

星光报

2021年第3期 (总第33期)

大华府博城中文学校
中文写作班 编辑出版

指导老师 Instructor
孙殿涛 (Diantao Sun)



主编 Editor-in-Chief
杨宗泰 (Alexander Yeung)



副主编 Associate Editor
杨紫怡 (Sophia Yeung)

编辑 Editors
张明实 (Jeffrey Zhang)
黄千书 (Sophie Huang)
吴润果 (Paco Wu)



出版时间: 2021年12月

目录

主编的话.....	3
新闻观点:	
冬令时与睡眠.....	4
百家姓:	
黄姓.....	5
童话故事:	
变桃子.....	6
奇人奇事:	
遇见超人-桥.卡梅伦.....	7
中国重要历史的故事:	
中国抗日战争.....	8
新技术:	
苹果13 (iPhone 13)	9
星光电影院:	
永恒组 (Eternals)	10
流行歌坛:	
席林狄翁的嗓音.....	11
星光景点:	
杭州旅游景点: 三潭映月.....	12
你知道吗?:	
全世界一共有多少个国家?	13
星光美食:	
蛋酒布丁.....	14
中国历史名人:	
徐霞客的故事.....	15
我们的文章.....	16-23
游戏.....	24-28



主编的话

同学们，老师们，家长们，大家好！



2021年即将过去，在这一年里，博城写作班的同学们非常努力，写了不少优秀文章，这一期星光报也不例外。希望大家喜欢这期的星光报。我自己很喜欢各位同学写的开学第一天的文章。今天八月，我们回到美国校园上课，有紧张，有兴奋，有激动。就像杨紫怡同学所写：“我们再也不想回到整天对着屏幕上课的日子了。”希望在2022年，我们也可以面对面上中文课。

祝大家节日快乐！新的一年健康，快乐！



主编：杨宗泰
2021年12月

冬令时与睡眠

这个星期天（11月7日）早上，我们将获得一个小时的时间，这可是标志着一百多年的“倒退”——医生说这一个小时是抵消对夏令时间所影响健康的绝佳机会。

当夏令时间在春天再次来临时，我们将又失去一个小时。这听起来可能并不是很多时间，但研究表明这与交通事故、中风率和心脏病发作的增加都有关。尽管本周末许多人会花这额外的时间在其他活动上。但睡眠专家表示，这段时间该用在睡眠上，因为时间调整后可能会对您的健康有重大影响。

“定时睡眠和起床与睡眠时间的长短是一样重要，也有大量的研究在缺乏定时睡眠和起床的不良影响。”波士顿布莱根妇女医院睡眠和昼夜节律疾病科的科长查尔斯·切斯勒 (Charles Czeisler) 医生说。“人们应利用这时间，多睡一个小时总是好的。如果他们可以在平时的时间上床睡觉，并多睡一小时才醒来，这会对健康有好处的。”

夏令时间原来目的是为了节约能源，但它影响了我们的内部时钟。在大脑的下丘脑内，有一个视交叉上核 (SCN)，它通过激素和化学信号来同步全身的内部时间。

受到我们的内部时钟控制的包括有肝功能、免疫系统和我们身体的生理机能在内的过程，这意味着任何扰乱都会产生重大影响。

2015年发表在《睡眠医学》上的一项研究中，研究人员将夏令时间后一周内的中风率与夏令时间前2周或后2周的发生率进行了比较。他们发现在夏令时间后的2天，中风发生率高出8%。癌症患者中风的可能性比一年中的其他时间都高出25%。此外，65岁以上的人的中风可能性也要高出20%。

2019年的一份报告发现，每年两次时间调整后，尤其是调整到夏令时间后，心脏病发作的风险是会更高。

昼夜节律的扰乱也会影响注意力和判断力。2020年的一项研究发现，在夏令日期间，美国的致命交通事故增加了6%。

睡眠障碍中心医学主任、洛马琳达大学健康睡眠医学主任拉米兹·法戈 (Ramiz Fargo) 医生说，虽然“倒退”让你有机会弥补失去的睡眠，但这也可能是一个艰难的调整。他说，这对于患有情绪障碍的人来说也可能是很困难。有一项研究显示，医院报告了抑郁症状在秋季时间改变后增加了11%。他说这可能是日光不足的结果。Fargo 又说，如果可能的话，在时间更改之前的几天内可以对您的日程安排进行轻微调整会有助于过渡。他建议在时间更改前几天可以早睡15-20分钟，他说：“这将帮助你的身体适应差异。”

黄姓

中国百家姓

编辑：张明实

黄巢（820年~84年），曹州冤句县（今山东省菏泽市牡丹区）人。唐朝末年农民起义领袖。



黄姓，远古称黄氏，中华姓氏之一，是一个典型的多民族、多源流姓氏，主要源自嬴姓及少数民族改姓等。据司马迁的《史记·秦本纪》记载，黄氏，为嬴姓十四氏之一，是远古时期伯益的后裔，伯益长子大廉为黄夷首领，在夏朝建立古黄国，商朝以国为氏。

黄姓在宋版《百家姓》中位列第96位。至2006年，在中国，黄姓人口约有2700万，约占全国人口的2.2%；按人口算，黄姓排名从第8位升为第7位，是中国大姓之一。

黄姓分布很广，但不均衡。黄姓是两广地区最常见的姓氏之一。在广西、广东、湖南南部、台湾、江西南部、福建南部、贵州东南、新疆喀什地区，黄姓占当地人口的比例一般在4.2%以上，在广西的桂林和钦州地区、广东的雷州半岛的比例高达8.4%以上。

《中国人名大辞典》收入了黄姓历代名人613名，占名人总数的1.35%，排在名人姓氏的12位。



黄忠，字汉升，南阳（今河南南阳）人，东汉末年名将，为刘备手下“五虎上将”之一。

黄盖，字公覆，零陵泉陵（今湖南省永州市零陵区）人。东汉末年东吴名将。赤壁之战时，黄盖提出火攻战术，奉命前往曹营诈降，是赤壁之战取得胜利的主要功臣之一。周瑜打黄盖，一个愿打，一个愿挨就出自黄盖的经历。



黄镇，安徽桐城（现枞阳）人。中国杰出的外交家，中国首任驻美国联络处主任。



黄道婆（1245年？—1330年？），又名黄婆，原松江府乌泥泾（今属上海市）人，宋末元初著名的棉纺织家、技术改革家。



黄飞鸿，原名黄锡祥，号飞鸿。生于广东省南海县。清末民国武术家、中医外科名医、舞狮名家。

童话故事

编辑：杨紫怡

变桃子



在我很小的时候，有一年过春节，父母带我去参加一个庙会。只见庙会里人山人海，大家挤在一起听着从里面传来的鼓声、音乐声和此起彼伏的欢笑声。

正在这时，一个老人拉着自己的孙子，对着人群大声地喊：“各位朋友，我会做魔术，只要说出你想要的任何东西，我都会带给你！”人们顿时来了兴趣，他们叫老人变几颗桃子给大家。那天特别冷，一层薄薄的雪铺在地上，哪里会有桃子呢？

老人回答：“没问题！现在太冷了，我应该从天堂花园里去拿。”这时，老人拿出一根粗绳，往天上一扔。那条粗绳好像拉住了云上的什么东西，垂直地竖在那里。老人对孙子说：“我老了，爬不上去了，你去吧，孩子！”

小孩子看了看爷爷，显得非常害怕，但还是按照爷爷的指令，开始慢慢地往上爬。大家好奇地看着小孩子沿着粗绳一点一点地往上爬，爬着爬着，他就消失在云端里。几分钟过去了，突然，几颗又大又红的桃子从天而降。看到了桃子，大家都拍起手来，称赞老人家的高超技艺，但那个小男孩却不见了。

正在大家焦急地往天上看的时候，一个球一样的东西也从天上掉下来，大家仔细一看，妈呀，掉下来的哪里是球，而是那位老人孙子的头！瞬间，大家都被眼前的情形吓呆了，他们开始紧张地大声喊叫，孩子出事儿了，孩子出事儿了！老人也呜呜地哭起来：“一定是诸神抓住了我的孙子，我该怎么办啊？他可是为了你们而死的，大家可怜可怜我，可不可以给我点钱，用来埋葬我的孙子？”

听了老人的话，我和许多人都非常难过，谁也没有想到，一场魔术表演最后竟成为一场悲剧。大家纷纷把身上的钱全部交给老人，希望这样可以减轻他失去亲人的痛苦。

老人慢慢把钱收起来，并止住了哭泣，他走到旁边的一个木头盒子旁，拍了拍那个木头盒子说：“孩子，可以出来了，快点出来了，快来感谢这些好心人。”木头盒子的盖子打开了，那个头刚刚掉下来的男孩刷地从里面跳出来。很快，他们两人便在人们惊讶的视线中消失了。

直到今天，我还在想，那一天到底发生了什么？



遇见超人——乔·卡梅伦

乔·卡梅伦 (Jo Cameron)，一个在伦敦生活了若干年的女士，最近一下子成为街头巷尾的名人，因为她在65岁时才发现，自己根本感觉不到疼痛。

在伦敦，她去一家大学医院接受检查。在实验中，她的丈夫被用作标准——他们甚至从他的腿上取了活检。研究人员在她的体内发现了大量的一种叫做 anandamide 的物质。如此丰富的 anandamide 使她永远不会经历焦虑、恐惧或痛苦。相反，anandamide 让她变得快乐而健忘。

在那之前，她只是认为自己笨手笨脚，然而，现在回想起来，很多事情开始变得有意义了。她解释说，她经常脱光衣服，看到她不记得有过的瘀伤，而且在分娩过程中经过一些严重的推挤后，她只觉得有点牵拉。她在烹饪时是否被烧伤的唯一方法是当肉的香味到达我的鼻孔时。她说，我是素食主义者，因此刚刚闻到的实际上是自己烧焦的肉。



甚至有一次乔和朋友一起去东欧旅行。某天早上，乔摔倒了，她一头扎进了一块巨大的混凝土板中。乔的门牙掉了，眼睛变黑了，脸上到处都是割伤。而乔只是敲了一下太阳镜，用围巾裹住受伤嘴巴，然后继续前进。她身边的朋友都认为，那是乔在努力证明自己是孩子们的榜样。

她说，她一直拥有一个积极的心态。她说她不会感到疼痛，但能感觉到周围人脸上的疼痛。当她的生活中发生一些悲伤的事情时，她也只会痛苦几分钟。



乔的父亲可能也有同样的情况，尽管他已经不在我们身边了，所以无法确定。他从不抱怨自己的战争创伤，而且思想非常开放。

乔正在与研究人员合作复制这种基因，以帮助抑制他人的疼痛。科学家们希望开发一种天然的止痛方式，这可能会导致医学的巨大进步，并且这种基因可能能够替代经常上瘾的药物。

研究小组认为，乔可能是世界上唯一拥有这种基因的人（乔的父亲好像也有），但自从她的故事被公开后，来自世界各地的80多人站出来，他们与乔有着同样的基因，谁知道呢，但愿如此！



抗日战争 (War of Resistance against Japan), 简称抗战, 是指20世纪中期, 在第二次世界大战中, 中国抵抗日本侵略的一场民族性的全面战争。国际上称作第二次中日战争 (Second Sino-Japanese War)、日本侵华战争 (Japanese War of Aggression against China)。抗战时间从1931年9月18日九一八事变开始算起, 至1945年9月2日结束, 共14年抗战。

1931年9月18日, 日军进攻沈阳, 九一八事变爆发, 由于当局的不抵抗, 致使日本侵略军迅速占领中国东北, 并成立伪满洲国。1932年1月28日, 日军进攻上海, 淞沪抗战爆发, 中日军队第一次全面对抗和较量。1937年7月7日, 日军在北平附近挑起卢沟桥事变, 中日战争全面爆发。日军从卢沟桥进攻平津地区, 不久华北地区沦陷, 中日全面开战。8月13日淞沪会战, 中日在上海及周边大规模会战。12月13日, 南京保卫战南京失守, 日军主导南京大屠杀, 远东国际军事法庭统计20万至30万人遇难; 中国首都迁至重庆, 为中国战时陪都。1941年12月7日, 日本发动太平洋战争后, 12月9日, 重庆国民政府正式对日宣战。1945年8月15日, 日本向同盟国无条件投降

中国抗日战争

编辑: 张明实

1941年12月8日, 日本舰队突袭太平洋美海军基地珍珠港, 太平洋其他地区日军亦四出攻击, 美国、英国与日本互相宣战, 中国亦正式对日本及德国、意大利宣战。1943年11月, 中、美、英三国元首发表《开罗宣言》, 宗旨在于使日本所窃取于中国之领土, 例如东北四省、台湾、澎湖群岛等, 归还中华民国。1945年7月26日, 美、英与中国对日本发出《波茨坦公告》, 重申开罗宣言, 命日本无条件投降。同年8月14日, 日本天皇敕令, 保证实行波茨坦公告规定之条件; 9月9日, 日本中国派遣军总司令冈村宁次向中国陆军总司令何应钦投降。

中国战场是二战的主战场之一, 战争当中, 中国伤亡3500万以上, 日军伤亡130余万。抗日战争是中华民族历史上最伟大的卫国战争, 是中国人民反抗日本帝国主义侵略的正义战争, 是世界反法西斯战争的重要组成部分, 也是中国近代以来抗击外敌入侵第一次取得完全胜利的民族解放战争。

苹果13 (iPhone13)

iPhone13重大的改进了多项切备，包括新摄像头、更大电池、更多存储空间和更光亮的屏幕。iPhone 13起价为829美元。基本型号现在已经有128GB存储空间。一如既往，Apple在2021年推出了两系列手机：iPhone 13和iPhone 13Pro。如果要较小版本的iPhone 13，可以买iPhone 13 Mini。如果需要配备更大屏幕和电池的iPhone 13 Pro，可以考虑买13 Pro Max。这篇文章是针对iPhone 13所作出的评价。

新iPhone 13手机采用与iPhone 12相同的方边设计。它有五种颜色：蓝色、星光、产品红色、午夜和粉红色。iPhone 13的正面是一块6.1英寸的显示屏。它具有与iPhone 12一样的OLED面板。但13的亮度也有显着增。除此之外，这手机的显示屏上配有一个陶瓷护罩，它的防尘防水等级为IP68，这意味着它可以通过在6米（约20英尺）的水下浸泡长达30分钟的考验。

iPhone 13跟iPhone 12其中最大的分别就在於它在影像处理的功能。“电影模式”就是其中一项最受热捧的新相机功能。这功能有点像视频的人像模式，但人像模式只为背景提供艺术性的失焦模糊，而电影模式则可以从一个聚焦点转到另一聚焦点。这可使背景或前景失焦，达到戏剧性的效果，所有看过我展示电影模式的人，几乎都惊叹不已。

另外一项不错的功能就是“摄影风格”，它可以根据你的喜好去改变照片图像处理的方式，而亚不同於拍照后添加的过滤器的效果。iPhone 13有四种摄影风格：活力、丰富的对比度、暖色和冷色。只要选择自己喜欢的风格，iPhone 就会将这种风格融入其用于处理照片的工作流程中。





《永恒组》

星光电影院

编辑：黄干书

今年, 11月5号, 电影《永恒族》(The Eternals) 将会上映。这部电影的故事发生在《复仇者联盟4: 终局之战》之后。《永恒族》的导演是赵婷, 主演有安吉丽娜·朱莉、理查德·麦登、库梅尔·南贾尼、布莱恩·泰里·亨利、巴里·基奥汉、基特·哈灵顿、嘉玛·陈、萨尔玛·海耶克、马东锡。



《永恒组》讲述了一支在地球上偷偷地生活了数千年年的外星人的故事。这些外星人是百万年前由“天神”创造出来的拥有超能力的永恒组。在《复仇者联盟4: 终局之战》结束之后, 一场意外逼迫了他们走出阴影, 并团结起来对抗他们最古老又可怕的敌人-异常族。这部电影会描述两个族群的对抗和中间发生的一些故事。

编辑：黄千书

席琳·狄翁的 嗓音

流行歌坛

53岁的席琳·狄翁（Celine Dion）是一名来自加拿大的著名歌星。她的歌曲曾经红遍全球。但近年来她的生活并不顺利，在她丈夫2016年去世之后，她的身体也突然瘦了很多，她的歌迷为此特别担心。本来，席琳·狄翁今年会来华盛顿举办演唱会，却因为疫情和意料之外的健康原因，她的团队宣布了她的表演会被迫延期到2022，希望她的歌迷明年能在华盛顿见到她，欣赏她的美妙嗓音。

虽然席琳·狄翁是一个来自加拿大的流行歌手，但她不只会说英语，也会说法语。作为全球最畅销的女歌手之一，席琳·狄翁在全球的专辑销量已经超过了2亿张。她最有名的歌曲包括电影《泰坦尼克号》主题曲《我心永恒（My Heart Will Go On）》、《爱的力量（The Power of Love）》、《因为你爱我（Because You Loved Me）》等等。

下边是离我们比较近的两场席琳·狄翁《勇气》世界巡演2022的日期和地点，希望大家喜欢。

Celine Dion Courage World Tour Rescheduled 2022 Dates

April 20, 2022 – Pittsburgh, PA @ PPG Paints Arena

April 22, 2022 – Washington, D.C. @ Capital One Arena

2022



2022





杭州旅游景点

三潭映月

编辑：吴润果

我的家乡在杭州，爸爸妈妈都是来自浙江省。过去的几年，每年夏天我们都回杭州度过。所以我去过挺多次西湖，杭州最有名的景点之一。西湖有四个美丽的岛屿，其中最大的一个叫三岛或小瀛洲岛。小岛本身是1607年的人造的，非常美丽。

小岛本身有一个小湖，所以它是一个湖中的小岛。进入岛上，会发现可爱的小亭子和非常平衡的中国花园。一座小桥将带你进入岛上，在岛的南部，从水中升起，有3个两米高的宝塔，每个都有五个洞，在中秋节可以点蜡烛。这里被推荐为西湖最佳景点之一。

2019年夏天，我去了三潭映月。记得我们乘船去岛上，每艘船都装饰着鲜花和图画。当我们到达岛上时，有一系列小木屋，中间有人行道。排了1个小时的队后，我们终于到达了岛上的主要部分。在岛上，可以看到很多管理的很好的花草和有中国特色的庭院。每五英尺就会有一个小摊位，用小笛子和其他传统纪念品吸引游客。妈妈给我和妹妹都买了一支小长笛，岛上的其他孩子也都有。蓝色或白色，红色或绿色，每一个你看到的地方都会有人的嘴里或手中有一支小长笛。



从三潭印月往周边看，可以看到有名的雷峰塔；与雷峰塔对应的就是杭州城市中心。一到晚上，西湖上还有音乐喷泉，人山人海。

在杭州，当然还不止西湖，还有龙井山和龙井茶；还有西溪湿地，这个地方我还没有去过；还有寺庙和钱塘江。所以我很推荐大家有时间的话可以去杭州旅游。

去杭州，最好的集结吧是春夏秋，当然冬天如果不是很怕冷，也没问题。妈妈说，杭州的冬天比较湿，也不太用暖气，所以会感觉很冷。六月和九月的雨水多，所以在六月前如果西湖茶，是去杭州的好时候。四五月龙井茶丰收，会有很多的游客从各个地方来杭州喝茶买茶。

你知道吗?

全世界 一共有多少 国家?

我们都知道，世界很大，国家很多，但全世界到底有多少个国家？今天，就让我来告诉你吧！

按照联合国的标准：获得普遍承认的国家和地区共有249个，其中193个为联合国会员国（这是一个重要的指标），加上梵蒂冈罗马教廷（国家身份）共194个国家，其余55个为地区（不算国家），比如台湾地区、巴勒斯坦地区、西撒哈拉地区等等。

其中亚洲共有47个国家，主要包括：中国、日本、韩国、朝鲜、越南、泰国、印度、阿富汗、伊朗、伊拉克等；

欧洲共有45个国家，主要包括：英国、法国、荷兰、德国、瑞士、俄罗斯、葡萄牙、西班牙、意大利、梵蒂冈、希腊等；

非洲共有54个国家，主要包括：埃及、南非、尼日利亚、埃塞俄比亚等；

大洋洲共有16个国家，主要包括：澳大利亚、新西兰等；

北美洲共有23个国家，主要包括：加拿大、美国、墨西哥、古巴等；

南美洲共有12个国家，主要包括、巴西、阿根廷、哥伦比亚、秘鲁、智利等。

其中，领土面积最大的国家：俄罗斯（约为1709万平方公里）、加拿大（约为998万平方公里）、中国（约为960万平方公里）、美国（约为937万平方公里）和巴西（约为851万平方公里）。

面积最小的国家：梵蒂冈（0.44平方公里）、摩纳哥（1.98平方公里）、瑙鲁（21.1平方公里）、图瓦卢（26平方公里）、圣马力诺（61.2平方公里）。

人口最多的国家：中国（14亿）、印度（13.54亿）、美国（3.27亿）、印尼（2.68亿）、巴西（2.11亿）。

人口最少的国家：梵蒂冈（801人）、纽埃（1,624人）、图瓦卢（10,300人）、瑙鲁（11,200人）、库克群岛（15,250人）

世界最大的城市（按城市人口计算）：东京（3750万人）、新德里（2850万人）、上海（2560万人）、圣保罗（2170万人口）、墨西哥城（2160万人口）。



蛋酒布丁

编辑：杨紫怡

不知道为什么，我每一次吃布丁就会马上就想到圣诞节。一想到圣诞节，又会想到一种有名的圣诞节饮料——蛋酒。

蛋酒很像融化的冰淇淋，甜甜的，滑滑的，还有一点蛋香。

今天，我就来叫你如何做一个不可抗拒的圣诞节点心——蛋酒布丁！

材料：

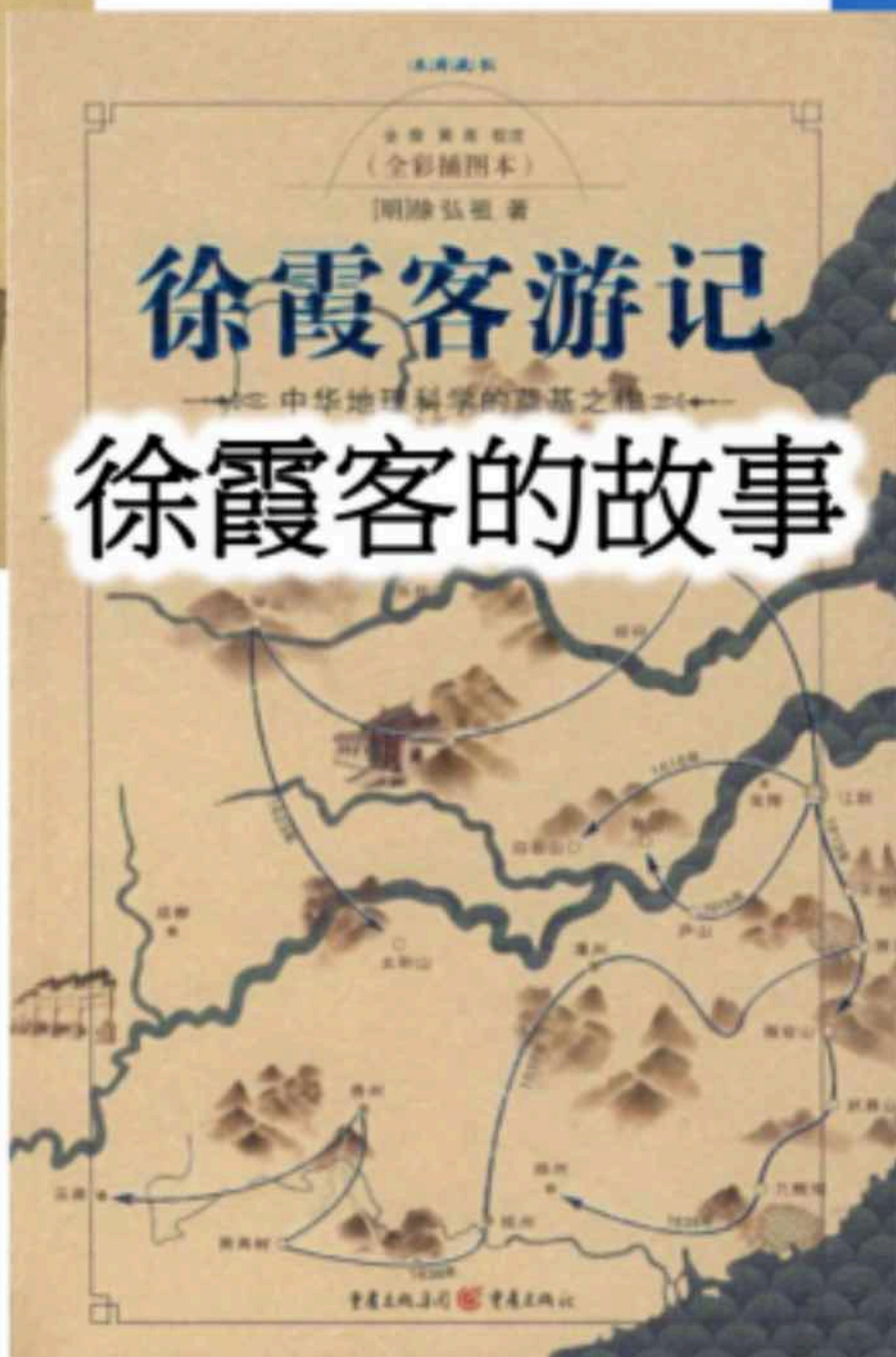
- 1/3 杯白糖
- 2 汤匙玉米淀粉
- 1/8 茶匙盐
- 1/4 茶匙肉桂粉
- 2 1/4 杯蛋酒
- 3 个蛋黄



步骤：

1. 把糖，玉米淀粉，盐，和肉桂粉加进到一个中锅里。
2. 用打蛋器把蛋酒和蛋黄混合进去，直到锅里的液体变成糊状。
3. 起中火，然后用打蛋器不停的搅拌液体到变稠，为5-8分钟。
4. 把布丁倒进杯子里，放进冰箱至少三个小时。确保在布丁的面上，盖上保鲜膜。
5. 三个小时后，可以把布丁拿出来。加上生奶油和一点肉桂粉。好，你可以慢慢享用啦！





徐霞客游记

徐霞客的故事

每年的5月19日是中国旅游日，为什么会选择这一天，完全是因为一个人。要明白其中的原因，我们先来看看徐霞客“传奇”的一生。

徐霞客名叫徐弘祖，江苏江阴人，霞客是他的号。他从小爱读历史、地理一类书籍。在私塾读书的时候，老师督促他读孔子、孟子的经书，他往往背着老师，把地理书放在经书下面偷看，看到出神的时候，禁不住眉飞色舞。

十几岁那年，父亲死去，他决心亲自到名山大川去游历考察一番。但是他想到母亲年纪老了，家里没人照顾，没敢提这件事。当母亲了解到他有这样的愿望，跟他说：“男儿志在四方，哪能为了我留在家里！”母亲为他准备行装，还给他缝制了一顶远游冠。有了母亲的热情支持，徐霞客远游的决心更坚定了。

徐霞客在他二十二岁那年，开始离家外出游历。他先后游历了太湖、洞庭山、天台山、雁荡山、泰山、武夷山和北方的五台山、恒山等名山。每次游历回家，他跟亲友谈起各地的奇风异俗和游历中的惊险情景，别人都吓得说不出话来，他母亲却听得津津有味。

后来，母亲死了，徐霞客就把全副精力放在游历考察的事业上。在他五十岁那年，他开始了一次路程漫长的旅行。他化了整整四年时间，游历了湖南、广西、贵州、云南四省，一直到我国边境腾冲。他跋山涉水，到过许多人迹不到的地方，攀登悬崖峭壁，考察奇峰异洞。有一次他在腾越经过一座高耸的山峰，发现悬崖上有一个岩洞，根本没路可通。他冒着生命危险，像猿猴一样爬上了悬崖，终于到达了洞口。

又有一次，他在湖南茶陵，听说当地有个麻叶洞，洞里有神龙或者精怪，不是有法术的人，都不敢进洞。徐霞客不信神怪。一定要进洞看看。村里的百姓听到有人进洞，都拥到洞口来看热闹。徐霞客在洞里考察了很久，一直到火把快烧完才出来。围在洞口的百姓看他们安全出洞，都十分惊奇：说：“

我们等了好久，以为你们一定给妖精吃了呢。”

徐霞客在旅途中，每天晚上休息之前，把当天见到的听到的都详细记录，即使在荒山野林里露宿的日子，也总是在篝火旁，伏在包袱上坚持写日记。


徐霞客在旅途中，每天晚上休息之前，把当天见到的听到的都详细记录，即使在荒山野林里露宿的日子，也总是在篝火旁，伏在包袱上坚持写日记。

公元1641年徐霞客去世后，留下了大量日记，这实际上是他的地理考察记录。经过他的实地考察，纠正了过去地理书上记载的错误，发现了过去没人记载过的地理现象。

后来，人们把徐霞客遗留下来的日记编写成了《徐霞客游记》，这不仅是中国古代地理学的宝贵文献，也是一本优秀的文学著作。

需要说明一点，徐霞客有此壮举是在交通极不发达的情况下完成的。

回到文章开头的问题，之所以将每年得5月19日定为“中国旅游日”，是因为公元1613年5月19日，正是千古奇书《徐霞客游记》的开篇之日，这一天，徐霞客在游览了天台山美景之后，写下了《天台山游记》，这也是《徐霞客游记》中的第一篇文章。



我们的文章





杨紫怡

不知道是怎么回事儿，今天早晨一起床，心里就觉得慌慌的，而且有一丝丝的紧张和不安。按理说，我都是八年级的学生了，但因为疫情的原因，我们已经被迫离开学校快两年了，今天，终于可以再次回到那个熟悉而又陌生的地方了，不知道是该兴奋，还是该紧张？

我八点离开家，走到学校。哇，看到学校的大门又开了，这可是我在两年时间里，第一次回到学校。在我走进学园的时候，发现所有人都带着大大的口罩，看不到对方的鼻子和嘴巴，只能看到他们的眼睛，但还是可以意识到他们在微笑，大家都愉快地聊天，好像有说不完的话。当我看到自己的好朋友的时候，我会向她们笑着挥手。她们看起来都好像长大了，虽然我在视频里几乎每天都会看到她们，但两年没有面对面地说话，感觉特别奇怪，也特别令人兴奋。

就在我们聊的最开心的时候，突然上课铃声响了，我们已经很久很久没有听到铃声了，感觉很陌生，也很亲切。我们只好各自往课堂走。

在第一个教室里，我们拿到了一份新的课程表。我急切地跟朋友们联系，看看大家有没有选择同样的课。幸运的是，我跟每个好朋友都有至少一节同样的课，这让我非常开心！我走进课堂，坐在椅子上，转头看到旁边的同学们和站在前面的老师。我才意识到我有多么想念学校。我感觉回到校园上课，我可以跟老师和同学们有个更好的了解。我可以跟他们面对面的沟通和学到更多的知识，这和上网课的感觉完全不同。

每个老师和同学们都像我一样，心中充满了喜悦。大家都带口罩，虽然我们将面对更多的功课，但我和朋友们的想法应该是一样的，那就是，再也不想回到整天对着屏幕上课的日子了。

“重回”学校 第一天

吴润果

我们今天开学了！不知道是怎么回事儿，今天早晨一起床，心里就觉得慌慌的，而且有一丝丝的紧张和不安。按理说，我都是六年级的学生了，每天乘校车去学校，几乎成了生活中必不可少的一种习惯。但因为疫情的原因，我们已经被迫离开学校快两年了，今天，终于可以再次回到那个熟悉而又陌生的地方了，不知道是该兴奋，还是该紧张？唉，学校开学日到了，我从来没有去过这所中学。

学校真大呀，而我之前的小学很小，每个年级只有四个教室。而现在，每个年级都有我以前整个小学部分那么多学生。当我第一次走进去时，老师告诉我去大餐厅。然后他们让我们分组参观了学校。因为有五个小学的五年级学生全部来到这所中学，所以在我的小组中，大家几乎都是新面孔，我只认出了一个人，他是我之前的朋友。

在小学时，我们有两位老师，一位教授数学和科学，另一位教其他科目。现在不同了，每个科目都有一位老师，而我们必须不停地从这个老师的教室迅速赶到下一个老师的教室，有点像在地铁站里急匆匆地倒地铁。妈妈说，她完全没有这样的经历，或者说情况刚好相反。因为在中国，从小学到初中，再到高中教室都是固定的，不同的任课老师会自己来到教室上课。另外，在中国，同学也基本上是固定的，如果运气好的话，有可能从小学到高中你的同学都是一样的。

介绍完课程和老师，我们首先从六年级的教室开始参观。之后，去了七年级和八年级。带我们参观的是两个八年级的学生，他们说，我们的一些课程可能在这里。之后我们去看了体育馆和办公区。参观结束后，我们又回到了大餐厅，短短的半天就过去了。

这就是我上学第一天的情况，虽然还没有开始任何课程，但我仍然很兴奋能在学校学习。不过我发现，妈妈、爸爸还是非常紧张的，因为过去一年我们始终待在家里，很希望尽快回到学校上课。可现在真的回去了，他们又在天天担心我能不能做好防护。不过，我在这方面很在意，学校也有严格的要求，因此，可以请爸爸、妈妈放心了。

“重回”学校

整个9年级，我都待在自己的房间里，看着那块电脑屏幕，我所有的同学都被装在Zoom——屏幕上那个固定的小盒子里。那些时候，我每天会在8点55分醒来，也就是上课前几分钟，穿着睡衣就上课了。虽然我已经在上了一年高中，可连高中的门也没进去过。

从今年八月底开始，我们重新回到了学校。我清楚地记得，在九年级的时候，我很失望，不能亲自去见我所有的同学和老师。我认为9年级就是在浪费时间，我们学不到足够的东西，事实上真的是这样，我们没有得到那么多的知识。所以今年开学，可以回到校园，我很兴奋，我想认识新朋友，我想感受一下高中的气息。

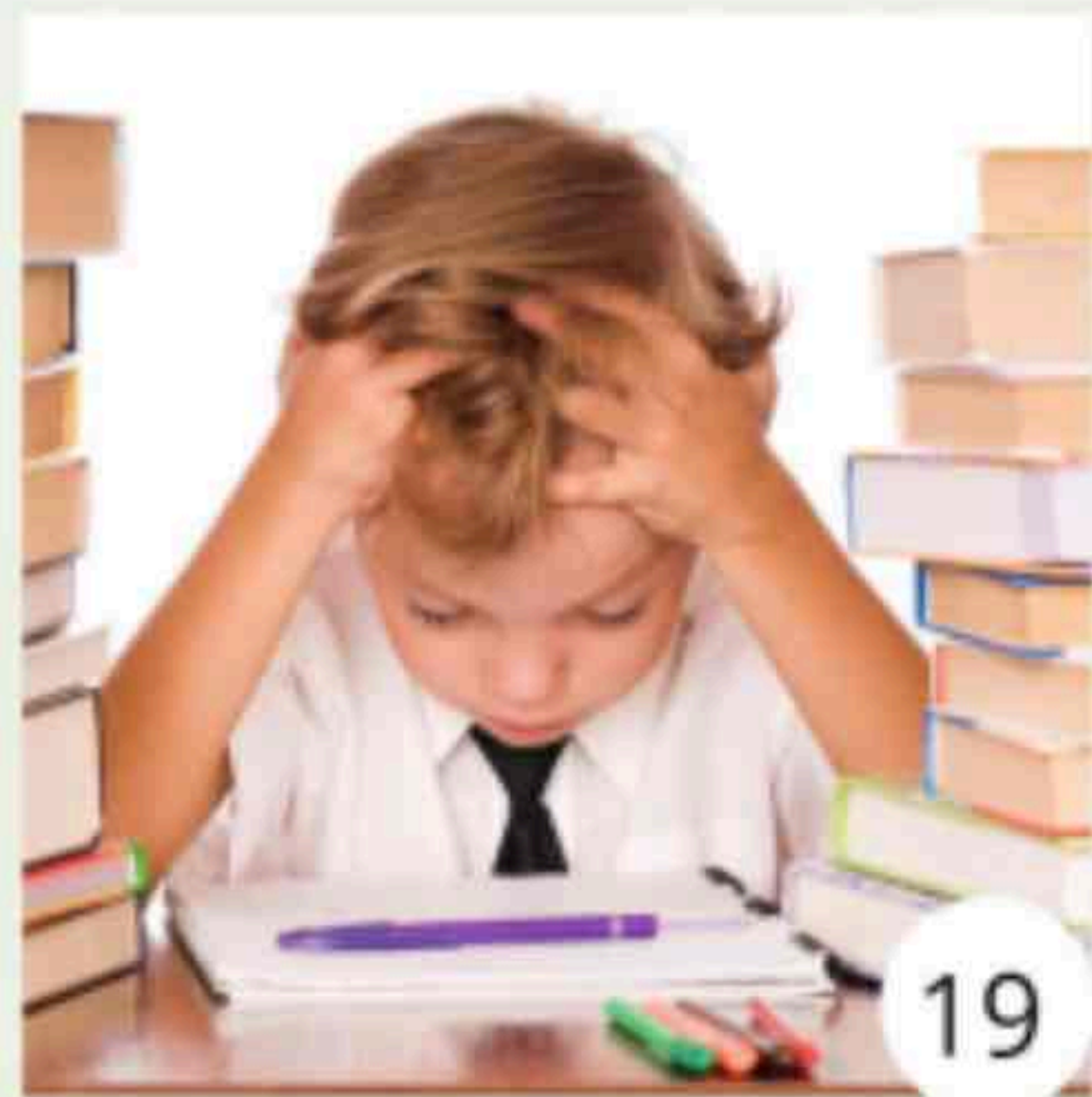
现在，开学已经快3个月了。高中很累，课程也更难了，还有做不完的作业。另外，几乎每个星期，每节课都会有考试，所以，还要花很多时间去准备考试。我常常睡得很晚，但早上又要很早起来。高中的第一节课是早上7:45开始，因为我家离学校比较远，我乘坐的校车需要开40分钟左右，所以我必须在6:30起床，以便在6:50之前赶到校车站。比起以前，我每天几乎要早起两个半小时，一周就要少睡十个小时以上。

虽然高中很累，但我很高兴能够重新回到学校。高中有各种各样的俱乐部，有的俱乐部还很酷的，比如：物理俱乐部、电子游戏俱乐部、军乐队俱乐部等等。在这些俱乐部中，你可以结识很多新朋友。我现在参加了西班牙语俱乐部、红十字俱乐部和科学俱乐部。在每一个俱乐部可以发现和你兴趣一样，和你很相像的人。

回到高中生活让我遇到了很多人，有些新朋友是一起坐校车的朋友，有些是课堂上的朋友，也有俱乐部的朋友。

我的很多朋友都对我产生了很好的影响。凯瑟琳和艾米丽帮助我成为一个勤奋的人。例如，他们鼓励我参加科学奥林匹克竞赛。

到目前为止，我的十年级一直很有趣。我喜欢高中认识的朋友，他们影响了我成为一个认真的学生。我希望在我剩下的高中时间里，可以参加各种活动，比如返校节、橄榄球赛和舞会等等。我希望高中会成为我一生中非常难忘的一段时光，我相信我会学到很多东西，我对未来充满希望并做好了准备。



我们今天开学了!

不知道是怎么回事儿，今天早晨一起床，心里就觉得慌慌的，而且有一丝丝的紧张和不安。按理说，我都是八年级的学生了，每天乘校车去学校，几乎成了生活中必不可少的一种习惯。但因为疫情的原因，我们已经被迫离开学校快两年了，今天，终于可以再次回到那个熟悉而又陌生的地方了，不知道是该兴奋，还是该紧张？

唉，学校到了。一大早起来，又累，又期待。我多么渴望能在跟朋友一起聊天，一起玩闹。因为到学校的路很长，我就跟同学们一起拼车上学。一路上，我们一直在讨论今天会给我们带来什么惊喜，或是惊吓。我们仔细的聊了我们每节课都是什么，谁和谁一起有什么课，等等。

当我第一脚踏进校园里时，我就觉得，好像我人生里的新的旅程就要开始了。虽然去的地方还是跟以前一样的，但感觉却完全不一样。因为今天是很久很久之后的第一天上学，很多事情学校都没有搞的很流畅。比如：很多人的储物柜都不好使，包括我的。所以一整天我都得拎着书包、饭包和小提琴，楼上、楼下，拎过来，拎过去，把我累的不得了。

后来，到了午饭时间。还拎着书包的我，已经在期待休息了。但我要在哪里吃饭呢？第一天的选择有学校的餐厅和外面的草地。因为疫情的关系，我和我的朋友们选择在外面吃饭，这样相对安全一点。

再后来，我的学校生活就开始规律了。一个接一个的课，去下一个课的路线也都是一样的。我不再像第一天那么兴奋了。反而，我开始觉得无聊了。但是，多幸运，起码我还能每天见到朋友，每天跟他们一起互动

-黄千书



我家的菜单

吴润果

今天我给大家说点有意思的，那就是吃饭。每个人都会碰到去饭店吃饭点菜的问题，吃什么点什么，一般会根据地方的不同有很大的不一样。比如我的家乡在浙江杭州，妈妈说，我们那里的菜偏甜，好多和上海菜口味差不多。在这里列的，基本上都是我爸爸想吃和爱吃的，大家不妨一起看一下。

饮料

珍珠奶茶：
有时也叫“泡泡茶”（奶茶中加入了珍珠），这种饮料再加糖的35元；



白酒：
也称为烧酒，是一种无色液体，常酒精度在35%到60%。普通价格：一瓶1047元；



咖啡：
这是爸爸每天上午必点的饮料！



茶：
有红茶、绿茶和黑茶，我的家乡最有名的是龙井茶，这种传统饮料20元。

开胃菜

猪肉锅贴：
将蒸熟的饺子上火煎，然后配上辣椒油，或饺子蘸，每份86元；



蔬菜春卷：
将切碎的蔬菜和猪肉包裹在一张豆腐制成的薄薄的纸里面，蒸或炸，这道菜配有酱油，每份57元；



传统螃蟹仰光：
螃蟹仰光，也称为蟹肉泡芙，佐以酱油和海鲜酱，是一种美中发明，每份112元；

豆腐汤：
温暖的清汤就是这样。豆腐块、健康菠菜和丰盛的蘑菇，味道鲜美，69元；

主菜

北京烤鸭：

香脆烤鸭一只，用沙拉和海鲜酱卷成一卷。每只267元。北京烤鸭的鸭子是特别喂养的，经过调味和浸泡，干燥24小时后在炉中烘烤。



包子：

包子有两种，大包子和小包子。两者都是像面包一样的饺子，里面装满了从肉到蔬菜，再到豆瓣酱等各种东西，具体取决于它们的类型和制作地点。它们通常是蒸的——这使得包子非常柔软和柔软——并配上酱油、醋、芝麻油等蘸酱。每份56元；。

臭豆腐：

臭豆腐是发酵豆腐，气味很重（据说气味越浓，味道越好。几年前回杭州，爸爸点了一次让我尝尝，那味道一言难尽），每份123元；



糖醋鱼：

这是杭州最有名的一道菜，酸酸甜甜，而且很鲜嫩，好多人喜欢。这道菜最重要的就是加入糖、醋、水、酒和酱混合一起的汁，让鱼的味道变得很特别。每份168元。



他们与星条旗的故事

我出生在美国，住在美国。我已经不记得第一次看到星条旗是什么时候了，应该是我还很小的时候。但星条旗作为美国的国旗，它让我想起了学校的早晨。

因为在学校里，我们每天早上都要对着它宣誓，表达对国家的效忠。我一直认为这是理所当然的。每一天，我们都会齐声起立，对着国旗背诵誓词。我们承诺成为一名好公民。虽然每天都在做，但是我似乎并没有想太多，因为它已经成了惯例。

孙老师要我们写这篇文章，让我有机会重新思考想想国旗的真正含义。国旗到底是什么？我在体会国旗对我有什么意义的时候，我突发奇想，很好奇世界各地的人们如何看待星条旗，所以，我做了一些研究。

Jack Barsky（杰克·巴斯基）是前苏联克格勃“卧底”特工，他长期在美国做卧底，后来成了美国公民。他说当他想到国旗时，他想到了士兵。对他来说，美国国旗是士兵无与伦比的英雄主义表现的象征。

Karuna Nundy（卡鲁娜·娜迪）是一位在美国学习如何执业的律师。她目前是印度最高法院的一名律师。她说这面旗帜让她想起美国给予其公民的自由和权利。可是，这面旗帜也让她想到了美国日益严重的种族主义。

Kit Hinrichs（基特·辛里奇斯）是美国一个平面设计师和作家，他住在加利福尼亚州的旧金山。他说美国国旗很特别，因为它不断变化。星星的数量和星星的形状随着国家的变化而变化。他认为不断变化的旗帜表明国家一直在变化和发展。

Tyra Miller（泰拉·米勒）是来自尼日利亚的一名网页设计师。她说美国国旗代表自由。美国是一个允许其公民自由，不受限制地生活，坚持真理的国家。她还谈到如何在美国可以赚很多钱。所以美国国旗又代表着机会。

Michel Combastet（米歇尔·康巴斯特）是法国退休的酒类经销商和科研人员。他说他不赞成，也不反对美国国旗。对他来说，星条旗让他想起了他所交往的美国朋友。他很高兴有机会见到许多与他保持良好关系的非常好的美国人。

听了世界各地不同背景的人的想法后，我意识到，人们对星条旗的想法各不相同。这也意味着星条旗的含义会随着人们年龄和经历的变化而改变。现在我觉得，国旗让我们聚在一起，感觉到国家的力量。我想看看长大后，我会有哪些不同的经历，以及不一样的想法。



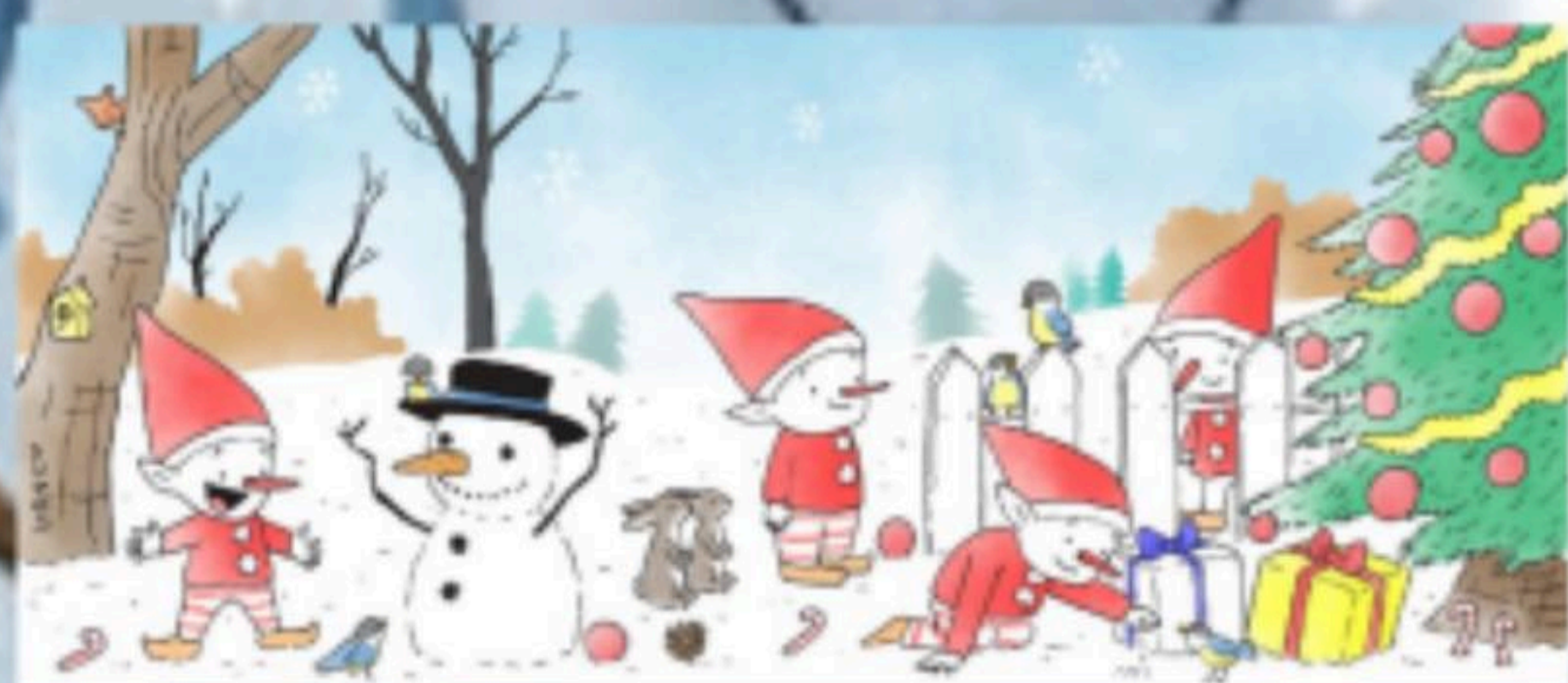
游戏



数独

			7		4			5
		5					7	2
1	7	9	3	2			8	
		8		9	1	5		
6			8		7			1
		1	6	3		8		
	4			1	3	6	9	8
9	1					7		
5			9	6				

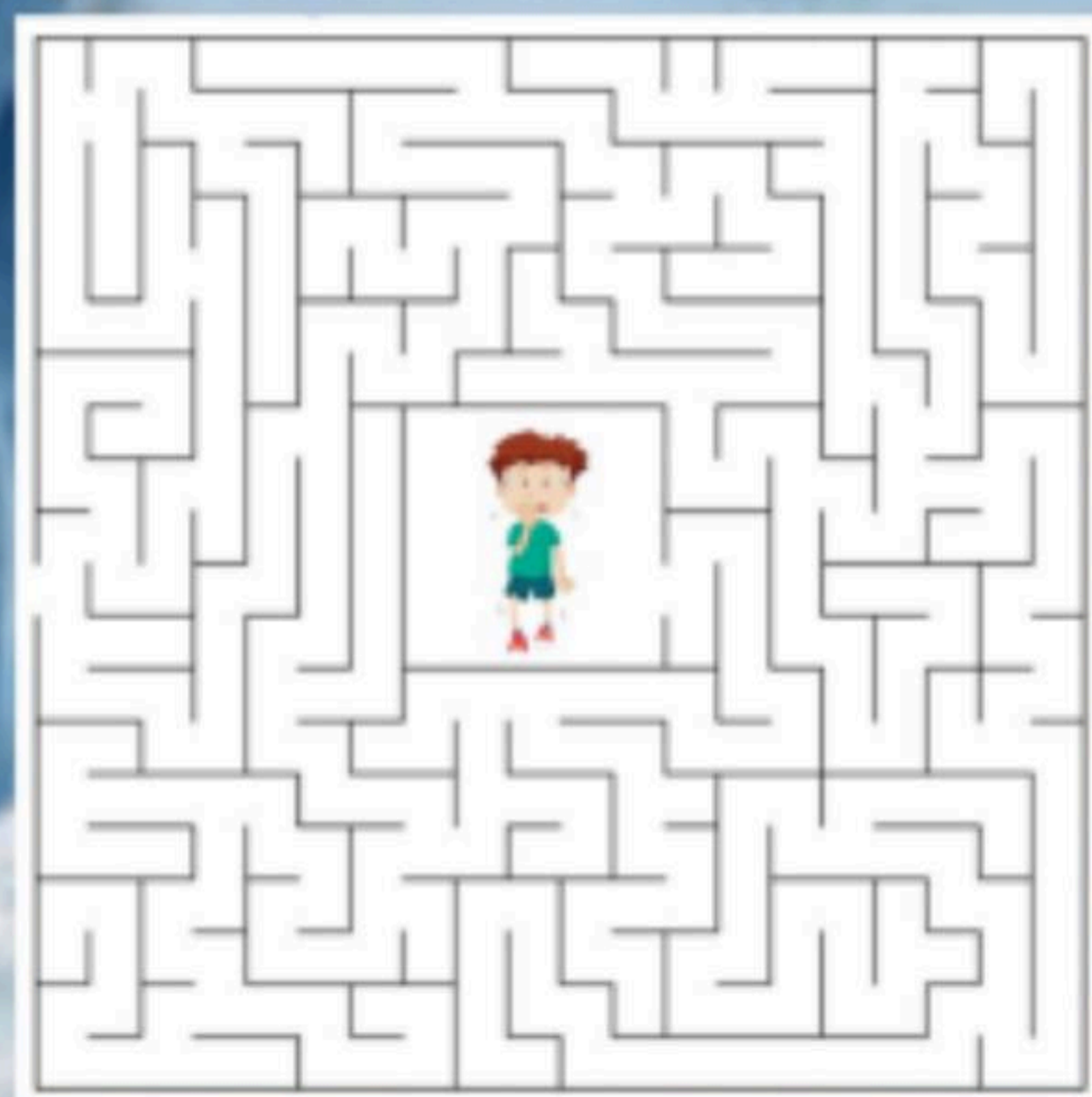
你可以找到七个不同的吗？



完成绘图



帮助男孩找到出路！



出口



游戏 答案键



数独

8	3	2	7	6	4	9	1	5
4	6	5	1	8	9	3	7	2
1	7	9	3	2	5	4	8	6
3	2	8	4	9	1	5	6	7
6	9	4	8	5	7	2	3	1
7	5	1	6	3	2	8	4	9
2	4	7	5	1	3	6	9	8
9	1	6	2	4	8	7	5	3
5	8	3	9	7	6	1	2	4

完成绘图

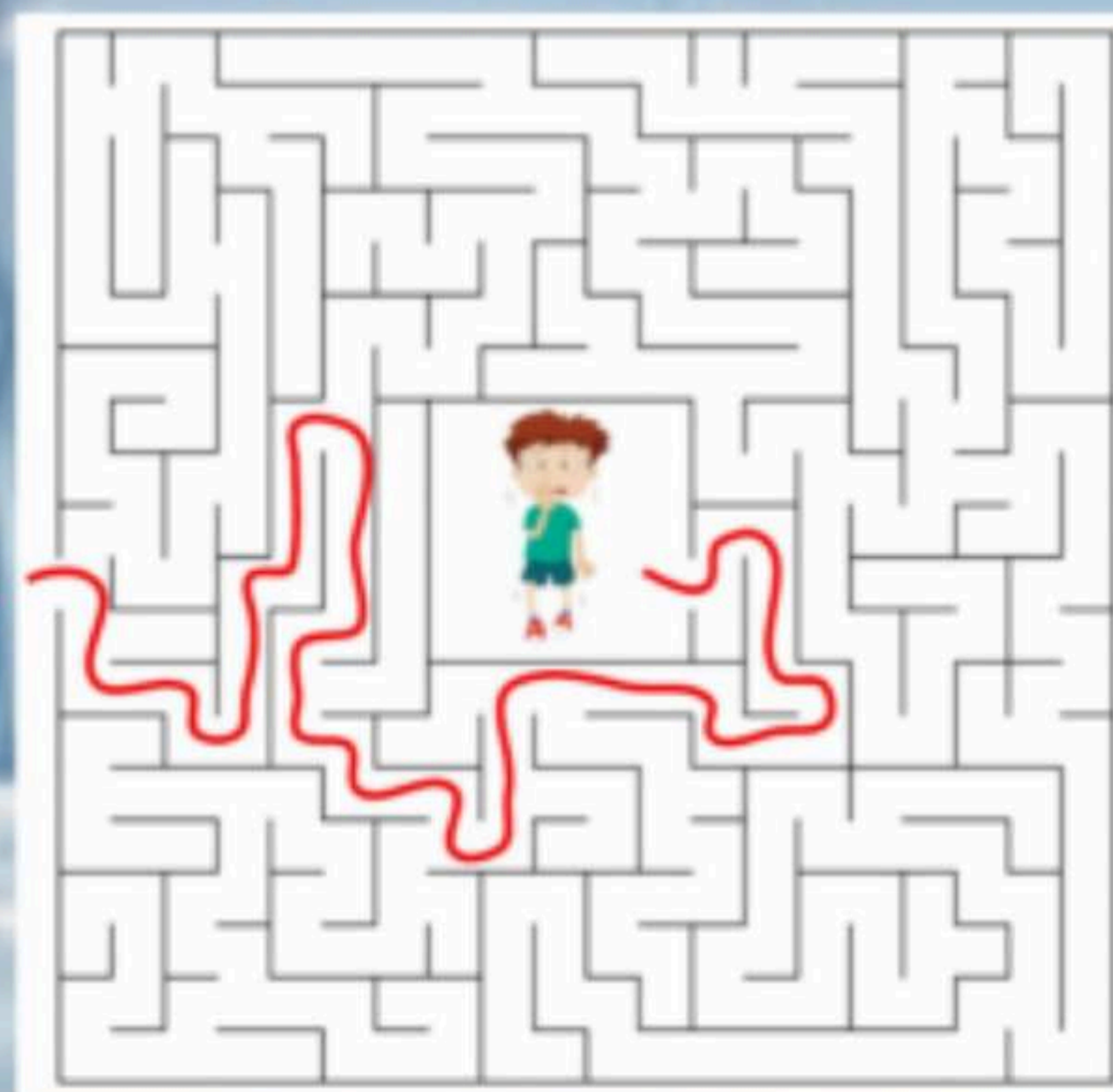


你可以找到七个不同的
的吗？



帮助男孩找到出路！

出口



游戏2

猜猜放大的图像是什么:

1.



2.



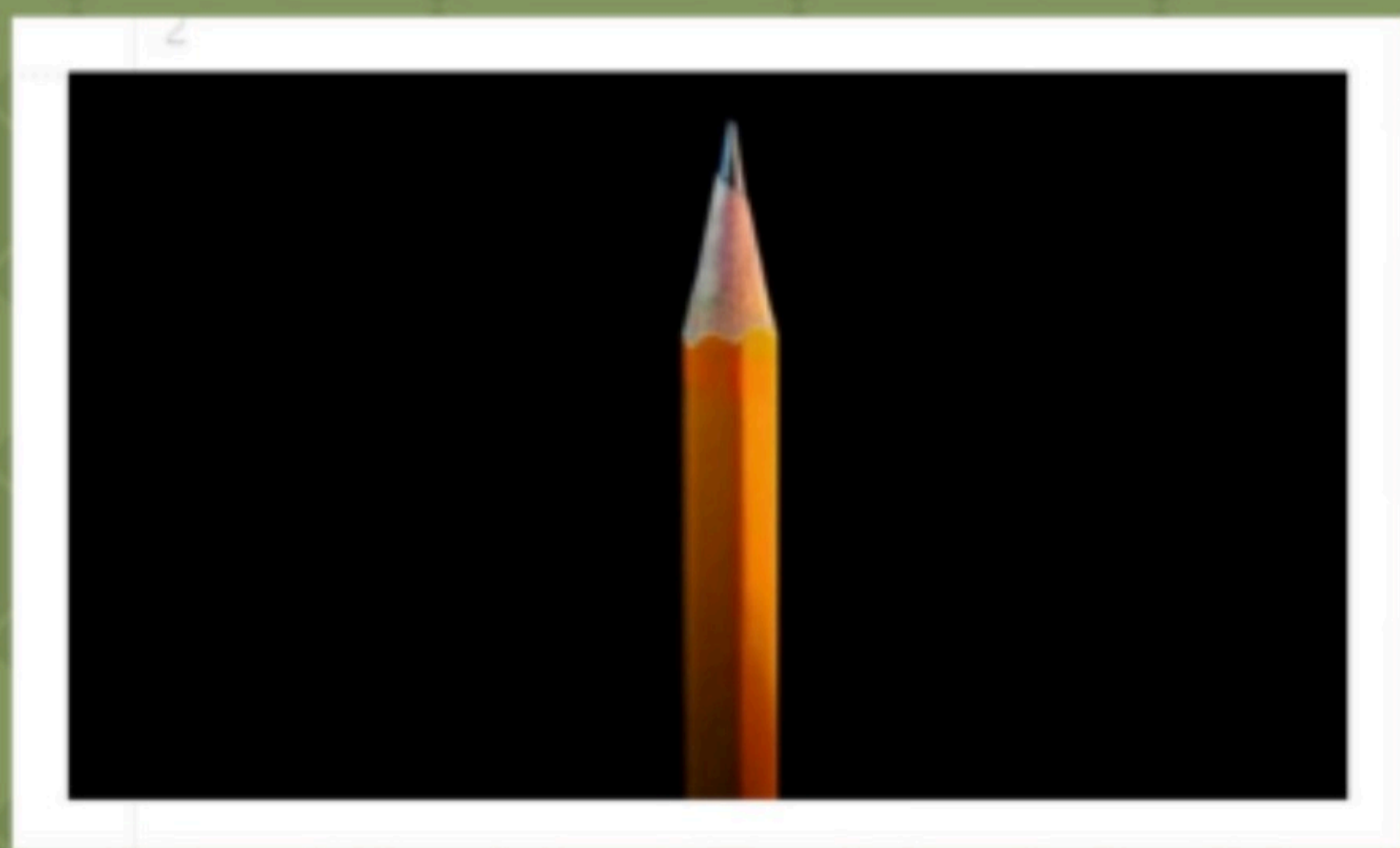
3.



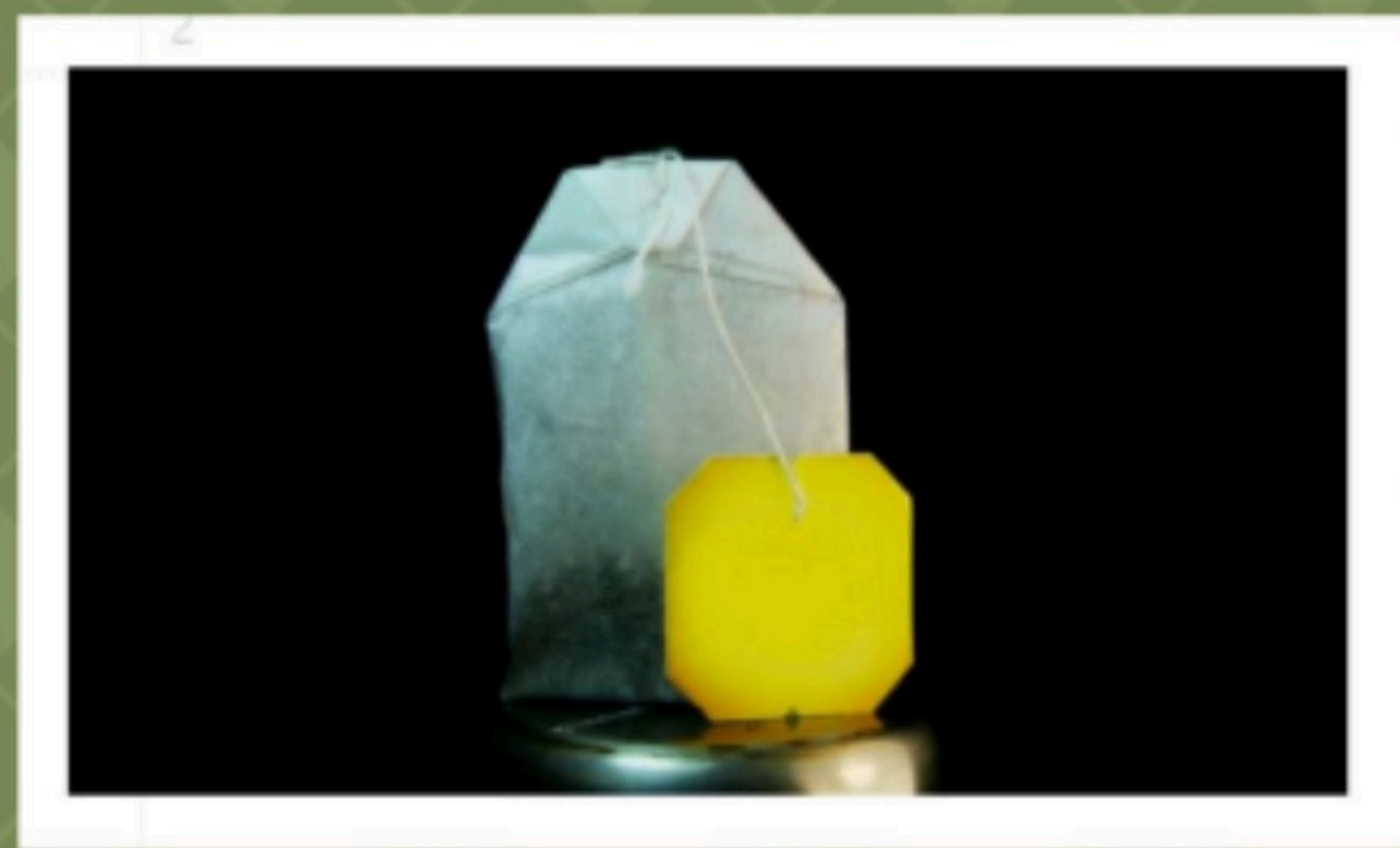
游戏之 回答键

你猜测的都对吗？8

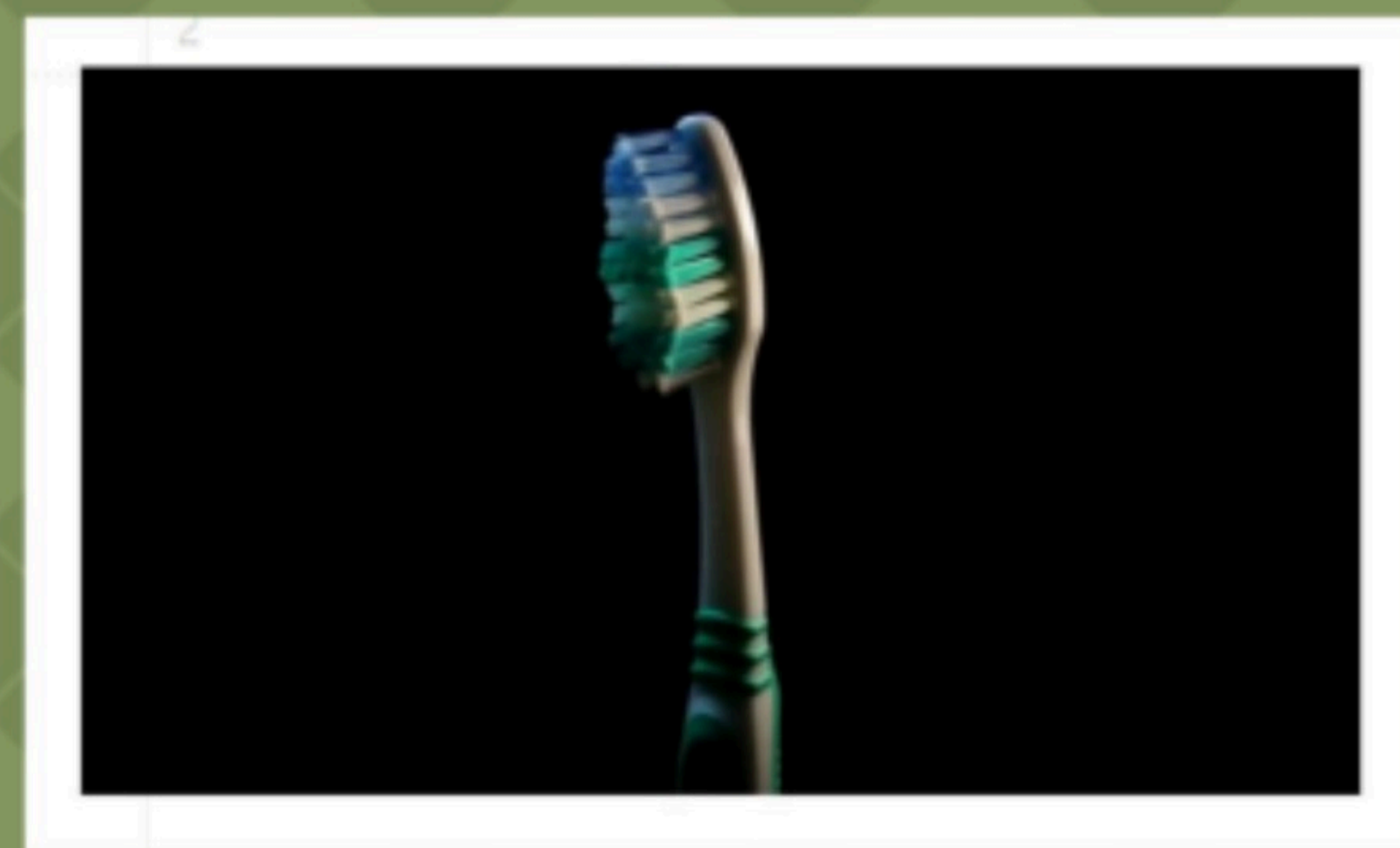
1.



2.

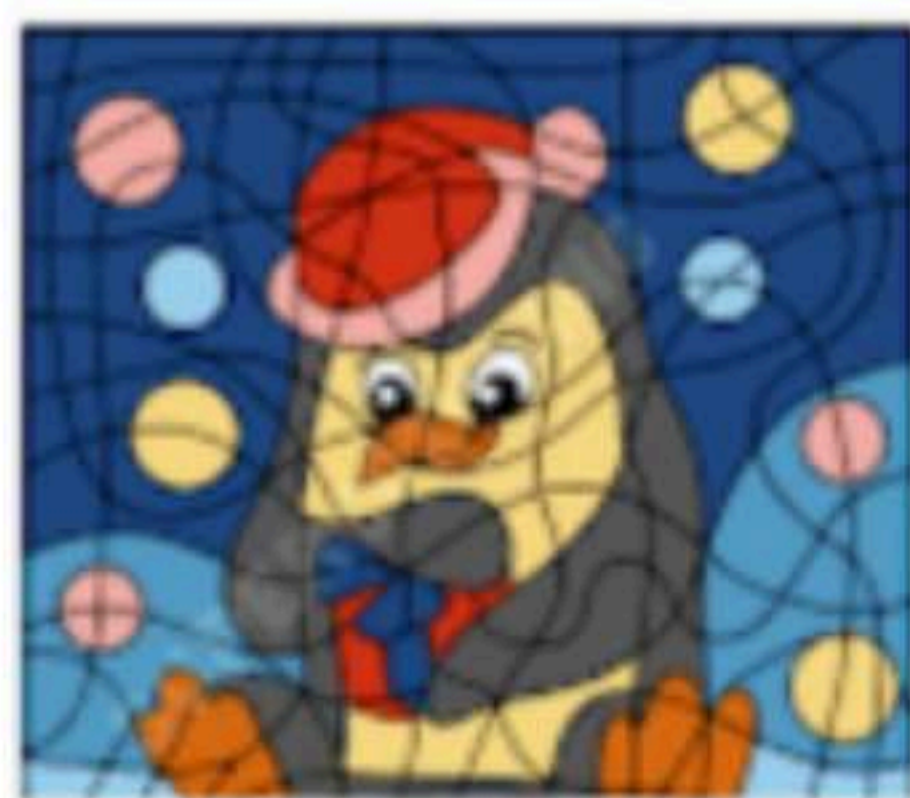


3.



游戏3

按数字颜色





这是一个让学生学习写作、热爱写作的有趣课程，欢迎六年级以上的同学报名。整个课程将通过妙趣横生的讲解和实践，以及丰富的中国文化和历史熏陶，让学生迅速掌握写作技巧，提高文化素养，达到博闻广记，触类旁通的目标。孙殿涛老师从教几十年，桃李华府，以教授学生写字、写文、提高素养、增加修为为己任，他的学生曾夺得美国及中国许多作文比赛的大奖。