

# 星光报

2021年第2期 (总第32期)

大华府博城中文学校  
中文写作班 编辑出版



指导老师 Instructor  
孙殿涛 (Diantao Sun)



主编 Editor In Chief  
杨宗泰 (Alexander Yeung)

副主编 Associate Editor  
杨紫怡 (Sophia Yeung)



编辑 Editors  
张明实 (Jeffery Zhang)  
刘田田 (Arwin Liu)  
梁瀚威 (David Liang)  
吴润果 (Paco Wu)



出版时间: 2021年7月

# 目录

主编的话 ..... 3

## 博城新闻

- 博城2021中文朗诵与演讲比赛圆满落幕 ..... 4-6  
第四届全球华语朗诵大赛圆满结束博城选手捷报频传 ..... 7  
在博城中文学校2021年春季结业典礼上的发言 ..... 8-10  
2021博城暑期“空中课堂”火热报名中 ..... 11-12

## 新闻观点

新冠病毒引起的安全思考 ..... 13

## 百家姓

吴姓由来 ..... 14

## 童话故事

汉塞尔和格莱特 ..... 15

奇人奇事 ..... 16

## 中国历史故事

中国是如何成为共和国的? ..... 17

## 新技术

粉红色的力量 ..... 18

最完美的番茄 ..... 19

## 星光电影院

二战大片《决战中途岛》(Midway) ..... 20

## 星光运动场

汤米·科诺：美国奥林匹克的常青树 ..... 21

## 历史真好玩儿

杨贵妃到底有多胖? ..... 22

## 星光艺廊

乐理小知识 ..... 23

## 星光美食

西班牙凉菜汤 ..... 24

## 小故事

端午节的传说 ..... 25

诚实 ..... 26

我们的作文 ..... 27-34

游戏 ..... 35-37

# 主编的话

一学年又结束了。虽然这一年很不寻常，但是在大家的努力下，每个人都有不同的收获。感谢老师们的辛苦付出。希望大家喜欢这份报纸上的文章，因为孙老师的写作班的每个人都非常努力。在这里我祝博城毕业生前途无限。也祝同学和老师有一个愉快轻松的暑假。我们秋季再见！

杨宗泰



# 博城2021中文朗诵与演讲比赛圆满落幕

## 恭喜各位获奖选手

2021博城中文朗诵与演讲比赛已于5月2日圆满结束。因为疫情，今年的比赛是最特别的一次，也是报名最积极的一次，一共有46名同学报名参赛，无论是幼儿班的小朋友，还是高中的大哥大姐，大家都认真准备，充满激情！博城董事会衷心向所有参赛的同学和家长表示感谢，感谢大家的付出和努力。同时我们想说的是，比赛和名次不是目的，每一个参赛同学的表现都很优秀和出色，最重要的是大家通过比赛，同学们锻炼了自己的中文写作能力；通过学习一些有名的文章和故事，加深了对中国文化的理解和体会。这才是最大的收获！值得一提的是，高中学生功课繁忙，为了鼓励他们的积极参赛，学校研究后决定增设了获奖名额。在比赛中，王紫荀和郭彤彤表现都非常优异，最终得分相同，并列第一，恭喜她们！还要恭喜所有获得优秀奖的同学们，特别是我们的非华裔学生林爱迪 (Addison) 和伊爱萌 (Aidyn)，Vanessa Bruening, Lucas Bruening, 和其他家里不讲中文的同学，感谢这些家庭对孩子学中文的支持！



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1

再次感谢所有参赛同学、家长和老师、评委们的大力支持与付出！正是有你们的积极参与，我们的博城才会越来越好！期待今年九月，我们学校再见！



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1

朗诵与演讲比赛视频回放:

<https://youtu.be/AWCuw4zdj30>

# 博城2021中文朗诵与演讲比赛圆满落幕

## 恭喜各位获奖选手-2



# 博城2021中文朗诵与演讲比赛圆满落幕

## 恭喜各位获奖选手-3



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1



2021博城中文学校演讲与朗诵比赛 1

# 第四届全球华语朗诵大赛美国东北赛区初赛圆满结束



## 博城选手捷报频传!

在近日举行的第四届全球华语朗诵大赛中，我们博城中文学校参赛的八名同学在东北部赛区的比赛中，纷纷取得了优异成绩。在少年组的比赛中，黄干书取得了二等奖的好成绩，秦沛馨、侯凯馨和王里达获得了优秀奖；在少儿组的比赛中，张美琳、顾聆澈和王行达取得了三等奖的好成绩，侯凯瀚获得了优秀奖。

今年，由中国华文教育基金会主办的第四届全球华语朗诵大赛，吸引了全球48个国家的近1万5千名选手。据悉，美国的孩子们是第一次参加全球华语朗诵大赛，美国东北部共有一百多名选手参赛。尽管准备时间仓促，但选手们都竭尽所能，表现得落落大方，声情并茂，向评委们展示了精彩的朗诵作品，展现了他们对中华文化的热爱，赢得了评委们的好评!

祝贺我们博城优秀的孩子们，感谢家长们的大力支持!



教师代表：田晓怡  
在博城中文学校2021春季学期  
毕业典礼上的发言

各位家长、老师、可爱的同学们：

大家好！非常荣幸代表博城的教师来说几句话。我要讲三个关键词：感谢、祝福、希望。

首先，祝贺所有同学顺利地完成了2020-2021学期的学习，你们即将开始一个新的学习历程。

众所周知，过去的2020对所有人来说，都是非常艰难的一年，不管是学生，还是家长以及老师迎来了前所未有的挑战，学业的压力，心理的压力，虽然难熬，但大家都互相配合互相支持地走过来了，有的同学们甚至还取得了更大进步，我代表老师们要感谢同学们的配合，家长的支持，我作为博城的家长我还要感谢所有老师的辛勤工作，尤其是董事们无私的奉献。

博城中文学校首创于美国开国两百周年的一九七六年，到今天已经45年了，可以说是大华府地区建校时间最长的中文学校之一。博城的董事会全由家长志愿组成，从校长开始每一个博城人都是全心全意为孩子们的未来在考虑。为了保持教学质量，我们学校一直坚持小班上课，博城的每一位教师都是董事会层层选拔、精挑细选而来。



今年是我在博城的第十三个年头了，我在这里从一个学校最年轻的教师变成三个孩子的妈妈。博城温馨的大家庭氛围是我一直留在这里的原因。我来博城第一年教的孩子们今年都要毕业了，看他们从懵懵懂懂到如今成长为青春洋溢的自信少年，我心中除了感动还有深深的祝福，祝福所有的博城学子心中有理想，生活有目标，人生有追求！

大家都知道博城的理念：让孩子快乐学习中文一直也是我们教师的教学宗旨。我们的教师自己也是家长，很多都是“移民一代”，上学、工作、带娃一路走来各种奋斗和艰辛。孩子是我们每个家庭的希望，也是美国未来的希望。我们既希望孩子未来一片光明，也希望他们拥有坚强乐观，快乐的人生。这也是我们学校以及每个老师的希望，为了孩子们能在学校学习好，学得开心，我们每年都有教师培训。来了博城十三年，我参加的教师培训不下三十次，这有很多中文联谊会的教师培训项目。每年学校举办的各种内容丰富的活动，包括春节晚会、演讲朗诵比赛、运动会等等也是教师和董事们一起倾尽心力，真心投入，这次受到大家欢迎的演讲比赛，筹备中大家积极参与，出谋划策，为了尽量公平的照顾到每个孩子，学校来回细致活动细节，老师们深夜还在讨论评选细节，这样的教师团队，管理团队你们喜欢吗？

最后，我想祝愿孩子们有个愉快的暑假，疫情已有很大好转，希望我们能早日回到学校，当面说一句，孩子们，你好！谢谢大家！

# 在博城中文学学校2021 春季学期

## 毕业典礼上的发言

家长代表：毛京宁



感谢校长，感谢博城老师、同学、义工和家长们。博城优秀的孩子非常多，我们家孩子其实连其二其三都算不上。但既然来了，我就跟大家分享自己的感受和经验。

我们家有二个男孩，相差4岁：

- 老大上了大学，在学校自己主动选修中文，因此在大学第一学期得到了一个实习机会，做中文翻译。
- 老二上了高中，一直坚持学中文，虽然算不得优秀，但已很久不用我们督促他学中文了。

### 一、我们为什么来博城呢？

2014年，我们搬到了大华府，开始在一个很大的中文学校读了一个学年，后来，觉得大班制不适合本就需要督促学中文的孩子，经朋友介绍，我们来到了小班制的博城。

第一学期，我和孩子们一起上了孙殿涛老师的国学课，孙老师课讲得生动有趣，孩子们听得津津有味。要让孩子对学中文感兴趣，有幸遇到教学认真负责、上课妙趣横生，能牢牢抓住孩子注意力的老师非常重要。

### 二、为什么要让孩子学中文？

对我们来说，就是要让孩子了解自己的祖先和文化，知道自己从哪儿来，心中有根，才会有底气。前些年，中美关系还在蜜月期，学习中文非常热，但如今中美关系不知走向何方？此时我们更要自问，为什么要让孩子学中文？通过学习中文，孩子们对自己有更深入的认识，更加接纳自己，如果孩子们长大后，能够融会贯通中西文化，那么就能为和平尽一份力。

根据我的理解，家长是孩子的第一任老师，如果家长不坚定，是很难让孩子坚持学下去的。

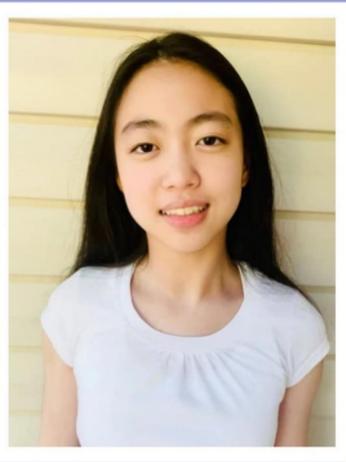
### 三、为什么一直在博城？

\* 前面我已经提到博城有非常认真优秀的教师团队，因时间关系不再多说。

\* 还有就是博城为学生提供了很好的学习锻炼的平台，培养孩子的自主性和领导能力。比如竞选学生会、组织学校春晚、万圣节游行、学生运动会、演讲比赛等各种活动，博城还提供学生义工机会，等等...

\* 再有就是博城的家长义工，家长的言传身教，身体力行，孩子们看在眼里，记在心中，我们家长的投入，让孩子更重视对中文的学习。

在此，我再次感谢博城所有的老师、学生、家长和义工们，是你们让博城成为一个有凝聚力的地方，老师教的有趣、学生学得轻松，来博城，不再是在周末孩子们不得不上来的中文学校。



# 在博城中文学校2021 春季学期 结业典礼上的发言

学生代表：黄千书

尊敬的各位老师，各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自马立平中文八年级的黄千书。

今天，能有机会在大家面前发言，还是让我觉得很意外。这是我第一次作为学生代表发言，倍感荣幸，但也有点儿小紧张，希望大家多给点儿鼓励。

就像这份突如其来的荣幸，这一年也都生活在意料之外。因为新冠疫情的影响，我们都在家里闷着，只能靠网络来和外面的世界交流，美其名曰“云生活”。但在博城，通过学校、老师和家长们的共同努力，我们可以继续学习中文，美其名曰“云课堂”。啥都是“云”，反正这一年，仰望天空，我对“云”有了全新的认识。对我们学生来说，云课堂是一个方便的学习方式。因为我们不需要担心忘记带铅笔啊，书啊，而且课间休息时，还能关上镜头偷偷地去吃不用买的零食。也许同学间或者我们和老师间的直接交流会变少，但是我相信，通过我们共同的努力这特殊一年的收获还是不少的，咱就叫它“云丰收”好了。

不得不说，博城的老师们都特别棒。我想对所有教过我中文的老师们说声谢谢！也代表学生对所有老师表示感谢，是您们让我们在中文学习上一路成长，喜欢上中文，爱上中文。我们也非常感谢家长志愿者，和我们的爸爸妈妈们，谢谢你们对我们中文学习一直不抛弃，不放弃，鼓励我们做有意义的事儿。其实我还特别想感谢的是我们自己，如果你是学生，请谢谢你自己的努力和坚持。这几年看着我身边的朋友们陆陆续续地放弃去中文学校，我会觉得有些压力。但这一年来，我好像找回了我学习的目标：坚持学好中文，将来去中国体验那里的工作和生活。

其实，除了在中文学校跟老师们系统地学习中文，我还发现自己喜欢上了中文歌、看中国的电视剧和综艺节目。这就能让我有更多的机会接触中文。我体会到，学中文不不只是写、读、和说，还有更多的是对中文文化的学习。

就像一首歌中唱的：

“每次走过，都是一次收获”

加油吧，我们一起乘风破浪！加油吧，你就是华彩少年！  
谢谢！祝大家暑假愉快！我们秋天见！

# 2021网上 暑期中文班 火热报名中



去年我们博城的暑期班颇受好评，今年疫情仍未过去，为了让您的孩子在这个特殊的暑假里继续保持学习的热情，保持与老师和同学的感情，保持对中文和中华文化的深情，博城中文学校为大家准备了丰富多彩、轻松愉快的系列网课，供您选择。暑期课程的特点：以知识和趣味为主，强调孩子的参与，不留作业。

博城暑期班一共两期，每期为三周课程。第一期时间是7/7-7/25，第二期时间是7/28-8/15。每周三、日上课（孙殿涛老师课程时间例外，为每周四和周日），每期学费100元。

第一期时间：7/7，7/11，7/14，7/18，7/21，7/25

第二期时间：7/28，8/1，8/4，8/8，8/11，8/15

注册链接：<https://pcs.ptboard.com/regvw?store=2128>

网络课程无地域限制，欢迎大家推荐给各地的亲戚朋友！博城感谢大家一如既往的支持！

## 汉语拼音和“故事会”班

上课时间：每周三和周日下午2:00-4:00

建议年龄：6-10岁

任课老师：刘子真

学汉语拼音，说标准中文！刘子真老师具有教授汉语拼音二十年经验，希望在暑期通过二十四节课的学习，帮助小朋友学习和掌握学习中文的重要工具——汉语拼音。小朋友们可以跟着拼音自己读书，打字，查字典。与此同时更重要的收获是通过标准专业的语音训练，掌握标准流利的中文发音，提高演讲和朗诵的水平，把小朋友培养成能说一口标准普通话的“小网红”、“小主播”。

除了学拼音，还有讲故事！去年刘老师的“故事会”深受小朋友的好评，应家长们的要求，我们今年又增设了这一部分。刘老师将给大家介绍各种童话故事、寓言故事、幽默笑话、谜语故事及自编故事。通过听老师讲故事，看视频直播，讨论故事情节，帮助同学们理解故事的寓意和道理。

## 成语故事与认字组词班

上课时间：每周三晚上6:30-8:30，每周日上午10:00-12:00

建议年龄：9-11岁

任课老师：徐清

成语故事与认字组词班是一个让学生在生动真实、充满趣味的历史成语故事场景和各类游戏竞赛中，对旧学新词温故知新，累积学习成果，提升阅读能力，并在小故事里懂得大道理和中国历史文化的有趣暑假课程。

课堂通过视频，故事朗读，历史背景讲解，趣味说文解字，猜字谜，转转偏旁，辨识字形字义等多方位地切入词语的学习。同时针对9-11岁孩子的兴趣点，利用多种词语教学互动平台，制作单人或多人场景互动游戏，孩子边玩边学，学习娱乐两不误，让学生在玩的过程中进一步巩固所学词语，在有趣快乐的环境中增强孩子们学中文的自信心和兴趣，为新学期继续的中文课程打好基础作准备。

欢迎有兴趣的同学跟徐老师一起，在游戏，成语故事和历史文化体验中认识中文词语，了解中国文化。

# 2021网上 暑期中文班 火热报名中-2



## 成语故事与认字组词班

上课时间：每周三和周日下午1:00-3:00

建议年龄：12岁或以上（六年级以上）

任课老师：唐家梅

我们经历了不同寻常的2020，同学们满心期待的暑假旅行在2020暑假中以不同寻常的方式如愿以偿满载而归。

今年暑假我们将延续和跟进去年的“欢乐的中国旅程夏令营”，更新和增添新内容新形式，使参营的同学更似身临其境的感受到模拟实地旅游的体验。

课程可依据营员们的向往而设计旅程，通过全视角的网络展现给你所到之处的地理、文化、历史、美食和景观。课程以视频、音频、文字等图文并茂的形式进行讲解，使同学们熟知历史悠久博大精深的中国文化，领略到960万平方公里的秀丽风光。

课程目的是以旅游和了解中国文化为前提，同时树立同学们的自主性，继而培养他们独立完成旅行计划和旅游行程。授课中将指导同学做领队、导游，和其他营员相互交流在旅途中的衣食住行等，结合地域特点和风土人情，着重加强与人的观感交流(情景对话)，以此巩固和提高所学的中文。

来吧！加入我们的夏令营，唐老师定让你不虚此行，收获满满！

## 欢乐中国夏令营

上课时间：每周四、周日下午2:00-4:00

建议年龄：12岁或以上（六年级以上）

任课老师：孙殿涛

你知道吗，北京故宫的大门上为什么会有81颗钉？

你知道吗，是谁让秦始皇6000尊兵马俑重见天日？

你知道吗，中国历史上最著名的三顿饭？

你知道吗，司马迁为写《史记》付出了怎样屈辱的代价？

……

从7月8日起，孙殿涛老师将带着你们走进幽深的历史隧道，去了解上下五千年的中国，去感受灿烂恢弘的中国文化。在那里，不仅有滚滚的战火和硝烟，更有动人的故事和传奇……这或许是一场海外版的“百家讲坛”，只是为了帮助孩子们推开中国历史那扇厚重的门！

我们的“探秘之旅”将从7月8日正式启程，孙老师在这里等着你！



博城空中课堂

# 刘老师 拼音故事会

学汉语拼音  
说标准中文  
听精彩故事

刘子真老师教授汉语拼音二十年，将帮助小朋友学习和掌握学中文的重要工具——汉语拼音。小朋友们可以跟着拼音自己读书，打字，查字典。而且，通过演讲和朗诵，刘老师将把小朋友培养成能说一口标准普通话的“小网红”和“小主播”。

除了学拼音，刘老师还将给大家讲各种童话故事、寓言故事、幽默笑话、谜语故事和自编故事，可有意思啦。

扫码了解详情

上课时间：每周三和周日下午2:00-4:00

建议年龄：6-10岁



徐清老师

# 成语故事 与 认字组词

成语故事与认字组词班是一个让学生在生动真实、充满趣味的成语故事场景和游戏竞赛中，对旧字新词温故知新，累积学习成果，提升阅读能力，并在小故事里懂得大道理和中国历史文化的有趣课程。

课堂通过视频，故事朗读，历史背景讲解，趣味说文解字，猜字谜，转转偏旁，辨识字形字义等多方位地切入词语的学习。孩子可以边玩边学，让学生们在玩的过程中进一步巩固所学词语，为新学期中文课程打基础作准备。

上课时间：每周三晚上6:30-8:30  
每周日上午10:00-12:00  
建议年龄：9-11岁

扫码了解详情





博城空中课堂

# 欢乐中国 夏令营

我们经历了不同寻常的2020，大家满心期待的暑假旅行将在2021暑假中再次以不同寻常的方式满载而归。

今年的旅程可依据营员的向往而设计，通过全视角的网络展现，给展示你所到之处的地理、文化、历史、美食和景观。课程以视频、音频、文字等形式，使同学们熟知博大精深的中国文化，领略960万平方公里的秀丽风光。

课程以旅游为载体，以了解中国文化为目的，培养孩子独立完成旅行计划和旅游行程。授课中将指导同学做领队、导游，安排其他营员在旅途中的衣食住行，并结合地域特点和风土人情，着重加强与人的观感交流（情景对话），以巩固和提高所学的中文。

来吧！加入我们的夏令营，唐老师定让你收获满满，不虚此行！

任课老师：唐家梅

上课时间：每周三和周日下午1:00-3:00

建议年龄：12岁或以上（六年级以上）

扫码了解详情





博城空中课堂

# 中国 历史探秘 之旅

你知道吗，  
故宫的大门上为什么会有81颗钉？  
你知道吗，  
是谁让秦始皇6000尊兵马俑重见天日？  
你知道吗，  
中国历史上最著名的三顿饭？  
你知道吗，  
司马迁为写《史记》付出怎样的代价？

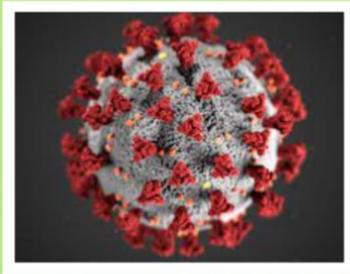
.....  
从7月8日起，孙老师将带着你们走进那条幽深的历史隧道，去了解上下五千年的中国，去感受灿烂恢弘的中国文化。在那里，不仅有滚滚的战火和硝烟，更有无数动人的故事和传奇.....这或许是一场海外版的“百家讲坛”，只是为了帮助孩子们推开中国历史那扇厚重的大门去一探究竟！

我们的“探秘之旅”将从7月8日启程，孙老师在这里等着你！

任课老师：孙殿涛

上课时间：每周四和周日下午2:00-4:00

建议年龄：12岁或以上（六年级以上）



## 新冠引起的安全 考虑

吴润果

自从2020年初开始的新冠病毒，到现在，美国已经有超过3050万人感染新冠病毒和55.2万人的死亡。一年多过去了，很多人慢慢习惯了新冠影响下的生活，但也出现了一些反对亚裔的行为，因为很多人认为新冠病毒是中国人带到美国的。

在2020年6月份，因为一起事件，人们大声说出：“黑人的命也是命”。通过学校对我们的教育，新闻上看到很多人游行，在大厦或是路边放上很多标语，至少我和同学们都认识到了很多的不公平。所以现在的我们也应该说：“亚洲人的命也是命”。



在San Francisco, 84岁的Vicha Ratanapakdee被19岁的Antoine Watson推倒在地上，两天以后Vicha Ratanapakdee死了。几天之后，又一个61岁的菲律宾籍人被一把刀割伤。还有一个91岁的老人在奥克兰中国城被推到。

前不久，拜登总统签署了一项谴责反亚洲歧视的行政命令。特朗普是总统的时候，称新冠病毒为中国病毒，很多人就认为新冠病毒是中国来的。现在，不是只有中国人，其他亚洲人也都被这种歧视威胁着。因为亚洲人看上去很接近，很多人都分不出具体是哪个亚洲国家的。

作为学生，现在刚刚恢复去学校上课，我们一家人经常会谈到安全问题。之前是如何做好保护自己不感染新冠病毒，现在更要注意是否有这样的歧视问题。



# 百家姓

# 吴

## 历史渊源:

吴姓，是一个多源流多民族姓氏。发源于江苏无锡。古代吴姓郡望分布于：陈留郡（今河南开封市陈留镇）、濮阳郡（今河南濮阳市）、延陵郡（今江苏常州）。

公元前473年，吴国灭亡，吴姓子孙不仅在祖国内陆迁徙，还远播国外。早期吴姓主要迁往邻国越南、日本、朝鲜，后来又陆续迁往南洋诸岛繁衍生息。吴国王室的一支演变成日本皇室。汉、魏至隋唐时，日本吴人怀念故土，倭王曾多次派遣使者朝拜大陆王朝，并郑重表明：日本王室是吴太伯的后裔。近代，一部分吴姓子孙远迁欧美各国。而今随着全球一体化的浪潮，吴姓子孙已遍布全球。

现代吴姓主要分布于广东、福建、广西、贵州、江苏五省，大约占吴姓总人口34%，其次分布于河南、浙江、湖南、四川、湖北、山东、江西、安徽八省，又集中了41%。

吴姓在宋版《百家姓》中排名第6位，据2018年国家相关部门统计数据 displays，大陆地区吴姓人口总数约为2780万人，排名第9位。

## 家族名人:

吴泰伯：生于公元前12世纪，寿九十一岁。父古公亶父，次弟仲雍，三弟季历。季历子昌有圣瑞，古公欲立季历以传昌。泰伯、仲雍为遂父志，而奔荆蛮，断发文身，建勾吴国，从者千余家。筑泰伯城，凿伯渚港，传播中原文化。孔子曰：“泰伯其可谓至德也已矣，三以天下让，民无得而称焉！”。吴姓后裔奉为始祖，卒后葬铁山（在鸿山镇），为江南第一古墓。



吴道子：唐代著名画家。被后人奉为“画圣”。



吴广：秦末农民起义领袖。



吴承恩：（? ~ 公元1582）《西游记》的作者。



吴敬梓：清代人，以小说《儒林外史》而著称的杰出讽刺作家。



吴沃尧，清代著名小说家，著有《二十年目睹之怪现状》。

## 汉塞尔和格莱特



汉塞尔和格莱特生长在一个很穷的家庭。每天慢慢的过去，他们开始没食物了。他们的爸爸不知道应该做什么，他很想给他的孩子们一个好的生活。他们的坏继母对汉塞尔和格莱特的爸爸说：“我们的房子就在树林旁边！我们可以带他们到树林里，让后离开他们！他们不知道如何回家！”汉塞尔和格莱特的爸爸听到以后，不知道说什么。他勉强地答应了。

格莱特在她的房间听到了他们的继母，开始哭了。汉塞尔对他的小妹妹格莱特轻轻地说：“不用急，不用害怕，我们一定会找到回家的路。”

第二天，汉塞尔和格莱特的爸爸和继母一大早就叫他们起来。继母对汉塞尔和格莱特点说：“我们要去树林里砍木头，给你们一人一块面包，快跟我们来！”他们离开了房子，跟父母一起走进树林。走着走着，他们进入了森林深处，汉塞尔把面包弄碎，掉到地上，他想这办法会帮他和格莱特找到回家的路。

走着走着，他们停下来了。继母说：“我和爸爸给你们点一个小火堆，你们等着我们回来带你们回家。”汉塞尔和格莱特等在那儿，等了一整天，但是他们的父母果然没回来。汉塞尔和格莱特躺在火旁边，睡着了。他们起床的时候，汉塞尔带他的小妹开始找地上的面包碎，但是他们一个面包碎也找不到。他们睡觉的时候，三个小鸟把汉塞尔放下的面包屑全部吃完了。

小妹，不用急！我们一定会找到家！”他们拉着手，一起在森林中走着。他们突然看远处有个小的房子。他们走房子的时候，发现房子是用糖，饼干，和蛋糕做出来的。汉塞尔和格莱特一天没吃东西，看到怎么好吃的，他们变得特别饿。他们开始大口地吃房子的窗和屋顶。突然，一个老婆婆从屋子走出来，看着两个小孩吃她的房子。

“你们饿吗？”

“饿！饿！”两个孩子一起叫了起来。

“快进来！我会给你们很多好吃的！”汉塞尔和格莱特不加思考，就跟老婆婆走进屋子。刚走进屋子，老婆婆一把抓住汉塞尔，把他放在一个笼子里，不让他出来。老婆婆然后叫格莱特做杂务和给她的哥哥吃很多食物，让他变胖。四个星期过去了，但是汉塞尔体重还没增加。老婆婆开始变得不耐烦，她叫格莱特去开烤箱，说今天她就会把汉塞尔吃了。格莱特开始哭了，但是他不能反抗老婆婆的命令。格莱特加热烤箱后，老婆婆对她说：“小孩子，可以帮我确保炉子准备好了吗？”

格莱特知道老婆婆也要吃她，所以她说：“怎样可以确保烤箱准备好？”

老婆婆被格莱特骗了，把她的头伸进烤箱对格莱特点说：“像这样！”格莱特飞快地把老婆婆全部推进烤箱，然后关上了烤箱的门。她跑到汉塞尔的身旁，帮助他脱离笼子。他们两个开心拥抱着，从老婆婆的屋子跑出去。他们跑着跑着，看见了他们的房子，笑了，太高兴了！两人进门的时候，看到他们的爸爸，冲进去抱住了爸爸。

# 奇人奇事

迪恩·卡纳兹斯 (Dean Karnazes) 是一位美国超马拉松选手。他运动时，他的身体不会出现体力衰竭的迹象，所以他被称为：无限耐力人。他曾经连续跑了350英里，连续3天没有睡。他的最新成就是连续50天在美国50个州进行50场马拉松比赛。科学家得出的结论是，他可以一直奔跑直到他去世。我很好奇他有没有累的感觉。



赵锐是少林僧侣，他训练让自己可以承受危险的锋利物体。在一次令人震惊的特技中，赵锐用电钻对他的太阳穴钻了十秒钟，奇怪的是他的皮肤没有破裂。其他令人难以置信的事包括：用他的喉咙把铁棍压弯，和躺在尖锐的金属钉子上。我看到赵锐特技的照片，我有点害怕，因为特别危险。我不知道他怎么做到这样的绝技。

斯拉维萨 (Slavisa Pajkic) 具有超人的能力，可以承受进入身体的大量电力而产生的疼痛。1983年，他创下了自己的第一个世界纪录，当时他承受了20,000伏特的电力而没有任何损伤，而普通人只要承受50伏特的电力，就会严重受伤。2003年，他创造了他的第二个世界纪录，当时他能够传导足够的电力，在1分钟37秒内把一壶水加热到97摄氏度。他还可以把电能存储在他的体内并随意释放。他用他的身体的能量把一块浸有酒精的布点燃了。我想知道他是如何发现到他的惊人能力。



内容来源：Buzzworthy-Jessica Bush (2018)

# 中国是如何成为 共和国的？

编辑：张明实



清朝是中国历史上最后一个帝制王朝。

澳门、香港、台湾则先后被外国势力占领、割让。辛亥革命爆发后，地方各省纷纷自清朝独立，中华民国成立。

南北议和后，1912年清帝退位，亦使中华民国政府获得正统性，得以继承清朝统治领土。此后，中国长期战乱、军阀割据。由于新政府势弱和外来干涉，边疆地区实质独立，仅名义上隶属于中华民国政府。

1928年东北易帜，国民政府名义上统一了中国，成为代表中国的唯一合法政府。此前的1921年，中国共产党建党，在1927年发动南昌起义，开始武装反叛国民政府的历程。

1931年，中国共产党在中央苏区建立中华苏维埃共和国，这是中国共产党建立的第一个以国家命名的政权。

中国共产党建党至1930年代初，因国内外环境，出于消除军阀割据，实现各民族平等和人民解放的现实考虑，中国共产党承认少数民族享有民族自决权，有独立建国的权力，并主张采用联邦制构建国家。1931年，中华苏维埃共和国颁布的《宪法大纲》第十四条，“中华苏维埃政权承认中国境内少数民族的民族自决权，一直承认至各弱小民族有同中国脱离，自己成立独立的国家的权利。蒙古、回、藏、苗、黎、高丽人等，凡是居住中国地域内的，他们有完全自决权；加入或脱离中国苏维埃联邦，或建立自己的区域。”同时，当时中国共产党的活动区域尚未触及少数民族聚居地。长征开始至抗日战争时期，中国共产党的民族政策由民族自决转为民族自治，不再支持少数民族独立建国。



中国共产党自身出于建立抗日民族统一战线的需要，其领导的军队、政权亦名义上归属国民政府，未再独立建国。

中国共产党取得第二次国共内战胜利，于1949年10月建立中华人民共和国，中华民国在此后则退守台湾，形成两岸分治的政治局面。中国共产党将中华人民共和国称为“新中国”，自视为中国的继承者，而不是从中国分离的政权。



四平纪念碑：战争纪念馆

## 粉红色的力量

威斯敏斯特大学 (University of Westminster) 的一项新科学研究发现，与无色饮料相比，粉红色的饮料可以帮助您跑的更快和更远。研究人员发现，粉红色饮料可以使你的运动能力提高百分之4.4，还可以让人运动起来更容易。这项研究是一个很有趣也有用，可以帮助改变未来的运动饮料。

实验中，研究人员做了两种无糖饮料，它们的味道，成分，卡路里完全相同，只是外观不同：一个无色，一个粉红色。研究人员用食用染料把无色的饮料改变成粉红色。研究人员选择粉红色是因为以前有一个研究发现甜的饮料会帮助人们更加持久的运动。虽然他们的饮料没有糖，他们觉得粉红色会带来甜味的感觉，因此喝粉红色的人们会觉得他们的饮料有更多糖和碳水化合物。他们想证明他们的想法是否正确。

研究人员让实验的参与者自选一个速度在跑步机上跑30分钟。在整个运动过程中，他们用无糖饮料漱口。其中一半人喝无色的饮料，而另一半人喝粉红色的饮料。你猜一猜结果是什么？参与者在使用无糖粉红色饮料后平均多跑了212米，他们在运动中的平均速度也提高了百分之4.4。跑步者还告诉研究人员他们觉得跑步比平时更加有趣。

我没想到人的脑子特别有趣，没想到你看到的颜色可以影响你的想法和你的身体。我好奇生活中有多少东西的颜色在改变我对那件东西的想法。

内容来源：Science Daily- University of Westminster (2021年5月12日)

## 最完美的番茄

你有没有这样的经验，在超级市场的时候要找熟度刚刚好的水果，可是常常只找到太熟或者不熟的。你有没有想过是否有可能每次都是有成熟正好的水果。

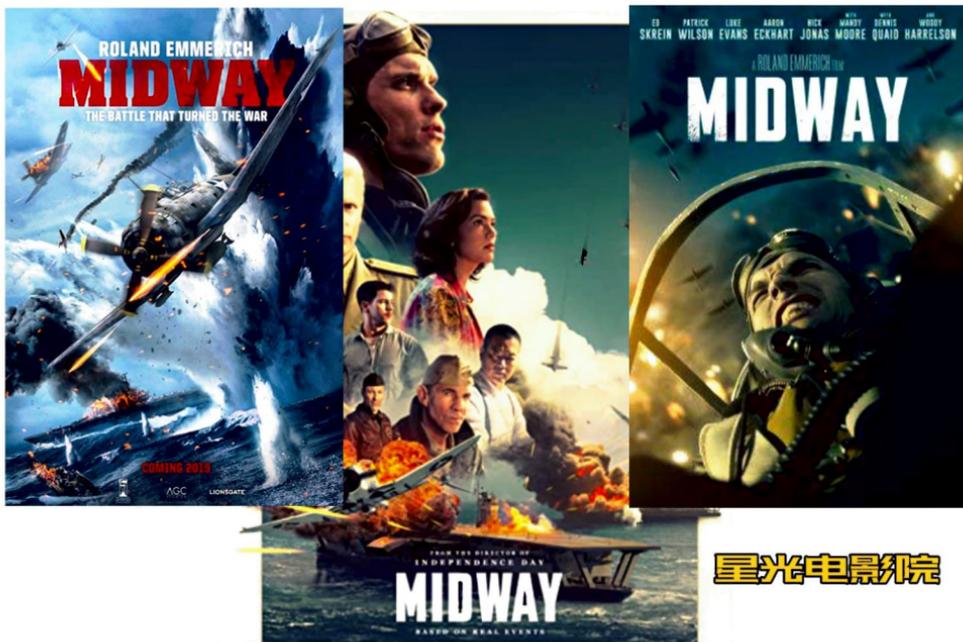
最近牛津大学的科学家们发现了可以让水果成熟过程加快或者加慢的方法。这个方法需要改变一个细胞器 (organelle) 叫质体 (plastid)。质体负责给水果他们的颜色。水果的颜色很重要因为颜色会吸引动物吃水果，这样会帮助水果的种子靠动物传播。

以前科学家只知道质体跟果实成熟有关系，但是他们还不知道质体到底怎么影响果实成熟。现在牛津大学的科学家们找到了质体里面有一个蛋白质叫SP1。SP1很重要因为它可以控制番茄成熟。这个研究成果可以在未来创造新的农业技术来创造更好的作物。

牛津大学植物科学系的 Paul Jarvis教授说，SP1还可以用来开发早或晚结果的水果品种，我想这样可以帮助果农更好地管理他们的作物。我觉得这样也可以让消费者更长时间享用水果。Paul Jarvis还说，这个技术可以用在不影响成熟水果质量的情况下，延迟成熟来提高水果的运输性或保质时期。

内容来源：Phys- University of Oxford (2021 年 5 月 18 日)





## 二战大片《决战中途岛》

### (Midway)

“中途岛海战”于1942年6月4日展开，是第二次世界大战的一场重要战役。在这场战役前，美国成功破译了日本密码，从而了解到日军准备占领中途岛、围歼美国舰队的意图。

以逸待劳的美军在这场战役中，以沉没一艘航空母舰约克镇号为代价，取得了一举击沉日本主力航空母舰四艘、巡洋舰一艘的决定性胜利。此战役挫败了日本在中太平洋的攻势，扭转了自珍珠港事件之后盟军节节败退的局面，是整个太平洋战争的关键转折点。

这场仗可说是太平洋战区的转折点，历史学家称之为“人类海战历史上最令人震惊和决定性的打击”。中途岛海战的胜利，沉重地打击了日本军国主义，也让处在水深火热中的中国人民有了喘息的机会，因此，这场战役的胜利，是属于全世界热爱和平的人们的胜利。

影片中在持续三天的战争中，日军出动航母4艘，264架飞机。美国出动航母3艘，230架舰载机和172架陆基飞机。以逸待劳的海军在中途岛环礁附近击败了日本帝国海军的攻击舰队，最终海军以沉没一艘航母、阵亡307人（其中172名飞行人员）为代价，取得了一举击沉日本主力航母四艘、巡洋舰一艘的决定性胜利，击毙日军3057人（其中110名飞行人员），对日本舰队造成了毁灭性的破坏，从而沉重打击日本海军长期以来的嚣张气焰，宣告了日本海军走向灭亡的不可逆转的命运。因此得到了太平洋战区的主动权。

编剧：韦斯·图克

导演：罗兰·艾默里奇

类型：历史战争片

主演：艾德·斯克林、帕特里克·威尔森、伍迪·哈里森、卢克·伊万斯、丹尼斯·奎德 等

片长：138分钟

官方网站：midway.movie

# 汤米·科诺：

## 星光运 动场

# 美国奥林匹 克的常青树

说实话，举重一直以来都不是美国的优势项目，与田径和游泳等项目相比，举重得到的奥运金牌少得可怜，几乎可以忽略不计。但谁都不敢，也不能忘记60、70年前那位矮小的日裔美国人为祖国带来的荣誉。

为了纪念他的成就，Google在6月27日这一天，特意用一个动画涂鸦来庆祝他91岁生日，尽管他已于5年前病逝于加州。

1930年6月27日，汤米·科诺出生于加利福尼亚州萨克拉门托的一个日本裔家庭，该家庭在美国开始参与第二次世界大战时被迫搬迁到Tule Lake拘留营，他是西海岸12万名被迫离开家园并在战争期间被监禁的日裔美国人之一。

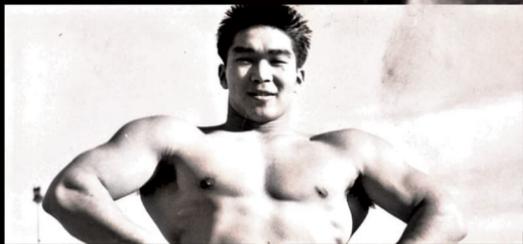
具有讽刺意味的是，囚禁反而对它个人而言是有益的。小时候体弱多病的他，在靠近加利福尼亚和俄勒冈州边界的营地里，沙漠中的空气被证明治好了科诺的严重哮喘。也正是在这里被介绍给举重和健美教练。



经过三年多的拘留，科诺从营地被释放，并在萨克拉门托完成了高中学业。1950年，他在朝鲜战争期间被征召加入美国陆军，但当他的运动潜力变得明显时，被免除了海外服役的任务。

科诺后来赢得了1952年和1956年的奥运会金牌，1960年的银牌，以及从1953年到1959年连续六次的世界冠军。他后来创造了四个重量级别的26项世界纪录，并入选了美国奥林匹克名人堂和国际举重名人堂。

科诺于2016年去世，享年85岁，他一生的历程都显示出他在不断克服道路上的障碍，无论是命运，还是自我。





## 历史挺好玩儿： 杨贵妃到底有多胖？

编辑：孙殿涛老师

很多爱美的女孩儿都为自己丰盈的身材发愁过，不少人感叹，自己要是生在唐朝该多好啊！其实，即使在唐朝，如果你认为，越胖越好，越胖越受大众喜爱那就大错特错了。

唐朝作为中国历史上的一座高峰，无论是政治，还是经济都相当强盛，人民的生活水平自然比较高。而古人也没有节食的观念，在女子有了充分的营养保障后，便呈现出一种自然的丰盈体态，因此，胖只是正常的现象，是社会的常态，而非刻意为之。



说到这儿，就不得不提到中国“四大美人”之一的杨贵妃——杨玉环。但杨贵妃的真实体重到底是多少呢，史料上没有确切的记载，只能根据相关史料进行推测：杨贵妃的身高大约为1.65米，体重约60公斤。以这样的比例，放在如今也只能算是微胖，但这个能让李白用“云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓”来赞美的女人，显然还拥有一副倾国倾城的容貌，在名气传开后，她的“胖”才被人们逐渐放大了。

杨贵妃出生于唐代中期，如果对唐初的一些艺术品进行探究就会发现，当时的仕女形象很多是微胖型的。由此可见，“以胖为美”的审美观并非始于杨玉环，而是很早就呈现出的流行趋势。

总的说来，唐朝的“胖”与今人所认为的“胖”还是有很大区别的。他们所说的“胖”并不是真的肥胖，而是指女性健康丰盈的体态，既符合自身的生长规律，也没有过分之处。其实，适当的胖一点不过是一种富贵优越的象征，也是生活幸福的表现，根本不必毛骨悚然，大惊小怪。

# 乐理小知识

编辑：吴润果

很多人学了很久的音乐，依旧对乐理了解的不是很透彻。其实学好乐理有助于更好的诠释音乐，对演奏、表演、音高、节奏、音色和力度的掌握都有很大的益处。

今天，我们就来分享一些乐理小知识，希望对大家有所帮助。

## 室内乐

由一件或几件乐演奏的小型器乐曲。



## 和弦

同时演奏三个或三个以上的音符。

## 协奏曲

由一件或多件独奏乐器与管弦乐队配合演奏的大型器乐曲，表现独奏乐器的特性及曲目中的重要性。

## 指挥家

站在管弦乐队前面的指挥者，精通乐曲的内涵，通过打拍子，把他/她对乐曲的理解传递给乐队的演奏者。指挥家不出声，但即使是同一首乐曲，管弦乐队在一个指挥家和另外指挥家演奏下会很不一样。

## 木管乐器

包括长笛、黑管、单簧管、双簧管和巴松管。通过吹奏而发声。多以木头制作为主，现在也用其他材料制作。



## 弦乐器

不是通过吹奏而是拨弦发声，比如有吉他、竖琴、贝斯、大中小提琴、班卓琴等，中国的琵琶也是其中之一。



## 铜管乐器

通常由黄铜制作，能发出很大的声音。包括喇叭、大号、小号、长号、萨克器演奏的小型器乐曲。

## 打击乐器

通常这类乐器有棒，通过敲击来发声。包括鼓、木琴、锣等。

## Lieder 歌曲

德语中的歌曲，通常由钢琴伴奏的声乐。

## Quartets 四重奏

有四位表演者，通常包括小提琴和大提琴。

## Quintets 五重奏

有五种不同的乐器演奏。



## Opus 作品

通常简写为OP，指作品。大部分作曲家的作品按 op 的顺序来编制。Posthumous死后出版很多作曲家的最后一些作品标注op.post，死后的意思。是指这些曲目是作曲家去世后才出版的。

## Sonata 奏鸣曲

由三到四个乐章组成的曲目，通常由一到两种乐器演奏。

## Symphony 交响乐

由三到四个乐章组成的曲目，但由整个管弦乐队演奏。

## Opera 歌剧

融合唱歌，表演和乐队乐器的演奏。

编辑：杨紫怡

## 西班牙凉菜汤 (Gazpacho)

夏天已经来了，我想跟大家分享一个冷番茄汤食谱。这个西班牙汤虽然做起来很简单，但是特别好吃。你只要八个配料就可以做成这非常好喝的夏日凉菜汤。在炎热的夏天，和这个汤会马上让你变凉爽。你想试试吗？

配料：

- 4 ½ 磅番茄，切成一英寸的立方体
- 一个小黄洋葱，去皮和切成一英寸的立方体
- 一个小黄瓜，去皮，去除种子，和切成一英寸的立方体
- 1 个红甜椒，去核，去籽，和切成一英寸的立方体
- ¼ 杯新鲜九层塔
- 1 个大蒜瓣，去皮
- ¼ 杯橄榄油
- 2 汤匙醋
- ¾ 茶匙细海盐
- 现磨黑胡椒



做法：

1. 把所有配料一起放进搅拌机。如果你想喝有颗粒的汤，就留下一点切碎的番茄和黄瓜，放在个小碗。（如果不留番茄和黄瓜，可以跳过步骤三。）
2. 用搅拌机全部混合起来，直至液体汤
3. (如果留番茄和黄瓜) 放你的番茄和黄瓜在汤里面。不要用搅拌机混合。
4. 把你的汤倒进碗里，让后放在冰箱中，至少等两个小时，让汤全部变冷。
5. 把新鲜九层塔放在汤上面。
6. 请享用！

# 端午节的传说



今天是6月14日，也是一年一度的端午节，你吃粽子了吗？

端午节，是中国的传统节日，已经有几千年了。从小时候起，家长就告诉我们，端午节要吃粽子，为得是纪念屈原，那位两千年前的楚国忠臣。但长大后，过的端午节越多，听到的故事也就越多，看来端午节还真没那么简单。

其实，端午节要纪念的不单单是屈原。因为在屈原投江之前，端午节就已经有了。有故事说，在屈原之前，那位一夜白头，被掘墓鞭尸的伍子胥，也是在端午节这天被纪念的名人之一。传说，伍子胥当年帮助吴王阖闾成就霸业后，被奸臣诬陷，惨死之后，身体也是被投入了河中，而他死的那一天，也是五月初五这一天。

不过，对于端午节的由来，我更倾向于古人为了辟邪，驱虫等行为，特地在五月初五这一天所举行的祭祀活动。

让我们先来听听下面这段故事吧。

传说是有一个普通的母亲，身后背着一个年纪稍大的孩子，手上牵着一个年纪很小的孩子，她们三人走在山路上，刚好遇到了一位来人间考察的神仙。这位神仙发现，这个小镇里的人都不是很善良，直到遇到这位母亲。原来，她背后背着的比较大的孩子是丈夫和前妻留下的，而手里牵着的年纪很小的孩子是她自己生的，她宁愿委屈自己的孩子，也不委屈丈夫前妻的孩子。

神仙觉得这位母亲心地善良，富有爱心，于是，便在附近拔起了一把艾叶，告诉这位母亲，一定要在五月初五这一天，把艾叶放到自家的门上，到时候，下凡来惩罚恶人的天兵天将就不会伤害她家。

女人接受了神仙的艾叶，回到家也照做了，但她不忍心街坊邻居遭难，便把五月初五挂艾叶的事儿告诉了大家。于是，五月初五那一天，家家户户都在门前挂起了艾叶，来惩罚恶人的天神看到这种情景，只好无可奈何地回去了。

大家为了感激这位善良的母亲，便在每一年的五月初五这一天在门口挂上艾叶来纪念她。



# 诚实

杨紫怡



做一个诚实的人，大家都会喜欢你，也会对你有好多好处。



比如在“国王和种子”的故事里，王子给每个人一个花种子，叫他们去种。一年以后，大家都带着他们的植物给王子看。大家的植物都长了很漂亮，有很多花，红的、黄的、蓝的和紫的都有！只有一个男孩什么都没有。最后，是那个年轻人变成了新的王子。这是因为王子给大家的花种子是假的。只有那个年轻人是真的去长中了王子给他的种子。这个故事，告诉我们，你说诚实的话，做诚实的事的时候，你会得到奖励。

另一个故事，叫“The Golden Coin”。从前有一个男孩，名字叫Sam。他的家人很穷，没有好多钱。有一天他走到市场去买东西给家人。在市场里，他看见了一个老人掉了一块金的币。他知道，如果拿了这块钱，他可以买到好多东西去帮他的家人。但是，他想这样做是不对。于是，他跑到老人面前，把金币还给了他。那个老人给他一封信，不要看信，让他拿信去见王子。男孩答应了，把信带到王子。到了宫殿以后，孩子给王子那封信，王子那时正在找一个诚实的人可以等他变老了，管理国家。他看见Sam，知道他有一颗好的心，结果就让他做新的王子。



所以，你做一个好和诚实的人，也会对你有好处。你如果诚实，很多人会相信你说的话。但是，你不可以用别人的信任去做坏事。



# 我们的作文





# 写给十年后的我

杨紫怡



紫怡：

你好！这封信写于十年前的2021年，当时你快上八年级了。那时，你很喜欢跳舞，弹钢琴，画画和跟朋友玩游戏。我不知道，十年后你会在哪里，会做些什么。但我记得，当听到“十年”这个字眼的时候，想到的就是“哇，那是很久以后的事。”

我希望十年以后，你已经在大学完成了工程专业的学习，也许已经工作，也许还在读研究生。你想学工程，因为这是一个很有趣的学科。可以用你的思维和创意去帮别人，去改变这个世界。另外，你可能希望自己变成一个有名的环境工程师，因为喜欢动物和自然是你的天性。我知道现在世界上有很多污染，全球变暖，动物的栖息地也一点点地在消失，所以想用学到的知识去帮助我们的地球，让她变得更好，更美。

十年以后，你可能要做一个兼职作家。我知道，你非常喜欢读书、写书，因为写书让你发挥创意，跟别人分享。现在，我正在跟我的好朋友Erin一起在创作一本英文小说。我们想写三篇连续的小说集。希望写完后，不仅可以发表，还可以根据书里的故事拍成一部好看的电影！

十年以后，你还要爸爸妈妈很多回报，因为他们给了我所能想到的，最好的童年。我要努力学习和工作，给爸爸买他总想要的新车，给妈妈买个新的，大大的房子。我知道听起来像很多，但是真的，我们做什么都不够偿还父母给我们的爱。

十年以后的我，如果再次拿起这封信，我想知道自己成功了吗，身在哪里？遇到了什么人和做到了什么事。我想知道自己在学什么，在做什么，还是已经成为了一名工程师。有没有跟以前的朋友联系？有没有和Erin发表了我们的书？有没有继续跳舞、弹琴和画画？对自己的工作满意吗？可以给爸爸妈妈买新的车和房子吗？

说实话，我不知道未来会带给自己什么东西，但是我希望通过自己的努力来得到我们想要的未来。

# 给十年后自己的一封信

刘田田



田田：

你好！不知道你现在过的怎么样，你现在应该已经22岁了。

我希望你已经在在一所很好的学校里，学习计算机。请你记住，就算你要出去工作或开会，都要经常回家去看看爸爸和妈妈。

也许你已经不记得小时候的故事，那我就来讲一段吧！

记得上幼儿园的时候，老师给了你一盒画笔，你喜欢的爱不释手。爸爸接你上车的时候，不懂事的你，就拿着笔尽兴第往玻璃上画画，不过，画的是什么已经不记得了。回到家，爸爸把你抱下车的时候，猛然发现玻璃上的很多道子，不禁皱了皱眉头。他很严肃地对你说：“孩子，这可不是画儿的地方。”我希望十年后的你还应该记住这件小事，因为你非常喜欢那辆车。那辆车叫“小黑”，正是它陪伴着我度过了难忘的童年时光。



十年后，爸爸妈妈生活得怎么样？身体健康吗？请你照料好爸爸妈妈，一定要孝顺他们，可怜天下父母心啊。十年后的你，一定要成为一个十分懂事，乐于助人，善解人意的人。

十年后的你，学习怎么样了？找到好工作了？我希望那时的你能够成为一名科学家或者画家，希望你可以考上研究生。

十年后，你可以看到这封信了吗？如果你过得不太好，一定要努力，好好的学习，努力工作，因为只要努力，任何愿望都可以实现，真的！

十年后的你，一直有个美好的愿望——去马尔代夫。你会幻想着蓝蓝的海底下面的大海龟和小雨。你会幻想着自己住在酒店里，一进屋子就是大客厅，厨房里什么吃的都有，走进自己的房间，一眼看到的就是一张比是个自己还要大的床，再加上一个小阳台。希望十年后的你能够满足这一愿望。



# 写给十年，二十年后的我

你好，10年后的我：

这封信是我在2021年写的。在写本这封信时，我们仍处于covid-19带流感的隔离状态，而covid-19仍在影响着每个人。我15岁了，10年后我将25岁。我希望在10年之内就读研究生，攻读博士学位。我不知道我想攻读什么博士学位。只是知道我想学习科学和医学。所以在这10年中，我会弄清楚我想从大学和高中学习到什么。目前，我还没有学到足够的知识来了解自己的爱好。但是我知道我想帮助别人并对社会做出贡献和改变。

关于大学，我想去一所常春藤联盟学校。常春藤盟校很难入学，他们非常受人尊敬，在简历中也很受重视。在大学里，我希望我玩得开心，学到很多东西，并让我更了解我自己。我希望我能结识一些可以成为一生知己的朋友。因为你遇到的朋友将改变你作人的方式，你可以从朋友学到很多东西。

你好，20年后的我：

我希望20年后，我知道我要做的工作。我希望那时我有一个很好，稳定的工作。我想成为第一个做某事的人。我想成为一个很高的医生。这样将帮助数以百万计的人。我还想与化学家一起为阿尔茨海默氏症创造治疗方法。很伤心看人忘记了自己的孩子或孙子。另外，我还想当中文学校的网球教练，因为我喜欢打网球和教孩子们。我认为这很重要，因为我十几年都在中文学校学习，每个周末都在那儿。我要课后，孩子可以玩一玩，开心一点。这样也可以帮助我与社区建立更多联系。

我想要一间带大院子 and 游泳池的大房子。我也想要一个有狗有孩子的家庭。我真的想要一只狗，因为我觉得狗真的很有趣并且很贴心。我也对猫过敏，我不能有一只猫。我想在假期里为全家举办聚会。我认为保持家人联系非常重要。如果我的妹妹Sophia也有孩子，我希望她的孩子与我的孩子成为朋友。我觉得这是非常重要的。我现在不能和我的表兄弟关系很近，因为他们住在离我很远的地方。



## 新冠肺炎过去了以后， 我会做什么？



现在，因为马里兰有新冠肺炎了，我不可以出门了。我们也开始了网课。每个人都在隔离。我想隔离最难是等在家里，不可以去跟朋友和同学们说话，不可以去公园，不可以做好多事。我常常只可以到我的后院。我的家人和朋友们都不想呆在家了，但是都不知道这肺炎会什么时候结束。

我想新冠肺炎过了以后，每个人都有他们想要做的事。比如去滑雪，去旅行，去看电影，去外面吃饭，去朋友家聚会，新冠肺炎过去了以后，这是我最想做的四件事。

我第一件要做的事，是去看我的朋友，跟他们见面说话。现在在家，我跟我的朋友只可以电话和短信联系。我特别想去公园跟我朋友玩。在家，已经过了一个多月，我想念他们。我要我的朋友们在我旁边，要跟他们在一起玩。我也知道我的朋友们也想要看我。我想我的哥哥也有同样的想法，想去看他的朋友。

第二件我要做的事是去伦敦玩。新冠肺炎之前，我们本来要去伦敦的，买了机票，定了旅馆，也买了关于伦敦的书。而且，我也有很多朋友，去过伦敦，他们说特别好玩，特别美丽。我全家也跟我的一样。从我小的时候到现在，我特别想去伦敦。想看到他们的桥梁和宫殿。新冠肺炎关了飞机场时，我特别伤心，从前以为旅行很简单，理所当然，只要自己准备好了，就可以出发，没有想到一个肺炎可以把我的计划搞砸了。我希望很快，我们可以去伦敦。

第三件我要做的事，是去跟我芭蕾舞班的同学们一起在全长的舞蹈教室里跳舞。现在，我们都在上网课，虽然也很好玩，但是你不可以跟朋友们讲话了，也不可以站在你朋友旁边一起跳。而且，在家特别难跳舞，因为我家里没有跳舞用的特别地板。我的跳舞同学都想回到舞蹈室去跳。另外，特别伤心的是我们每年的表演，都取消了。我们本来要在四月二号演一场芭蕾舞表演，但是现在不可以了。原来在六月的表演，也一定会取消了。



我最后特别想要做的事情是去购物，出去吃饭。虽然我特别喜欢我爸爸做的饭菜，但是，有些菜只能在饭店吃的，我爸爸不知道怎么做。比如广式点心和韩国烤肉。我特别喜欢跟我的朋友们一起去在商场走走，看看商店有什么东西。跟她们去的时候，也可以买一样的衣服。

虽然我特别想要到外面去，但是隔离这段时间也有些好的地方。我现在可以多睡觉和吃更好爸爸妈妈做的饭。我也有更多时间可以做我喜欢的东西，尝试新事物，像画画，烘烤，跳舞，和练习我安排时间的能力。隔离也让我每天跟我家人在一起，可以多说话。

隔离对我特别难，隔离完了以后，以上四件是我必须要做的事情。当然我还有很多别的事情要做。我们大家的命运连在一起。我们不能失去希望和信心，我知道最后会好起来的。

# 难忘的夏威夷之旅

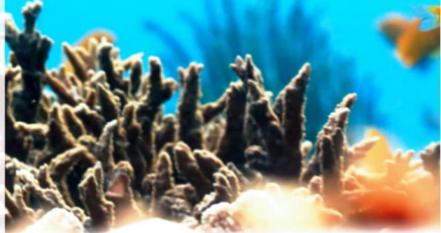
去年一月，我们一家人从中国北京坐了八个小时的飞机抵达夏威夷，中间在韩国首尔逗留了几个小时。这次旅行让我经历了很多以前从未经历过的事情，这对我来说，更像是一次冒险的旅行。我参观了珍珠港并乘坐了密苏里军舰。我在夏威夷毛伊岛进行了一次潜艇之旅，潜入海底50米，在海底观察各种鱼类，包括活鲨鱼和黑珊瑚。我潜入了恐龙湾美丽的海水中。我最喜欢的体验是浮潜。

当我在一堆杂志中搜索时，当我看到写着“嘿！四眼，想在恐龙湾浮潜吗？”我从座位上跳起来，跑向爸爸，兴奋地问：“明天可以去吗？”爸爸点点头：“没错，我们明天就去！”

第二天，一家人很早就醒了，驱车前往恐龙湾。当我们到达时，我穿上浮潜用具，跳入水中，将头埋入水中。我看到一条9

英寸长的鱼，有蓝色的反射鳞片。当我游近珊瑚礁时，我看到一群黑白条纹的鱼在礁石上寻找藻类，一条黄色条纹长鼻子的蝴蝶鱼，还有一条大脸圆嘴的彩虹鱼。这就像另一个世界。当我享受第一次浮潜的时候，姐姐大喊：“阿文，鱼要吃我了！”我尽量忍住笑说：“鱼吃礁石上的食物，它们不吃你！”

天快黑了。当我在水中站起来环顾四周时，我的鼻子嗅到了海风的咸味。我洗了脚就回家了。我非常享受我的夏威夷冒险，当我闭上眼睛时，我仍然可以看到夏威夷令人惊叹的景色，并听到海浪拍打海岸的声音。





# 迪士尼世界

迪士尼乐园是世界上最受欢迎的游乐园之一，有超过6000万人在那里旅游。2019年我和妈妈妹妹去迪士尼世界过寒假。我四岁的时候去过一次，但什么也想不起来。

奥兰多迪士尼是1971年开放的，是面积最大的迪士尼乐园，有动物王国，梦幻王国，未来世界和好莱坞影城四个主题公园。每个公园都很大，大到需要好几天才能玩好一个公园。我们花了两天去了两个公园。

第一天我们去了梦幻王国，看了花车巡游，妹妹见到了她喜欢的公主们，和米老鼠和米妮拍照，我就帮她排队。第二天我们去了好莱坞影城，星球大战抵抗者的崛起是那年新开放的项目，我们很高兴有机会体验了一次。我喜欢星球大战，也就花了半天时间参观和体验各种模拟项目。但是妹妹有点怕，她还说再也不去外太空了！我想以后有机会，还想去其他几个主题公园。

华特迪士尼最初的想法就是要一个对每个人都有趣的公园。迪士尼的魔法永无止境，这就是为什么世界上有这么多迪士尼乐园的原因。你知道著名的迪斯尼世界标志并不是沃尔特迪斯尼写的，而是他的朋友写的。

迪士尼已经关闭了很多游乐设施：EO船长：1986-2015，Body Wars：1989-2007，Delta Dreamflight：1989-1998，Flying Saucers：1961-1966，The Great Movie Ride：1989-2017，Horizons：1983-1999，Ellen's Adventures 2019：1994-2010，Maelstrom：1988-2014，Rocket Rods：1998-2001，ExtraTERRORestrial Alien Encounter：1995-2003，以及Skyway：1956-1994。

通过查询资料，我查到迪士尼乐园开放的第一天是一场灾难，所有的食物和饮料都用完了，有很多模拟项目也坏了，因为上面的人太多了。迪士尼乐园在历史上仅关闭过3次：肯尼迪被枪杀后，911事件后，以及去年开始的冠状病毒疫情。了解一下迪士尼六大乐园的发展史：

- \*1955年，加州迪士尼乐园开放
- \*1971年，奥兰多迪士尼世界开放
- \*1983年，东京迪士尼乐园开放
- \*1992年，巴黎迪士尼乐园开放
- \*2005年，香港迪士尼乐园开放
- \*2016年，上海迪士尼乐园开放



# 我对校服的看法

杨宗泰



学校是每个孩子成长的重要组成部分。学校帮助孩子们获得各种知识，例如文学，历史，数学，政治和其他众多学科。关于学校的主要辩论话题之一是学校是否要求学生穿校服。因为我将是一名学生，所以我希望学校为学生提供最佳的教育环境。

校服的支持者说，校服实际上对学生学习有很大的影响，有校服，学生将专注于教育而不是服装。没有学生之间的比较，学习将变得重要。学生之间的取笑减少了，因为着装规范促进了平等。有了校服，学生在为每天早上做准备时要做出的决定就更少了。这样可以节省时间。校服有助于防止团伙在校园内形成。它们还可以帮助学生抵御同龄人购买时髦衣服的压力，并减轻学生之间的经济和社会障碍。学生将具有归属感和学校自豪感。研究表明，校服提高了出勤率。最后，它有助于识别学校中的入侵者。

校服的反对者说，校服侵犯了学生的表达自由权。学校已经有基本的穿衣规定来防止极端的衣着。校服是贫困家庭的经济负担。他们必须购买校服。最重要的是，孩子不会在学校外穿这件衬衫，这使校服显得浪费钱。校服很难在公立学校执行，反对校服的人说，这对为免费公共教育缴税的父母来说是不公平的额外支出。校服也会导致性别偏见。校服可能会限制男孩穿着某种特定的衣服，而女孩穿着某种特定的衣服。有时，学生不确定他们在性别方面的立场，强迫他们去履行特定的角色可能会不利于他们对自己身份的探索。

我同意校服的反对者，因为我觉得人们穿上想要穿的衣服很重要，只要这不会分散注意力。我是一个不穿校服的学生，我觉得没有校服不会妨碍学习。随着时间的推移，人们对穿着超出社会传统限制的衣服的人更加能接受。没有校服可以让学生表达自己并找到与他们相似的人，这样他们就可以找到自己适合的团队。



# 游戏

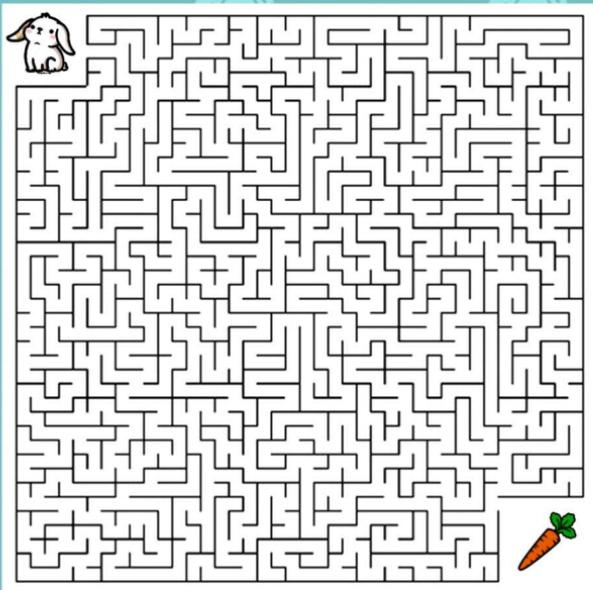
数独:

你能找出这五个不同之处吗?



			4	8		2		9
				7			5	1
	8	3		2				
		4						
7	6							2
	5		7		9			
		7			5	9		4
						5		
4			8			6	7	

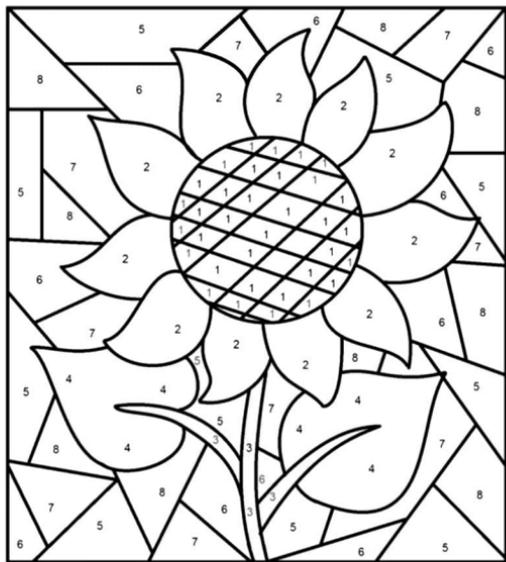
帮兔子带到萝卜:



把图片完成:



# 游戏

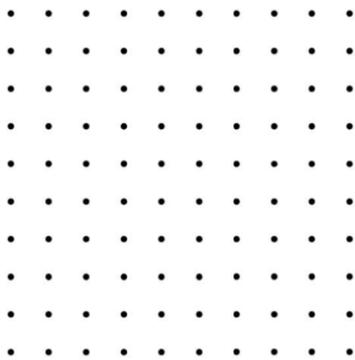


按数字颜色:

- 1-棕色
- 2-黄色
- 3-深绿色
- 4-浅绿色
- 5-粉红色
- 6-红色
- 7-紫色
- 8-蓝色

## 点和框 (dots and boxes)

两个玩家轮流用水平或垂直直线连接两个相邻的点。如果玩家完成了一个盒子的第四面，他们就在那个盒子上写上姓名缩写，并且必须画另一条线。



当所有的盒子都被完成时，获胜者是签最多盒子的玩家。

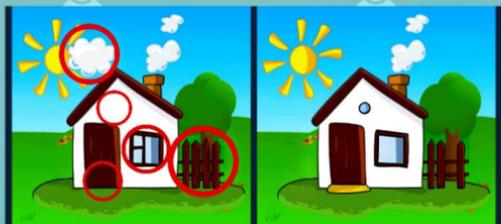
# 游戏

## 答案

数独:

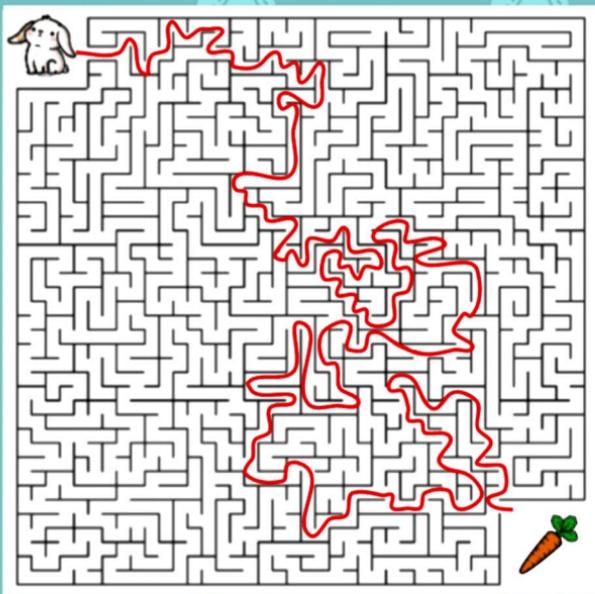
5	7	1	4	8	6	2	3	9
6	4	2	9	7	3	8	5	1
9	8	3	5	2	1	4	6	7
1	3	4	2	6	8	7	9	5
7	6	9	3	5	4	1	8	2
2	5	8	7	1	9	3	4	6
8	2	7	6	3	5	9	1	4
3	9	6	1	4	7	5	2	8
4	1	5	8	9	2	6	7	3

你能找出这五个不同之处吗?



把图片完成:

帮兔子带到萝卜:





这是一个让学生学习写作、热爱写作的有趣课程，欢迎六年级以上的同学报名。整个课程将通过妙趣横生的讲解和实践，以及丰富的中国文化和历史熏陶，让学生迅速掌握写作技巧，提高文化素养，达到博闻广记，触类旁通的目标。孙殿涛老师从教几十年，桃李华府，以教授学生写字、写文、提高素养、增加修为为己任，他的学生曾夺得美国及中国许多作文比赛的大奖。