
- 1/2杯软化黄油

奶油乳酪糖霜：

- 4盎司软奶油乳酪
- 1/4杯软化黄油
- 1/2-1杯糖粉
- 1/2茶匙香草
- 少许盐



1. 将温水与酵母混合，静置5分钟以激活。
2. 在一个大碗或搅拌机中，加入酪乳，全脂牛奶，菜籽油，融化的黄油，香草和2个鸡蛋。
3. 搅拌直至混合在一起。
4. 加入面粉，发酵粉，盐和酵母。面粉按情况可以多加。
5. 揉面直到得到一个光滑的面团。
6. 干净的碗喷上油，将面团放入。发酵一个小时或直到大小翻倍。
7. 做肉桂馅儿，室温黄油与红糖和肉桂粉混合。
8. 面团发大后，放在案板上擀成1/4英寸厚的长方形。
9. 将馅儿均匀地抹上。
10. 把面皮紧紧卷起。
11. 卷起后，缝隙朝下放置，用刀切成12个1/2英寸的小段。
12. 将面包卷放在刷上油的烤盘中。
13. 盖上再发30分钟。
14. 大小翻倍后，在350°F的烤箱中烘烤20-25分钟，或者直到它们略微变成褐色为止。
15. 趁烤的时候做奶油乳酪糖霜。将室温的奶油乳酪和黄油混合。加入香草和少许盐。
16. 根据您喜欢的甜度，加糖粉。
17. 烤好后，静置几分钟，然后加入糖霜。涂抹均匀。
18. 请享用！

我们的文章





华盛顿DC 博物馆印象

杨宗泰

我出生在芝加哥，但大部分时间都住在马里兰州。如果你去问另一个国家，甚至另一个州的人，他们也许并不知道马里兰州以什么闻名，这就是为什么那么多住在这个地区的人都会习惯地说：“我住在华盛顿特区附近。”

对我来说，华盛顿特区很普通，因为我去过的次数太多了，对它太熟悉的缘故。

华盛顿特区有很多博物馆，几乎每个博物馆也是免费的。因此，我总是想当然地认为，所有博物馆都是免费的。但实际上，只要离开华盛顿特区，其他许多博物馆都是要花钱的。这是因为华盛顿特区的博物馆大多都是由某个组织或个人资助的。因此，对于住在华盛顿附近的人来说，真的很幸运。

华盛顿特区的博物馆应有尽有。我最喜欢的博物馆之一是航空航天博物馆。我认为它非常酷，因为您可以看到曾经遨游太空的真实火箭和飞机。我同样也很喜欢自然历史博物馆，在那里，能够看到不同的古老动物，以及几万年前的恐龙化石，这非常令人着迷，令人心生敬畏。我们很难想象有恐龙在身边的生活会是什么样子。

我很感激自己能够在这些博物馆里长大，因为它们是我童年重要的组成部分。我还记得大约10年前，曾经和爷爷在自然科学博物馆看恐龙的3D电影。我还清楚地记得，爷爷看到霸王龙向我们走来时他恐惧的表情。

感谢华盛顿特区让我的童年变得丰富多彩。

华盛顿DC的印象

杨紫怡



很多外国人来到美国都想看看美国的首都，华盛顿DC。看到DC的时候，他们会有点不相信。可能想会看到和纽约，旧金山，芝加哥一样大楼高立，而事实上，只见到特别多的博物馆，纪念馆，和看起来不高但很重要的建筑物。虽然这听起来有点令人失望，但是你知道为什么华盛顿不像其他美国大城市一样大或者高楼林立吗？

美国首任总统华盛顿创造华盛顿DC的时候，精心挑选了地方。他不想建在北边或是南边，所以就选中间让双方都公平。而且，总统华盛顿不想把首都变得很大，小一点的首都会更容易管理。

那么，为什么没有高楼大厦呢？像纽约还是巴黎？这就是因为在1910，美国的国会签法律，注明不能建造高楼在华盛顿DC的地方。因为有这个法律，在哪里都可以在远的地方很容易地看见国会大厦圆顶或国家大教堂。

可以肯定地说华盛顿是很有历史性的。很多今天可以看见的建筑物，是跟以前刚建造起来一模一样，美国国会大厦和白宫。虽然有过很多次装修，但是可以见到一百年前的人见到的样子，是不是还很有趣。如果再继续说华盛顿的历史，那就因该讲博物馆。DC有丰富的历史博物馆，比如国家档案馆和史密森学会。别的博物馆包括艺术，科学，和航天。而且几乎所有的博物馆都免费。

即使华盛顿DC从外面看起来也许达不到很多人想象的国际大都市标准，但是我觉得它的历史和文化非常丰富深厚，真的有很多意义。如果来到DC，可以欣赏和意识到它的优雅和与众不同。那么，你是否想来访问和领会DC的独特美丽呢？



走近红杉树国家公园

顾聆激



很久以前，我就听说过红杉树，在网上看过很多图片。我真的很惊奇这些树如此巨大。今年夏天，我终于有机会身临其境。

大多数红杉生长在加利福尼亚，但它们几乎可以生活在世界任何地方，因为它们可以适应周围的环境。拥有红杉树的众多红杉公园之一被称为红杉国家公园，这也是我这次旅行所去的地方。

马里兰州的许多大树高达80英寸，但这些红杉树的高度可超过250英尺，其中一些大到6到7人才能环抱它。

大树步道是公园内最著名的景点。这条小径是一个0.7英里的环路，它环绕着一个叫做圆形草地的草地。徒步旅行并不难，让我有机会拍摄高大宽阔的树木。看到那里所有的巨型红杉真的很有趣。我惊讶地发现大树步道是世界上第二大红杉林！阳光穿过大树树干使它看起来像金黄色，我真的很喜欢在这条小路上徒步旅行，因为公园里人不多。

经过漫长的一天后，我徒步走了大约半英里，以便看到General Sherman树。这棵树是世界上最大的树之一。这棵树大约有275英尺高，所以仅仅看着它就会让你觉得自己很渺小，脖子会很痛。看到树我真的很兴奋，我跑下山坡，迅速穿过树林。

走在小路上，能闻到一股清新的松木香气，置身于大自然之中，远离现代世界。我无法表达我的幸福。我忘了时间，只想尽可能多呆会儿。

令人难过的是，我从红杉国家公园回来不久，在靠近红杉的优胜美地南部发生了一场猛烈的火灾。主要原因是从5月到10月，加州很少下雨。红杉可以忍受干燥，但是一旦再次开始下雨，就会有闪电击中，引起火灾。许多红杉可以被火灾杀死，从而数量减少。但有时火也可以帮助红杉脱落松果并繁殖，每颗有200颗种子！我希望我们能拯救红杉。

红杉林不仅有这么多巨树屹立了数百年，而且还栖息着许多生活在那里的动物。从谢尔曼将军树回来的路上，我看到两只鹿在吃晚饭。为了安全起见，您需要与鹿保持75英尺的距离。

Crescent Meadow是一次有趣的徒步旅行。这是一条1.5英里的环形小径，但我并没有一路徒步。在路上，我坐在几张长椅上喘口气。长凳在草地的一个开口前，我甚至看到了几只蝴蝶飞来飞去！

我真的很喜欢这儿阳光明媚的风景，阳光无所不在。走了一段路后，我竟然看到一只黑熊幼崽在吃草！根据美国鱼类和野生动物网站的说法，最好与熊保持至少300英尺的距离。熊是非常快的动物，可以在几秒钟内追上你！事实上，公园里不应该有灰熊，因为其中有20到30只被枪杀。灰熊是熊类中最危险的。如果灰熊追你，吓跑它是行不通的。

虽然我只在公园里呆了一天，但感觉像只有一个小时。我真的很喜欢红杉国家公园，从美丽的风景到参天大树，我是如此接近。我一定会把这些美好的回忆留在脑海里。



度假，我选择硅谷

顾聆激

如今我们都生活在高科技的世界里。每天一早，我就被Google Home闹钟声叫醒了。当它播放着我喜欢的钢琴曲时，我刚刚刷完牙和梳理了头发。我走下楼梯，告诉Google Home帮我打开厨房的灯，我的一天从早餐开始。然后我的机器人跑过来向我打招呼，递给我一瓶水。我走到钢琴前，开始练习。

我能够做到这一切，要感谢硅谷的所有高科技公司，这是世界上科技公司的中心和兴奋点。

今年夏天，我真的很兴奋能够去硅谷度假，亲眼看到一些最著名的高科技公司。Intel是我的第一站。我每天都使用他们的产品，因为我所有的电脑都装有CPU。CPU是我们计算机的大脑，计算机用它来思考。在Covid期间，我可以在Intel外面拍一些照片，但不幸的是，博物馆关门了。顺便说一句，我都不记得我3岁的时候曾去过那里。我真的很喜欢大楼外面的布局，因为那里有很多植物，而且设计很现代。

我们经过了著名的制造GPU的NVIDIA。GPU是电脑显示的硬件设备。GPU现在还可以做机器学习、运行游戏等等。

谷歌是我的下一站，也是我最喜欢的一个公司。Google的园区叫做Googleplex，是一个很大的地方。谷歌成立于1998年，总部位于山景城。谷歌的母公司叫做Alphabet。在谷歌，我看到了一些彩虹自行车和一只恐龙。我还看到了其他一些雕像。街对面有两个Android机器人雕像。我真的很喜欢谷歌的总部。

斯坦福拥有最好的校园。斯坦福由Stanford夫妇创立。有一个有趣的故事是关于斯坦福是如何成立的。在他们的儿子去世后，这对夫妇想把所有的钱都捐给哈佛，但哈佛拒绝接受这笔钱，这笔钱就被用来建造世界上最好的大学。走在校园绿树成荫的街道上，我感到非常放松，也很向往这所著名的大学。

Facebook的建筑设计真的很糟糕。办公楼五颜六色，但没有美感。Facebook成立于2004年，最近更名为Meta。

Steve Jobs住的是一栋平房，位于一条安静的街道上。从我所见，我觉得Steve Jobs这个世界上最富有的人之一，更关注他的工作，而不是房子。之后，我去参观了苹果的老总部。它很大，我得拍了一张标志的照片。苹果未来的总部Apple Park离旧办公区不远。游客中心是玻璃做的，对着自动门挥挥手，就可以进去，乘电梯到二楼。在这里，您可以鸟瞰那座具有未来主义设计的玻璃建筑。

Netflix是一家不友好的公司，不允许人们从外面拍照。但我没有感到失望，因为那里真的没什么可看的。

硅谷到处都是来自世界各地的年轻而聪明的人们。他们精力充沛，敢于提出看似不可能的新想法，而其中许多想法都变成了现实！硅谷是创新者的摇篮，也是伟大思想家的天堂。我想成为他们的一员，你呢？

一次有点“遗憾”的比赛

记得从很小的时候开始，每年我都会参加好几个钢琴比赛，这些钢琴比赛不但给了我经验，也给了我希望和信心。

今年7月22号，我参加了一个钢琴比赛，叫Knabe Institute competition。我是第一次参加这个比赛，这可是一个全美国的比赛。在这之前，我已经有两年没有面对观众了，对舞台有一点点怀念。这个比赛是在一个特别大的舞台上表演，我从来没有去过那么大的舞台，这让我更加紧张。

这个比赛共分为三个回合。第一回合是提交演奏的视频（preliminary round），如果得到评委的认可，就可以直接进入半决赛，之后就是半决赛和决赛。

通过第一个回合，我顺利地进入到半决赛。

虽然半决赛的舞台不是很大。但对我还是蛮有压力的，因为两个裁判就坐着离我很近的地方，看着我表演。这个半决赛总共有20多人参加，而最终只能有四位能够进入最后的决赛。半决赛是7月22日，决赛是第二天。

当时，我紧张地等待半决赛的结果，甚至连晚饭也不想吃。一个小时后，我收到了来自组委会的邮件，心急火燎地寻找我的名字。结果，谢天谢地，我终于进入了最后的决赛，只有四个名额，我是其中的一个，你不知道我当时有多么开心啊！但开心之后，我又是压力重重，不知道自己能不能在决赛中正常地发挥。与半决赛不同的是，决赛会有很多观众，而且决赛是直播，全世界的人都可以看到！

走上舞台的时候，我心里特别特别地紧张，手甚至有点微微的颤抖……开始的时候，我弹的还挺好的，可弹到一半的时候，我紧张的更厉害，可能是希望快点弹完，所以没有按照节奏去弹，但的有点快。演奏结束后，我很不开心地离开舞台，因为这不是我希望的样子。



一次有点“遗憾”的比赛 2

等所有演奏者表演结束，颁奖仪式就开始了。首先颁发的是荣誉奖，还好，不是我！我心里暗暗高兴，这样我至少可以拿到第三名。但随后，继续宣布荣誉奖！我的心又开始跳地很快，心想，“千万不要叫到我的名字，千万……”但“不幸”的是，我还是听到了自己的名字：“荣誉奖是……Tansy Yu！”完了，我以为会拿到第三名，结果得到了第四名（荣誉奖）。我真的很不开心，因为第四名是拿不到奖杯的，只拿到一个证书。不过，最后的结果出人预料，是第三名空缺！如果我发挥的更好一点，第三名的奖杯应该是我的……咳！这事儿过去了很久，我也慢慢平静了。我觉得能够进入了半决赛和决赛，本身就是一个好事情，它给了我一个很大的舞台，让我在将来会表现的更好。所以，虽然没拿到我希望的结果，但是得到很好的经验，一定会对我以后的比赛大有好处。





我的名字

张明实

自从我出生的那一刻起，父母就希望我成为一个正直的人。这种情绪体现在他们给我起的中文名字上，我的名字是张明实，明白的明和诚实的实。正如我的名字所暗示的那样，父母希望我成为一个知识渊博、诚实的人。

父母都是非常聪明的人，因为他们都上过中国的顶尖大学。所以，他们想确保我像他们一样，并希望通过我的名字来展示我的成功、知识和性格。我认为，我没有辜负父母的希望，我不仅很诚实，而且知识还算渊博，我也在尝试通过参加更难和我真正感兴趣的课程来学习更多知识，让自己变得充实。



我的名字由来

吴润果

我的名字的背后有一个非常有趣的故事，我妈妈非常小心地挑选它。爸爸妈妈知道美国的国鸟是白头翁，正好看到了一集描绘鹰的动物世界。老鹰可以活到70岁，是鸟类中可以活得最久的。但要想长久，就需要经过“重生”。

在这一集中，白头翁在大概30到40岁之间，它们的羽毛和身体其它部位一样也都老化了。嘴巴老化，使得它们不能灵活地抓咬食物；羽毛的老化，使得它们无法继续长空飞翔。等待它们的，要么就是死亡，要么需要经历一个痛苦而重生。所以，白头翁会不断撞到山崖边，把嘴巴撞断来长出新的；也会痛苦地拔掉老旧的羽毛，等待长出新的羽毛。这个过程很痛苦，但它还是做了。

这个画面让爸爸妈妈印象深刻，后来妈妈翻阅名字字典，看到英文名字Paco，在古印第安和西班牙文化中，有“鹰”的意思，代表勇气、智慧和力量。所以妈妈认为这是一个非常好的名字。

这就是我的名字由来，因为比较特别，也还没有发现其他同学和我有同名的。



杨紫怡

我中文名字的故事

我的中文名字是外公取的。很长一段时间，我一直认为我的名字“杨紫怡”是从“杨紫琼”和“章子怡”加在一起的，因为我外公想让我变成一个漂亮而成功的人。今天，我刚刚从我外公那里了解了为什么选择我的名字和它的意思。现在，我对我名字有一个更深的敬意而很幸福外公想出了一个又有意义又好听的名字。

紫



“紫”是从“红得发紫”挑出来的。这个成语的意思就是紫色比红更红。因为在中国，红表示幸运、快乐和幸福，所以紫色就表示一个比红色更好，是更上一层楼的意思。外公可能想让我成为一个幸福和受人尊敬和重视的人。

“怡”是从“怡然大方”而来。“怡然”代表特别漂亮，“大方”代表一个慷慨的人。“怡”这个字代表高兴和满足。这表明我外公想让我成为一个大家都喜欢的人，一个不仅漂亮，而且亲切和好心好意的人。



怡

我外公选择我的名字是有原因的。当我外公给我取名时，他希望我会成一位高贵的人，每天快快乐乐。他想让我过美丽和意义的生活。我很感谢外公，给我这么一个好名字。我知道它是很有意义以后，更喜欢了。这个名字对我是独一无二的，我爱我的中文名字，也不会把它改成别的。

我中文名字的由来

我2005年出生在芝加哥。我的中文名字有很棒的意义。宗的意思是祖宗。我的名字是我的爷爷取的。我爷爷的爸爸有四个兄弟两个姐姐。四个兄弟中，只有爷爷的爸爸有一个孩子。因此，爷爷是那一代人中唯一的孩子，唯一的男孩。

我爸爸有两个兄弟，我出生的时候，我是我们这一代的第一个男孩，所以爷爷选择了“宗”作为我名字的第一个部分，代表我继承了我们的姓氏，爷爷在向他的前辈致敬。

当我出生时，我爷爷决定将“宗”用于我们这一代的所有男孩。所以当我堂弟出生时，他的名字中也有宗。

“泰”的意思一般是繁荣。在我的名字里有两个意思。因为两个字在一起的时候，一个意思是以前杨家祖宗安泰。另一个意思是要杨家兴旺。他们希望我成为一个成功且有道德的人，为家庭和祖先带来荣誉。



我喜欢我的中文名字，虽然我不经常使用它，真的只是在我去中文学校时才听到它。甚至，当我去中国时，我并没有经常听到我的中文名字，人们只是叫我“Alex”。我喜欢我的名字，因为我觉得它与其他名字相比是独一无二的。我喜欢它为我设定了很高的目标。我不想选择另一个名字。我也喜欢我堂弟的名字：杨宗礼。他的名字也是传统的，是礼仪的意思。

我不认识任何和我名字相同的名人，也许我可以成为唯一一个.....





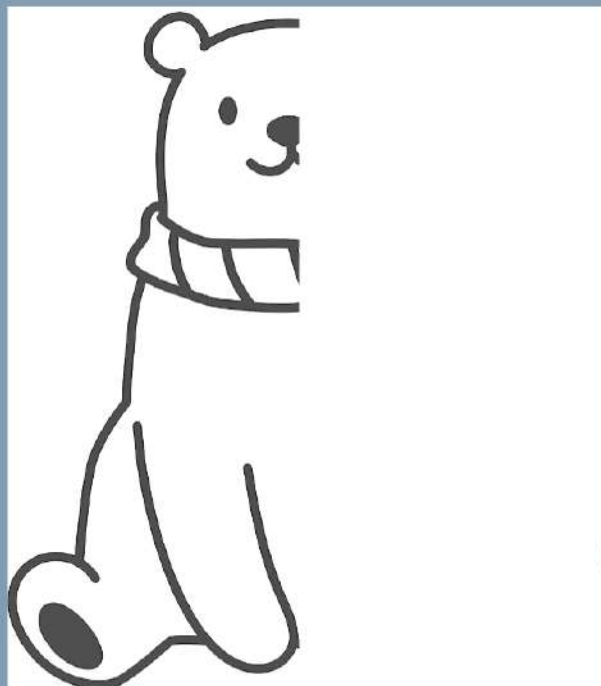
游戏



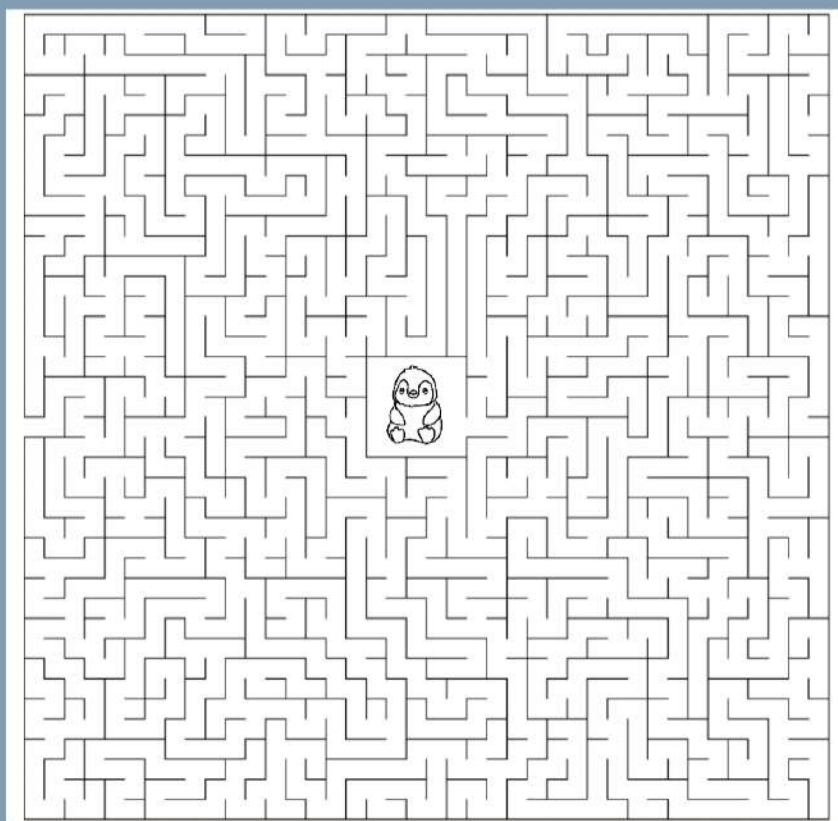
数独:

	3			6	4		
5			4	8	6		7
		7	9		2		
		4			8		
	6	8		3		1	
		8		1			
		5	3	7			
6	4	5	8				3
		9	6				7

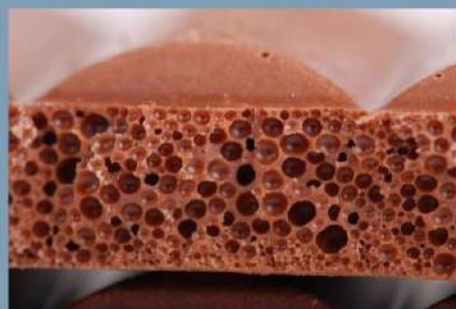
把图片完成:



迷宫:



你能猜出这些放大的图像是什么吗?



游戏(2)

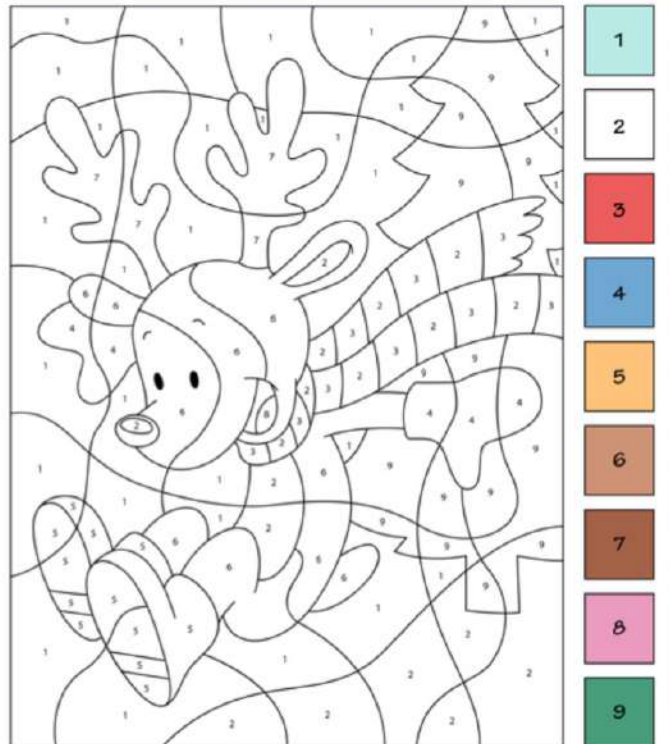
找10个照片不同的



数独

4		7		5				9
		6		9		7		3
	9		2					
				7	4		9	2
		3				8		
2	4		1	8				
					2		4	
9		2		4		6		
5				6		3		1

按数字填色





游戏-答案键



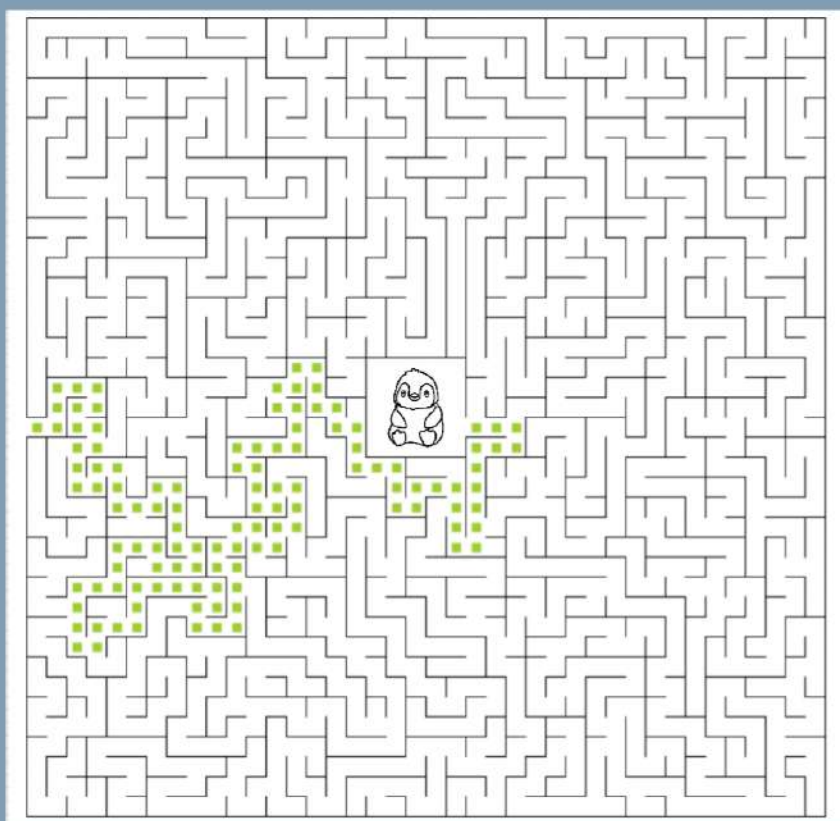
数独:

9	3	7	2	1	6	4	8	5
5	2	1	3	4	8	6	9	7
8	4	6	7	9	5	2	3	1
1	9	3	4	7	2	8	5	6
4	6	2	8	5	3	7	1	9
7	5	8	9	6	1	3	4	2
2	8	5	1	3	7	9	6	4
6	7	4	5	8	9	1	2	3
3	1	9	6	2	4	5	7	8

把图片完成:



迷宫:



你能猜出这些放大的图像是什么吗?



游戏(2)-答案键

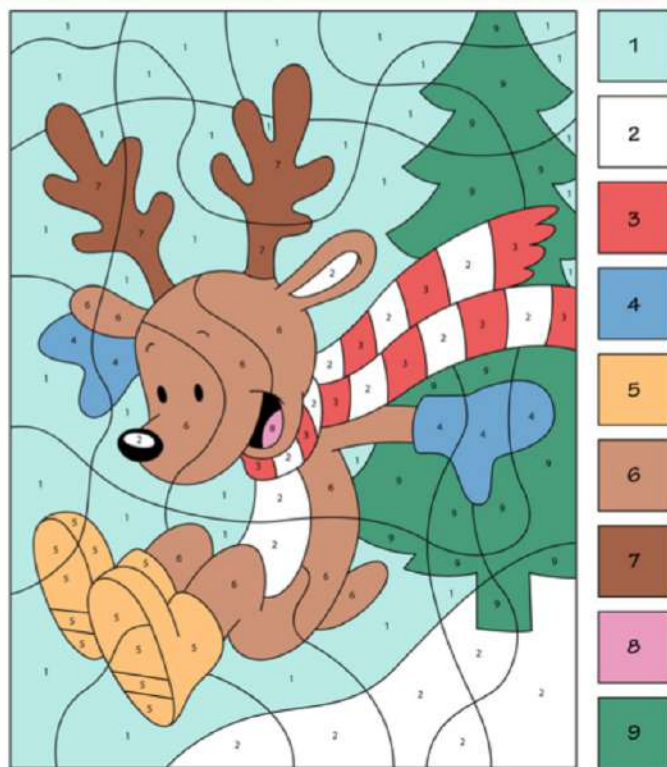
找10个照片不同的



数独

4	8	7	6	5	3	2	1	9
1	2	6	4	9	8	7	5	3
3	9	5	2	1	7	4	8	6
6	5	8	3	7	4	1	9	2
7	1	3	9	2	5	8	6	4
2	4	9	1	8	6	5	3	7
8	6	1	7	3	2	9	4	5
9	3	2	5	4	1	6	7	8
5	7	4	8	6	9	3	2	1

按数字填色





这是一个让学生学习写作、热爱写作的有趣课程，欢迎六年级以上的同学报名。整个课程将通过妙趣横生的讲解和实践，以及丰富的中国文化和历史熏陶，让学生迅速掌握写作技巧，提高文化素养，达到博闻广记，触类旁通的目标。孙殿涛老师从教几十年，桃李华府，以教授学生写字、写文、提高素养、增加修为为己任，他的学生曾夺得美国及中国许多作文比赛的大奖。