

冬天里

# 星光报

2020年第一期  
(总第25期)

博城中文学校中文写作班编辑出版

指导老师  
孙殿涛

编辑(以姓氏笔划为序):  
杨宗泰  
杨紫怡  
周于涛  
张明实

出版时间:2020年2月

# 目录

博城新闻.....	P3
威廉牧师和亚姆村.....	P7
童话故事	
小红帽.....	P8
百家姓.....	P9
周游世界	
神奇的火瀑布——马尾瀑布.....	P10
奇人奇事	
天才少年.....	P11
星光电影院	
《寄生虫》创造韩国电影新纪元.....	P12
星光电影院	
洛杉矶星光大道的华裔明星.....	P13
西餐也有美食	
米饭皮萨.....	P14
星光体育场	
科比是标杆，是记忆，是回忆.....	P15
艺术广场	
五个你必须去的美术馆.....	P16
脑洞大开.....	P18
我们的作文.....	P22



# 博城另辟蹊径，别致迎新

--博城中文学校“春节的故事展板荟萃”活动圆满结束

尽管因新冠状病毒的肆虐而打乱了人们的生活，尽管因同样的原因而导致延续四十多年的博城春晚被迫取消，但丝毫没有影响人们对于中国春节和中国文化的热爱与激情。

2月16日，由博城中文学校学生会组织的首届“春节的故事展板荟萃”活动在推迟一周后，终于顺利开展。一拉溜形式多样，色彩缤纷，内容精彩，完全出自学生之手的展板，以及大厅内红红火火的节日装饰，一改近几周寂寥低迷的情绪，让学校重新恢复了往日快乐祥和的气氛。

一场突如其来的疫情，不仅搅乱了大家节日喜庆的心情，也让筹备多日的博城春晚被迫取消，是顺其自然，一直沉寂下去（尽管现在大华府还未发现一例新冠状病毒患者），还是另辟蹊径，让学校重现生机，学校的管理者和学生会都陷入了深深的思考当中。随后，根据学生家长的动议，举办一次“春节的故事展板荟萃”活动的动议浮出水面。



学校为此提出明确要求，主题是春节的故事，每个班自己制作一个展板，必须由学生独立完成（老师和家长可以提供必要的协助），制作时间是一周。

接到任务后，各个班级在老师的带领下，开始了紧张的设计制作工作，并且以此作为对学生进行中国年文化教育的一次好机会。

2月16日，当一块块展板出现在学校大厅的时候，大家惊呆了，每个人都在为学生们卓越的构思和创造力而叹服，也为老师、家长们辛勤的付出而点赞。

马立平七年级的王丹老师素以做事认真、讲究而著称，再加上其班母非常给力，因此他们班的展板不仅内容非常翔实，每一篇文字皆出自学生之手，而且方寸之间几乎涵盖了中国年文化的所有内容，制作精良，美而不乱，不愧为本次展板荟萃之精品，让大家久久驻足，不愿离去。



暨大五年级的灯谜展板最有创意，一条条灯谜不仅让观者兴趣盎然，也特别契合元宵节这个时间点。

国学班的展板大气、喜庆，装饰性非常强，那些拜年的吉祥话儿都是孩子们一笔一画描上去的，尤其是那条昂首挺胸的盘龙腾飞在即，仿佛一台社火正在隆重登场。

马立平四年级的展板非常专业，“春节的故事”那几个字，还是徐清老师的老公亲笔所书，不禁让大家想起往日学校的黑板报。

每个班的展板各具特色，或热闹，或活泼，特别应该称赞的是马立平一年级、二年级和暨大一年级，按照学校之前的要求，因学生年龄太小，他们可以选择不参加。但在老师的鼓励下，他们不仅参加了，而且一幅幅出自孩子们之手的节日绘画，表达了他们对中国春节的热切渴望，其中居然还有一幅画在为中国加油，看了让人挺受感动。

其实，为了办好这次



活动学生会的同学和家长付出了特别多的时间和精力，大家在两周之前，就通过微信群反复沟通，学生会主席郭玥彤统筹安排，并且落实到人。各位家长不仅出谋划策，而且亲力亲为。直到活动开始前，学生和家长、老师还在沟通，相互提醒。

另外，为了确保每个同学和家长的安全，学校也对本次活动进行了周密的安排，要求两三个年级在特定时间段参观，参观之后马上回教室，尽量避免学生长时间在大厅逗留和扎堆的情况。

本次活动得到了学生、家长和老师的普遍赞誉，也为学校组织节庆活动提供了新思路，可谓一举两得！

(供稿：博城中文学校/  
摄影：周秀林)





# 侨報 美国少年儿童中文大赛

第8届

千元大奖  
等你拿！  
感谢HMART  
对奖品鼎力支持！

**HMART**  
THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982.



全美中文学校协会  
Chinese School Association in the United States



## 《侨报》中文大赛复赛名单揭晓 博城学生成绩骄人，十者有其一

近日，美国《侨报》“第八届美国青少年儿童中文写作大赛”复赛名单揭晓，经过海外中文教育专家、教师以及《侨报》资深编辑等组成的评委团队的慎重评选，大华府地区共有65名学生入围各组别复赛，其中包括博城中文学校选送的7名学生，成绩优异，可喜可贺！

入围学生分别是：

儿童组：黄乐乐（中文写作班）、张美琳（马立平五年级）

少儿组：杨紫怡（中文写作班）、黄千书（马立平七年级）、陈博熠（马

立平七年级）、秦沛馨（马立平七年级）

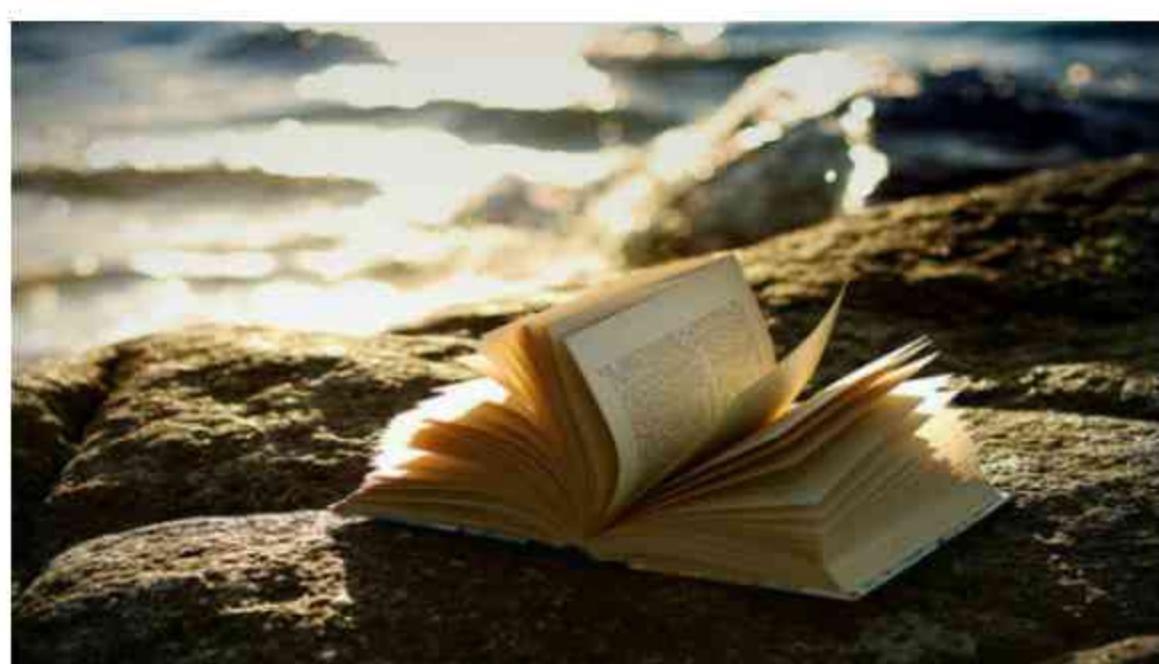
少年组：杨宗泰（中文写作班）

博城中文学校共有18位同学参加了本次大赛。根据组委会安排，入围学生即将参加复赛阶段的比赛。决赛将于今年五月在纽约举行。

本次中文作文比赛的主题是《我的爱好》，博城所有参赛同学都用自己真实、生动的经历，讲述了自己的爱好，以及爱好背后的故事，读来甚为有趣，现分享作文中的一些片断：

听妈妈说，我从小就是一个什么都喜欢，一刻也停不下来的小女孩。因此，我有很多爱好也不奇怪了，像画画、看书、演讲、跳舞、弹琴、游泳、滑冰和空手道我都喜欢，但我想说的是去年我才开始学的新爱好：乐高机器人。

——张美琳



记得在我刚刚上幼儿园的时候，老师把一摞书放在每一张桌子上，请孩子们选择自己喜欢的书。于是，读书也就成了我最早的爱好之一……与其他同学相比，除了英文书，我还可以读中文书，所以我的快乐是加倍的！

——黄乐乐





有一天，家人整理房间，找到很多穿小了的衣服。这些衣服本来是要扔掉的，可我突发奇想，这些衣服虽然小了，旧了，但并没破，完全可以再利用。我先选出其中三件衣服，一件白色的，一件浅粉红色的和一件更深的粉红色。我拿出我现在的衣服量了量尺寸，心里估算了一下要用多少布。之后，我用妈妈的缝纫机缝了一件背心衬衫。后来，我又在衬衫的前面加了一个口袋，哇塞，非常好看，妈妈也不住地称赞！

——杨紫怡



我早就知道京剧是中国的国粹，但她对我来说却一直是个迷，直到三年前我参加了华府的京剧夏令营，才

算第一次真正地走近她。没想到只上了一节课，我就喜欢上了京剧。隋冰老师举手投足都充满了京剧味儿，特别有魅力。后来，我跟隋冰老师学了《卖水》、《红灯记》、《沙家浜》和《放牛》等几出戏，认识到了京剧与西方歌剧在表现手段上的截然不同，在京剧里，一个桌子就是一座山，一根马鞭就代表千军万马，两只水袖就可以表现人物的喜怒哀乐……京剧中丰富的中国文化深深地感染了我。

——黄千书



我从小就开始拼乐高玩具，从大的乐高块到小的，从简单的到难的，家里的乐高玩具越来越

多。一开始是看着说明书拼的，到后来已经能不看说明书，用自己的想像力拼出来很多好酷的模型，像飞机、汽车、轮船和房子。妈妈特意给我准备了一个架子放拼完的模型，让我时时刻刻都能欣赏到它们，很有成就感。

——陈博熠



我从三岁起开始学习芭蕾，穿上粉色的小裙子开心地转呀转呀……我爱跳舞，它既锻炼了身体，也在一次次的技术突破中增加了自信，并给我打开了通往中国文化的一扇窗。

——秦沛馨

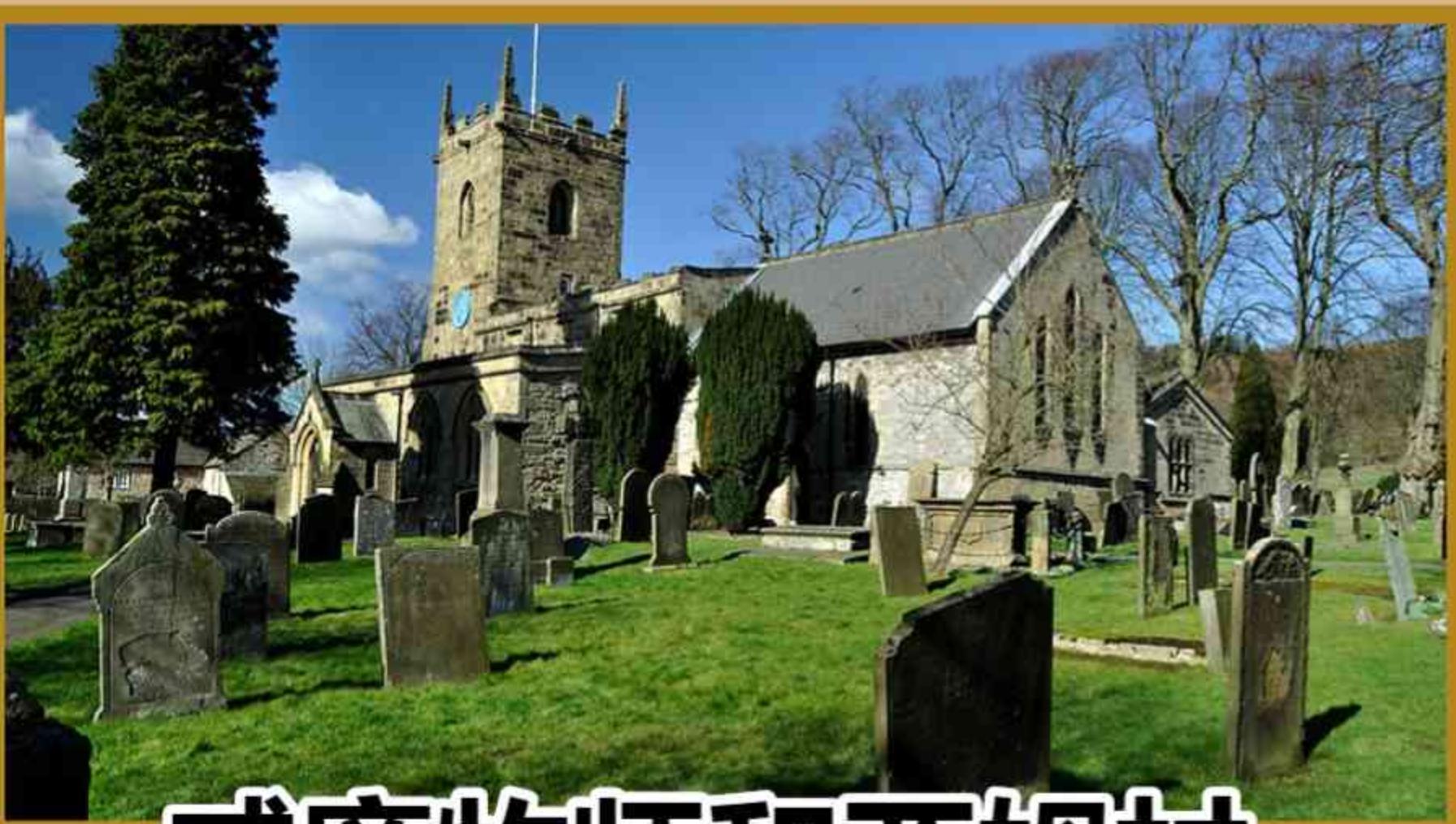


记得我三岁第一次去学游泳，我就开始喜欢了。游泳是一个很好玩的运动，同时，也是一个很重要的技能。妈妈说过，在她的大学，需要通过一个游泳考试才能毕业。

……有一段时间，我功课很多，就央求妈妈，能不能不去游泳了？妈妈说，游泳是一项特别好的运动，它不仅可以锻炼人的体魄，还会磨练人的意志，放松你的心情。没办法，妈妈的话就是圣旨，我屈服了。非常奇怪，当我跳进泳池，身体立即放松下来，非常放松，思维也高度集中……我会坚持游下去，也鼓励大家都来游！

——杨宗泰





## 威廉牧师和亚姆村

如果不是因为中国爆发新型冠状病毒，我们或许根本没机会认识威廉·莫伯森，一个英国普通山村教堂的牧师和他的故乡亚姆村。近日，一篇数百字的故事深深震撼了人们的灵魂。

500年前，17世纪的欧洲爆发了一场史无前例的大灾难——欧洲黑死病，也叫“世界大瘟疫”，导致欧洲2500万人死亡，其中英国死了十分之一的人口。令人庆幸的是，英国北部却安然无恙。瘟疫从伦敦开始其蔓延速度和范围无法控制，为何唯独英国北部能够幸免于难呢？

1666年6月的某一天，一名从伦敦回来的商人把瘟疫带到了德比郡的亚姆村，与他接触最多的裁缝一家四口，两天后发烧昏迷、皮肤溃烂死亡。紧接着村民们也出现了高烧症状。村民无比恐慌，决定往北撤离，他们认为只有离瘟疫越远才会越安全。

在这危急紧要关头，威廉·莫伯森牧师心急如焚，他当机立断召集村民到教堂商议：如果往北撤离，肯定会把瘟疫带到北方；如果留在村里，或许可以阻止瘟疫波及剩下的大半个英国。村民沉默了，谁都知道留下来意味着什么。

威廉牧师说：“我宁可自己死，也不愿把鼠疫传给周围的环境。如果大家接受我的建议，也就等于接受死亡。我唯一能做的就是与你们在一起，只要一息尚存，将全力超度你们的亡灵。”说完他平静地等待着村民们的表态。教堂陷入死一般的沉寂。

几秒钟之后，一个人站起来，越来越多的站起来，所有的村民都站起来了，大家一致决定：我们留下来！

1666年6月24日，亚姆村正式“封村”，先把通往北部的道路封锁，留下几个身强力壮的男子

在路边阻止行人，不许人出村，也不许人进村。村民将自己关在有水井的笼子或围墙里，确认感染者再将其移送到酒窖和地下室中，未感染或确认痊愈的人才能离开。到了8月，村民的死亡达到了最高峰，一个叫伊丽莎白的村妇在8天之内掩埋了自己的6个孩子和丈夫，但始终没有一个村民选择逃离。

随着时间的推移，越来越多的村民染上了黑死病，村子里也出现了越来越多的墓碑。留下墓碑是为了写几句话，告诫活下去的人。矿工莱德写给女儿的话是：“亲爱的孩子，你见证了父母与村民们的伟大”；医生写给妻子的话是：“原谅我不能给你更多的爱，因为他们需要我”；威廉牧师写的是：“希望你们把善良传递下去”……

隔离了整整400天后，瘟疫才随着感染者的死亡而消失。亚姆村埋葬了最后一个死者，全村350人只剩下70人还活着，其中33个是16岁以下的孩子。这33个孩子被单独留在教堂的各个角落，除了牧师每天送一次食物外，不得与任何人接触。对亲人的思念和长期的精神压抑，他们都或多或少患上了精神疾病，其中一部分在抑郁寡欢中死去或抑郁自杀。

威廉牧师希望你们把善良传递下去，村民们做到了。不仅拒绝了国王的补偿，连几百年后的德比郡政府无数次送钱送地都不要。最近的一次就发生在2019年初，他们拒绝的理由是：“我们可以种植农作物、饲养牛羊维生，而且也住惯了这里的石头房子，还有很多人比我们更需要这些钱。”

在那个缺医少药的年代，面对瘟疫他们采取了最原始却又行之有效的方法：隔离。村民们在牧师威廉·莫伯森的带领下，放弃自己生的希望，来换取他人更大的幸存的可能。威廉·莫伯森，让人顶礼膜拜，永垂不朽！亚姆村村民，值得世人敬重，死得其所！

从前，有个小女孩住在森林附近的村庄里。每次她出去，总是穿一件红色带帽子的披风，所以，村里人都叫她“小红帽”。

一天早晨，小红帽的妈妈让她去看她生病的外祖母。小红帽准备了一个大篮子，装满了好吃的东西，要送给外祖母。小红帽亲吻了她的母亲，说了再见，就要走了。

走之前，妈妈告诉她：“记住，在路上不要停下来，直到奶奶的家。也不要跟陌生人说话，树林是危险的。”

小红帽说，“妈妈，别担心，我会小心的！”

但是，当小红帽看见树林中一些漂亮的花朵的时候，就忘记了对母亲的诺言。她想摘些花送给外祖母。就在这时，一只狼突然站在她旁边。狼轻轻地对小红帽问：“你在这里干什么，小姑娘？”

## 童话故事

# 小红帽

作者：[德国] 格林兄弟 编辑：杨紫怡

“我正去看我生病的奶奶，她住在森林中，靠近小溪，”小红帽回答。

她突然想到自己已经晚了，快速地往外祖母家跑。与此同时，狼走了一条捷径，先跑到奶奶的家以后，轻轻地敲门。这时，小红帽还没来。奶奶刚开门让狼进来，就被狼吃掉了。狼赶紧穿上奶奶的衣服，躺在床上，等着小红帽。

几分钟过了以后，小红帽敲了门。狼马上让她进来。小红帽走进屋子的时候，发现自己居然不认识外祖母了！

小红帽问：“外婆，您的语音有点奇怪。有问题吗？”

狼回答：“没问题，就是病了。”狼说完以后，开始假装咳嗽。



小红帽又说：“但是外婆，您的耳朵也很大！您也有好大的眼睛，”小红帽靠床更近一些。

狼回答：“没问题，可以听到你讲的话，也可以好好地看着你呀。”

小红帽又说：“但是外婆，您有那么大的牙齿！”

“牙齿大可以帮我吃掉你呀！”狼刚说完，纵身跳下床，猛地朝着小红帽扑过来。

小红帽一边跑一边叫：“狼！有狼！快来帮我！”幸好，有一个樵夫在附近砍木头，听见了小红帽的叫声，快速的跑到了小屋子。

樵夫飞奔到狼的旁边，手起刀落，杀死了狼，并且从狼肚子里救出外婆。外婆被眼前的一切震惊了，连忙跑过来安慰自己的外孙女。小红帽哭了起来：“外婆，我很害怕。我永远都不会跟陌生人再说话，也不会在树林里随便玩耍了！”

奶奶对惊魂未定的小红帽说：“好孩子没关系，你已经从中学到了教训。我们要谢谢这位好心的樵夫，如果不是他及时赶来帮我们，还真是危险呢！”



郭



郭姓，中华姓氏之一，是一个典型的多民族、多源流姓氏，主要源自姬姓、任姓及少数民族改姓等。东周初年的號序为郭姓得姓始祖。

郭姓在宋版《百家姓》中位列第144位。截至2015年，当代郭姓的人口达到1490余万，是中国第17大姓，大约占中国总人口的1.15%。

郭姓在全国的分布主要集中于河南（15.6%），河北（8.8%），山东（7.8%），湖北（7%）四省，共占全国郭姓人口的39%，河南为郭姓第一大省，占河南总人口的2.1%。中国形成了华北、中原与东北三大郭姓聚集区。



## 郭姓名人

郭子仪：陕西省华县人，唐代军事家。在平息安史之乱，维护国家统一中功绩卓著。德宗时被尊为尚父，亦称郭令公。



郭守敬：河北邢台人，元朝著名文学家、水利学家、天文学家、数学家。主持编制了《授时历》，施行达360年，为中国历史上施行最久的历法。



郭嵩焘：湖南湘阴人，为清代第一位驻英大使，曾任广东巡抚、兵部侍郎等职。



郭小川：河北省丰宁人，现代诗人。其代表作《致青年公民》、《两都颂》、《月下集》、《将军三部曲》、《团泊洼的秋天》等感染了无数国人。



郭兰英：山西平遥人，中国著名女高音歌唱家，歌剧表演艺术家，代表作《白毛女》、《东方红》等。



郭晶晶：河北保定人，前中国跳水队运动员，共夺得25个世界冠军和奥运会冠军。



周游世界

# 神奇的 火瀑布

## 马尾瀑布

我们平时所见到的瀑布都是像白色丝带飞流直下的，就像李白在诗中写到的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，但您看过像火山岩浆一样红色瀑布沿着山崖喷泻而下吗？

位于加州优胜美地国家公园的“马尾瀑布”(Horsetail Falls)，随着网路的发达，罕见的火瀑布美景被广为人知。

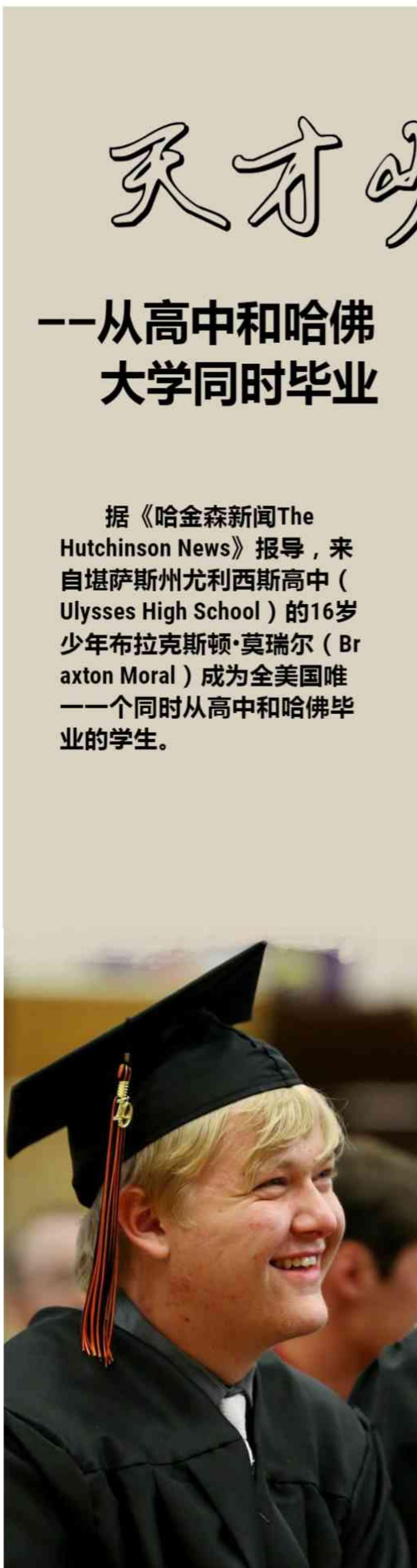
火瀑布是特定角度的阳光照射在瀑布上形成的一种光学效果。知名摄影师罗威尔(Galen Rowell)在1973年拍下了“火瀑布”，成为史上第一个拍下这个奇景的人。如今愈来愈多摄影师在等着老天赏脸，让他们也能用相机见证这一奇景。

### 天时、地利，火瀑布稍纵即逝

要拍“火瀑布”，得靠天时、地利配合，时间要在2月中旬的某个晴朗的黄昏，当阳光“准确”洒在“马尾”上，最开始发出黄色光芒，刹那之间整条瀑布都被阳光照亮，看起来就像火红的岩浆般奔窜急下，让人叹为观止！“火瀑布”的美景只能展现2分钟。

《优胜美地摄影家指南》(The Photographer's Guide to Yosemite)作者佛莱尔(Michael Frye)指出，马尾瀑布在又高又完全开放的悬崖上，位置非常独特，世上恐怕没有其他瀑布有这种阳光照射的条件和效果，因为大部分瀑布是在凹陷的崖壁或峡谷，而且背后没有日落。





# 天才少年

## --从高中和哈佛大学同时毕业

据《哈金森新闻The Hutchinson News》报导，来自堪萨斯州尤利西斯高中（Ulysses High School）的16岁少年布拉斯顿·莫瑞尔（Braxton Moral）成为全美国唯一一个同时从高中和哈佛毕业的学生。



莫瑞尔上三年级的时候，他的父母意识到他很有天分。卡洛斯·莫瑞尔（Carlos Moral）说，“他们告诉我们‘你们得做点什么。他不仅仅是很有天分；他是真的，真的有天赋。’”卡洛斯说。

经过几次测试后，莫瑞尔跳到四年级。上中学时他开始学高中课程，接着上当地一所大学的课程，然后上哈佛大学的课程。

莫瑞尔上高中课程时，同时也在上着哈佛推广教育学校（Harvard Extension School）的课程，这是哈佛大学12所授予学位的学校之一，它针对的是那些想要学习在线兼职课程的校外学生。

他的数学老师勒夫（Patsy Love）主要负责监考他的课业，但莫瑞尔也在马萨诸塞州的剑桥（Cambridge）校园上过课。那是在他大二和大三之间的那个夏天，他发现这比在线上课要好得多。

虽然要拿哈佛的文凭，但这并没有影响莫瑞尔有一段典型的高中生活经历——辩论赛他参加了，法医学他参加了，学者碗（the Scholars Bowl）他参加了，舞会上和网球队里都能见到他的身影。

莫瑞尔也不是总是一帆风顺的。据《哈金森新闻》报导，哈佛大学的一位教授对他的字迹不满，而他的父亲则用“8岁孩子写的”来形容他的字。

另外，用大学课程取代一些高中课程也使他的学业纪录不那么完美，导致他曾经上不了高中荣誉榜。

“我们一直在看着布拉斯顿，以确保他不会被成绩冲昏了头脑，但他不会因为成绩而乐而忧。”朱莉·莫瑞尔对《哈钦森新闻》说。

莫瑞尔计划完成文学士学位课程，主修政府，辅修英语。他还想上哈佛大学法学院，但他一直想成为一名政治家。

“从政是我最终的目标，”莫瑞尔说，他现在还小，甚至没有投票权。

奇人奇事

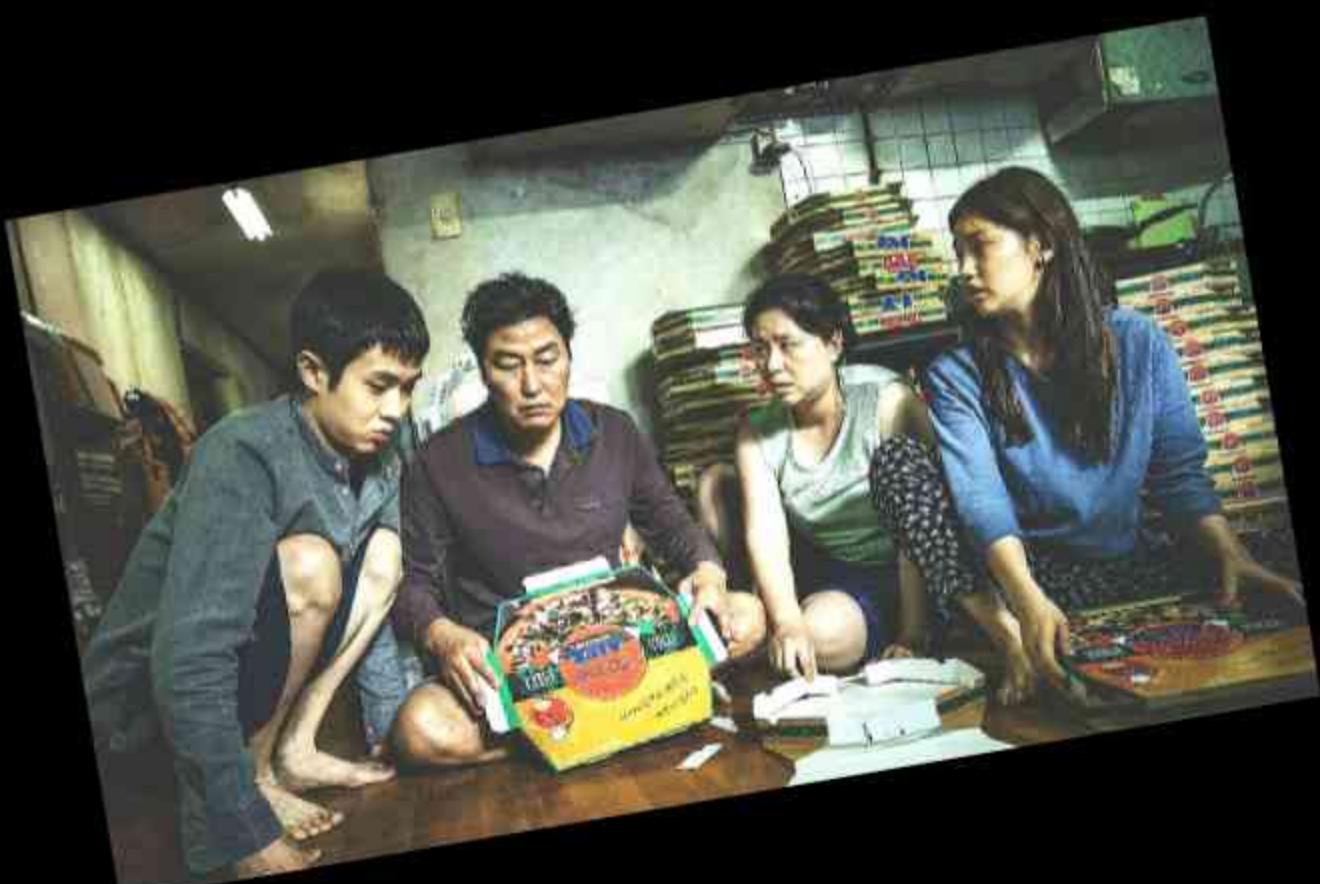


## 《寄生虫》

# 创造韩国电影新纪元

星光  
电影院

韩国电影《寄生虫》在戛纳电影节拿下金棕榈大奖后，又在奥斯卡颁奖礼上写下新纪录，在奥斯卡6项提名中包揽4项大奖，包括“最佳原创剧本”、“最佳导演”、“最佳影片”、“最佳国际影片”，在全球掀起了热潮。此前，《寄生虫》已在57个国际电影节获得55个奖项，谱写了韩国101年电影史的新篇章。



电影《寄生虫》讲述生活在地下室里的一个贫穷家庭和生活在豪华住宅的富人家庭的两种不同生活，揭露了贫富差距和阶级之间的矛盾，是一部以韩国式表达方式刻画人类普遍价值的黑色喜剧片，这部电影以最佳的影像语言表达出引发世人共鸣的主题，这是《寄生虫》得以在全球掀起热潮的动力，也是因此而斩获全球电影大奖的原因。

1919年，韩国第一部电影《正义的复仇》问世后，《寄生虫》是韩影101年历史上首次夺得奥斯卡大奖的韩国电影。尤其是《寄生虫》作为外语电影获得最佳原创剧本和最佳影片奖，突破了电影字幕的障碍和好莱坞电影的围墙，开启了外语片冲击奥斯卡奖项的大门。

截至目前，《寄生虫》全球票房已经达到2000亿韩元（1.68亿美元），未来还将在130多个国家上映。《寄生虫》为全球电影界开创了新的地平线，孕育了世界任何一个国家均可推出第2、第3部如《寄生虫》一样电影的土壤，未来可能会有更多国家的电影将奥斯卡金像奖收入囊中。





# 洛杉矶 星光大道的 华裔明星

*Hollywood  
Walk of Fame*

这很可能是世界上最著名的一条人行道了，共有2,500位好莱坞明星在这里留下星星印迹，并且数量还在增加。

星光大道（Walk Of Fame）位于加州洛杉矶的好莱坞。超过2500枚五尖水磨石及黄铜的“星星”，镶嵌在沿着“好莱坞大道”15个街区和“藤街”3个街区的人行道上。

“星星”代表着对娱乐产业有杰出成就的人的永恒纪念，记载着演员、音乐家、导演、制作人、音乐组合乐队、戏剧团体、虚拟人物和其他人的名字。

你知道吗，在星光大道上留印的华裔明星共有6位，分别为黄柳霜、李小龙、成龙、张国荣、李玟、吴宇森。



1、黄柳霜：通过电影《红灯照》她称为第一位进入好莱坞的华裔演员。在她40余载的电影生涯中，黄柳霜共拍了50余部电影，在那充满族裔歧视的环境下，在鲨鱼出没的好莱坞水域力争上游，历久不衰。

2、李小龙：1999年《时代周刊》列出20世纪英雄与偶像人物名单，李小龙与英国已故黛安娜王妃、美国总统肯尼迪等一同上榜。

3、成龙：1995年通过动作片《红番区》打入好莱坞。2001年主演的《尖峰时刻2》创下华人演员主演好莱坞电影的票房纪录，2016年获得奥斯卡金像奖终身成就奖。



4、张国荣：1993年主演的《霸王别姬》是中国电影史上首部获得戛纳国际电影节金棕榈大奖的电影。他凭此片受到国际影坛的关注，2010年入选美国CNN评为史上最伟大的25位亚洲演员。

5、李玟：2001年，因演唱《卧虎藏龙》主题曲《A Love Before Time》，成为首位登上奥斯卡金像奖颁奖典礼献唱的亚洲歌手。

6、吴宇森：1990年凭借动作片《喋血双雄》获得第9届香港电影金像奖最佳导演奖。1993年，赴美国好莱坞发展。2000年执导的谍战片《碟中谍2》获得全球电影年度票房冠军。



西餐也有美食

# 米饭皮萨

## 做 法

传统的皮萨一般用面做饼底的，今天咱们来个别具特色的皮萨吧——米饭皮萨。家里吃剩的米饭，也可以让它来个华丽丽的变身哦，经过巧变身后，米饭也洋气了。剩下的米饭做皮萨还很省事，既把剩饭处理了，还省去了发酵做饼底的麻烦。而且，偶尔让皮萨换换口味也蛮不错的，别有风味，皮萨也有个甜蜜的米香味道了。

## 原 料

米饭1碗、奶酪100克  
西红柿半个、甜玉米粒  
洋葱一个、豌豆适量  
番茄酱适量、培根四片  
黑胡椒碎适量、盐

- 1、剩米饭装保鲜袋里面，把大块揉散，也可以少放些盐；
- 2、把米饭放入皮萨盘里面，压实；
- 3、刷一层番茄酱；
- 4、奶酪切小块，撒到番茄酱上面；
- 5、再把切碎的培根放上面；
- 6、撒切成条的洋葱；
- 7、放上切好的西红柿片、玉米豌豆粒；
- 8、再撒一层奶酪，最后可以撒些黑胡椒碎；
- 9、烤箱预热200度，上下火，15分钟左右至奶酪融化即可。

## 小 贴 士

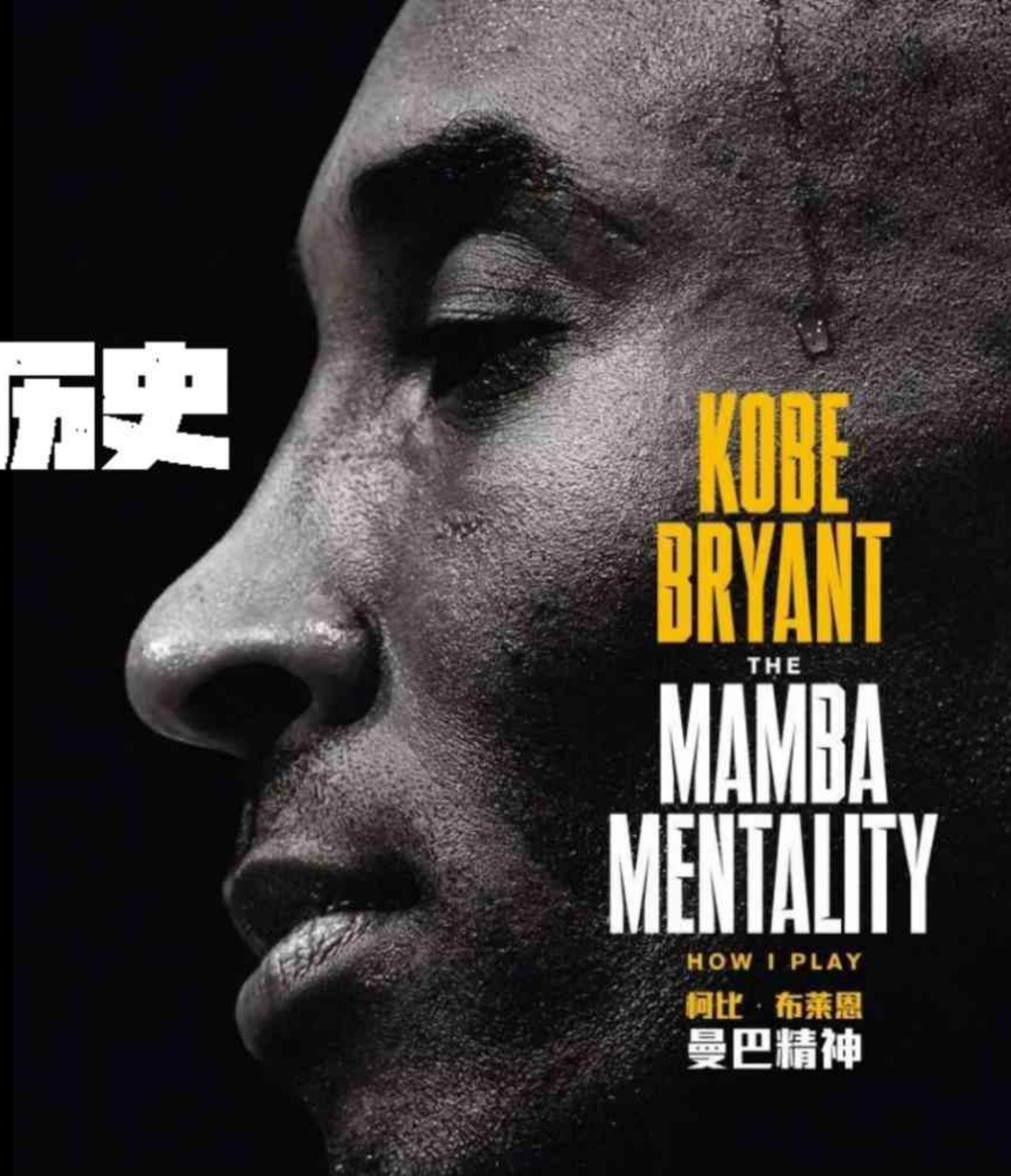
- 1、培根应该提前煎熟了；
- 2、用的菜也可以换成其他的哦，不用拘泥于那几样哈；
- 3、如果有皮萨酱最好，上面是用番茄酱代替了。



星光体育场

科比是历史  
是标杆  
是印记  
是回忆

•••••



前一天，科比刚刚被詹姆斯超越，NBA总得分从历史第三变成历史第四，这对于詹姆斯来说，是一个历史性的时刻。而第二天，就传来了科比因为飞机失事而罹难的消息——在生死面前，一切纪录都显得那么渺小和微不足道。

科比，就这么没了……

科比·布莱恩特和他的女儿吉安娜周日在加利福尼亚的一次直升机失事事件中遇难，该事故共造成9人死亡。

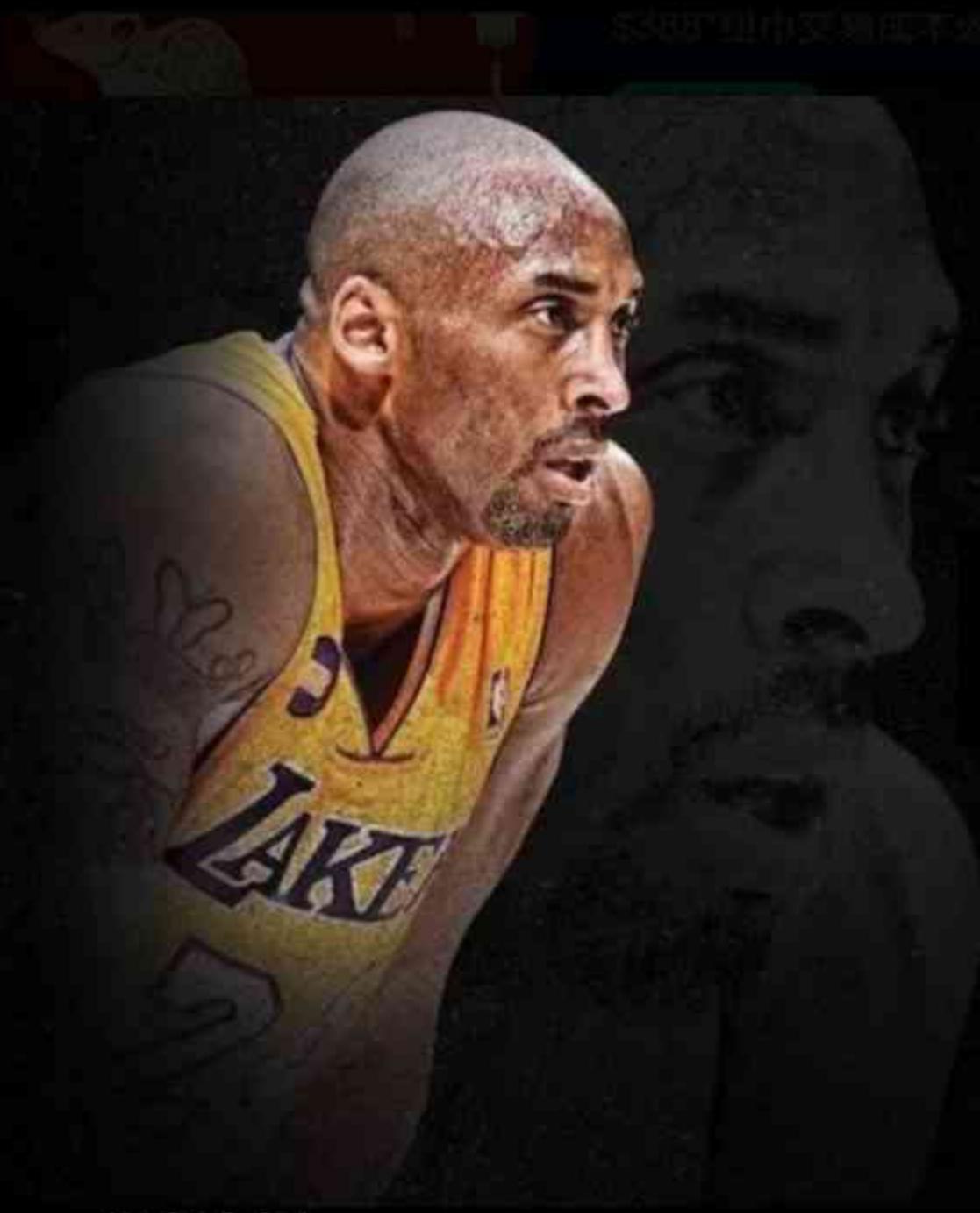
资深一点的篮球球迷，无论喜欢还是讨厌科比，但都要承认，这个男人，是历史，是标杆，是印记，是回忆。

黑曼巴是NBA的图腾

作为他的对手，对科比和他的湖人曾经又怒又恨。

他和奥尼尔组成的OK组合，在2000-2002年完成了三连冠，奥尼尔离开湖人以后，科比独挑大梁，2009，2010年又完成了两连冠。

1996年，他以高中生的身份被选中，然后被交换到湖人，他桀骜不驯，全明星赛上挑战乔丹，但私底下他学习乔丹到极致。他的出现，迅速填补了乔丹退役后的偶像空白。他“争权夺利”，面对如日中天的队友奥尼尔，虽然双方合作完成了三连冠，但是双方对于球队老大地位的争夺，最终让紫金王朝



分崩离析。

他是队中的超级球星，但他又是球队最努力，对胜利最渴望的人，他犹如一条鞭子，抽动着身边的人不断为冠军而努力，科比的勤奋，所以才会有“你见过凌晨四点的洛杉矶”这样的说法，虽然这样的说法后来被科比的妻子瓦妮莎否认。的确，他就是一个可以为冠军付出所有的人。

也正是那样的天赋和努力，让科比拿下五个NBA总冠军，NBA总得分历史第四，和猛龙队的比赛拿下81分。他华丽的球风，炉火纯青的中投圈粉无数，2016年科比宣布准备退役，最后一场比赛他还拿下了60分。

科比突然去世，各种悼念，各种留言，潮水而至：

乔丹：我对科比及吉安娜的离世感到无比震惊，言语难以表达我现在有多悲伤。我爱科比——他就像是我的一个小兄弟。他是一个凶悍的竞争者，是这项运动中最伟大的球员之一，充满创造力。科比还是一名令人难以置信的父亲，他深爱着自己的家人，并为女儿对篮球的热爱感到自豪。伊薇特（乔丹妻子）和我一起，向瓦妮莎、湖人以及全世界的球迷致以最真切的慰问。”

马刺主帅波波维奇说：“我们都知道他是一名伟大的球员，但在比赛技巧之外，他是一个无人能与之相比的竞争者，这是让他如此迷人的原因，他的专注、他的好胜。更重要的是，他对我们所有人、对全世界数百万以不同理由爱着他的人而言意味着太多太多了，这就是一场悲剧。”

## 科蜜和詹蜜的相杀相爱

2003年，同样是高中生的勒布朗·詹姆斯进入NBA。

球场上是23V24的对抗，球场下，则是双方球迷的互相对抗，此情此景，像极了足球版的绝代双骄——梅西和C罗的故事。

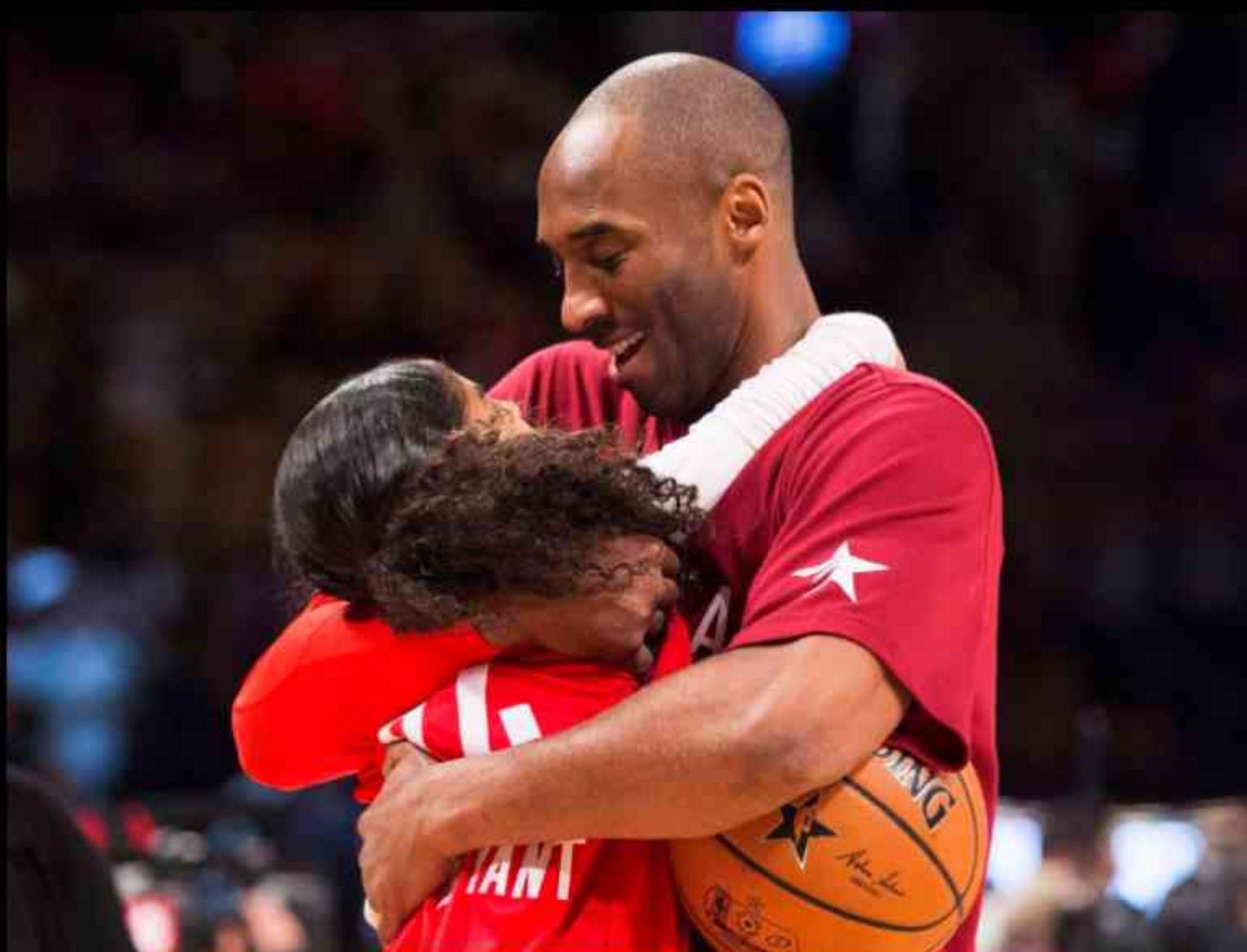
但无论争论的结果如何，都表明了一个事实：双方都是各自时代最具影响力的球星，因为双方都影响力巨大，才会引起各自球迷的论战，而NBA也正是因为科比、詹姆斯这些球星的存在，影响力遍布全球。

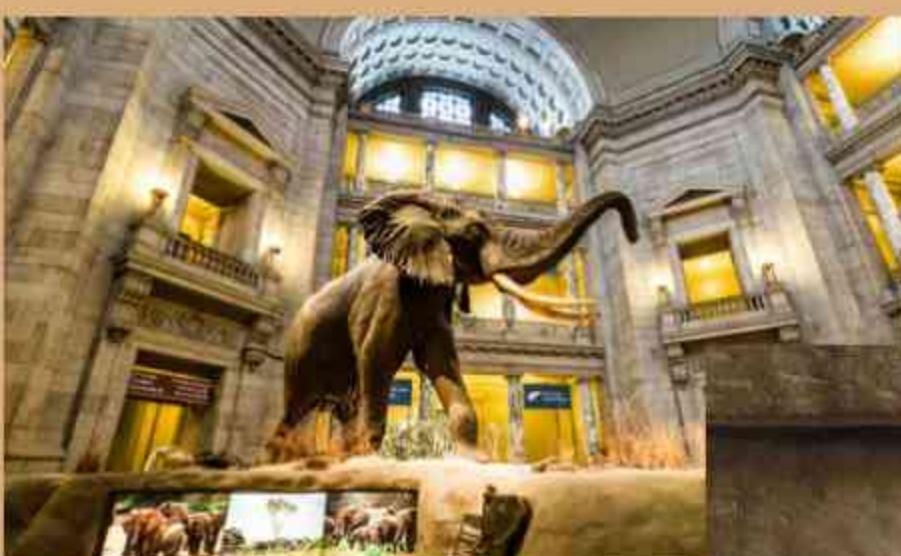
球迷之间唇枪舌剑，但不影响球员之间的惺惺相惜。就在詹姆斯总得分超越科比的当天，他在接受采访的时候，表达了自己的对于科比的敬意，他写道：“我对你充满敬意，我的兄弟。”

科比罹难的消息传来，詹姆斯下了飞机以后泣不成声，流泪和朋友拥抱，整个NBA联盟也陷入震惊和巨大的悲痛。对于那些还要站上赛场的球员来说，这是个更加艰难的夜晚。为了悼念和缅怀这位超级球星，所有出场比赛的球队和球员们采取了这样的方式来缅怀科比：

比赛双方开场各用24秒违例悼念前NBA巨星科比。在完成整个过程的时候，所有球迷都在鼓掌，他们也在表达对科比的哀悼。

荣耀如此，不负此生，但对于科比的球迷和篮球迷来说，要的不是科比死后的极尽哀荣，而是活生生的科比，毕竟他才41岁。





世界上有好多很特别的美术馆，每一个都很有趣，都有自己的特点。但其中五个最为著名，你必须要去看看！

第一个是位于在华盛顿特区的史密森美术馆博物馆 (Smithsonian Institution)。每年，来自全球的大概两千五百万来此参观。这个博物馆有好多不同的美术馆，有American Art Museum、Freer Gallery Of Art和African Art Museum。特别提醒大家的是，所有的美术馆都是免费的，而且藏画非常丰富，著名艺术家詹尼·霍泽雷、大卫·霍克尼、乔治亚·欧姬芙、约翰·辛格·沙金、阿尔伯特·平卡姆·瑞德、托马斯·莫兰、詹姆斯·吉尔、爱爱德华·霍普，以及温斯洛·荷马的作品都可以看到。如果你去机会来华盛顿，千万别忘了去看一看！

第二个巴黎的卢浮宫 (Le Louvre)。卢浮宫是世界上最古老、最大、最著名的博物馆之一，位于法国巴黎市中心的塞纳河北岸（右岸）。卢浮宫每年大概要接待八千五百万个人去参观。如果要去看这个博物馆，只要付十七个欧元。该博物馆收藏有各种古董、雕塑、版画和素描，也有达·芬奇著名的《蒙娜丽莎“Mona Lisa”》和断臂维纳斯，以及胜利女神像。有人说，没进过卢浮宫就等于没去过法国。

第三个是位于在希腊雅典，叫做雅典卫城博物馆 (The Acropolis Musuem)。每年，大约有一千四百万人来看这个博物馆。门票是五欧元，很便宜呀！里面有雕像和古典艺术，是千年古城雅典的历史见证。

第四个是俄罗斯的冬宫 (State Hermitage)。每年，四千五百万人来到圣彼得堡去参观博物馆宏伟的建筑和价值连城的收藏品。要付大约700卢布。但每月的第一个星期四是免费的。里面藏有绘画作品17,000件，图形作品60万件，雕塑12,000余件，钱币1,000,000件。这些作品来自世界各地，甚至可以发现著名的达·芬奇 (Leonardo Da Vinci)、毕加索 (Picasso) 等著名美术大师的作品。

最后一个我要介绍的美术馆叫大英博物馆 (The British Museum)。该博物馆位于英国伦敦。每年有六百七十万人是来此参观。这博物馆有雕塑、陶瓷和金属制品。此外，请大家注意，这个博物馆也是免费的！

人类离不开艺术。这五个美术馆是一生中必须要去的。既然我们生活在华盛顿，那么，就从我们附近的Smithsonian Institution开始吧！

# 五个你必须要去的 美术馆

编辑：杨紫怡



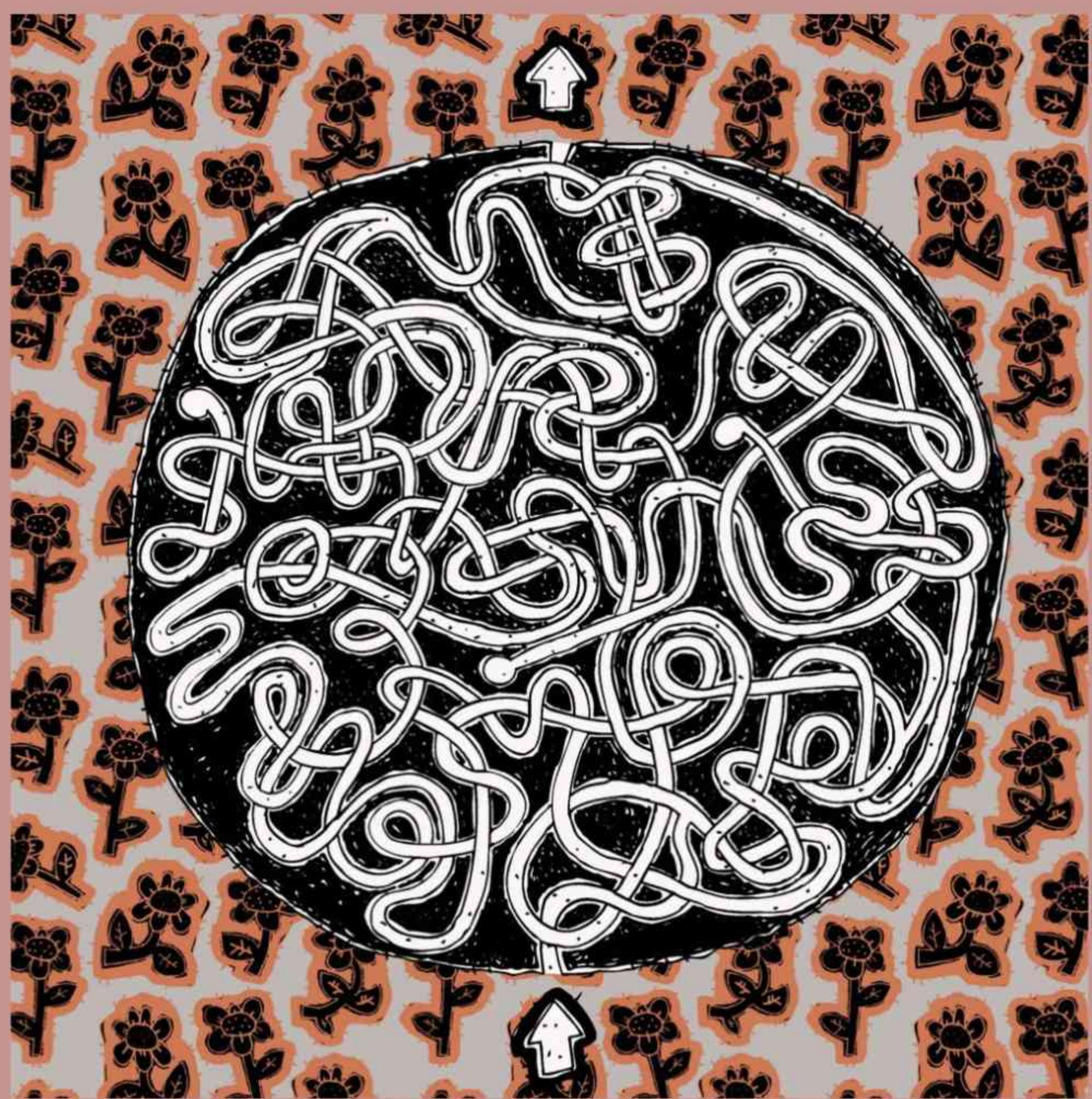
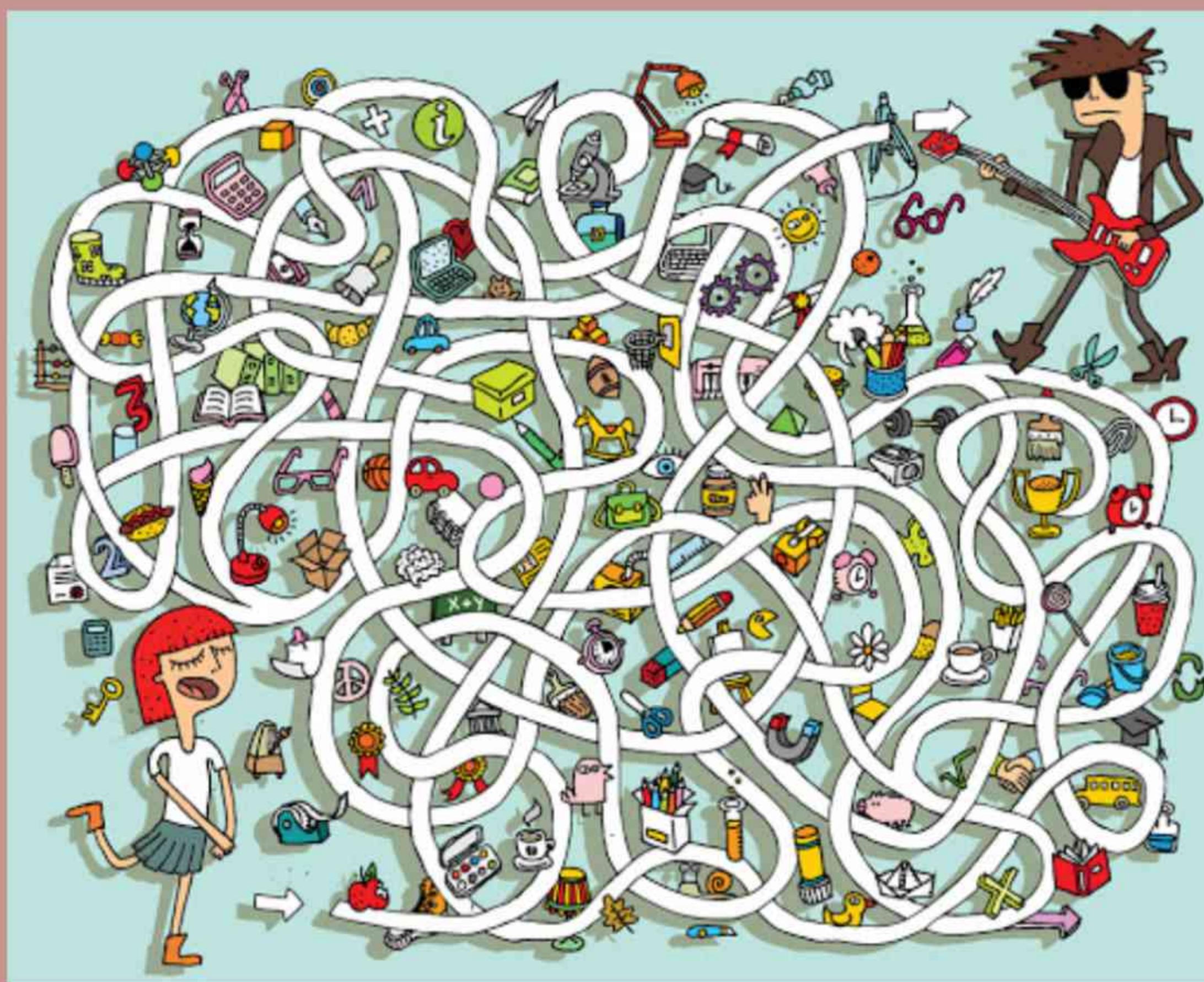
脑洞大开



威利在哪儿，赶紧找出来！



答案在本期找





找不同 (6处不同，答案在本期找)



### Doctor and patient

The doctor to the patient: 'You are very sick'

The patient to the doctor: 'Can I get a second opinion?'

The doctor again: 'Yes, you are very ugly too...'

### It hurts there

A man goes to the doctor and says, "Doctor, wherever I touch, it hurts."

The doctor asks, "What do you mean?"

The man says, "When I touch my shoulder, it really hurts. If I touch my knee - OUCH! When I touch my forehead, it really, really hurts."

The doctor says, "I know what's wrong with you - you've broken your finger!"

### lie

Two boys were arguing when the teacher entered the room.

The teacher says, "Why are you arguing?"

One boy answers, "We found a ten dollar bill and decided to give it to whoever tells the biggest lie."

"You should be ashamed of yourselves," said the teacher, "When I was your age I didn't even know what a lie was."

The boys gave the ten dollars to the teacher.

## 小笑话

1、妈妈问5岁的小明：“你最爱的人是爸爸还是妈妈？”小明回答：“你们谁找个女人嫁给我，我就最爱谁。”

2、爸爸给五岁的儿子讲故事：“美国有个青年独自在树林砍柴，不小心一条大腿被压在大树下无法脱身。为了活命，他毅然用锯子锯断了那条大腿，死里逃生。这个故事告诉我们，关键时刻要作出勇敢的抉择。”

儿子：“如果是头被压着呢？”

3、“爸，我的这篇稿子往哪里投？”

“钱多的地方。”

“银行，行吗？”

4、女儿4岁多，有一次妈妈开玩笑问女儿：“我们准备养头猪，但需要选一个人每天给猪喂好吃的、选一个人每天给猪打扫房间、选一个人每天给猪洗澡、还有要选一个人每天陪猪玩，请问你要选什么角色？”女儿毫不犹豫的答道：“猪。”

5、“老师，我想请假。”

“你怎么了？”

“我晕课。”

“滚！”

“谢谢老师！”

A photograph of a young girl with blonde hair, wearing a blue patterned dress, playing with large, colorful bubbles against a dark background. The bubbles are filled with reflections of the surrounding environment. The text "我们的作文" is overlaid in red.

我们的作文

# 读书的快乐

黄乐乐（中文写作班）

每个人都有爱好，有的喜欢跳舞，有的喜欢踢球，我也有很多爱好，其中一个就是读书。

记得在我刚刚上幼儿园的时候，老师把一摞书放在每一张桌子上，请孩子们选择自己喜欢的书。因为我比其他小朋友读的好，于是就被带到另外的班级。我们那个小组有六个小朋友，都是读书读得很棒的，我好不得意，于是，读书也就成了我最早的爱好之一。

这些年，我读了好多的书，也发现了读书的很多好处：比如：读书可以让我变得轻松、开心。因为书的内容包罗万象，不仅有趣，而且丰富。

读书能够让人学到很多以前不知道的知识。像《The Battles of Lexington and Concord》讲的就是13个殖民地如何变成早期的美国。像《How Candy Conquered America》讲的是，糖果是怎么在美国流行起来的。

读书，可以改变无聊的生活。比如在数学课上，我把作业做完了，就希望静静地读一会儿书，让自己从枯燥的数字中解脱出来。

有时候，突然发现自己忘记带书了，那种沮丧和无奈是别人想象不到的。

另外，通过读书可以找到志趣相投的朋友。与美国学校班里的其他同学相比，除了英文书，我还可以读中文书，所以我的快乐是加倍的！

来吧，让我们一起做个爱书的人！

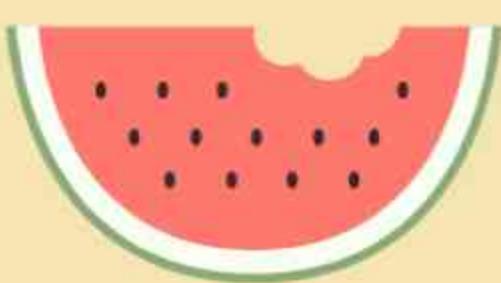




# 我的爱好



杨紫怡（中文写作班）



我有很多爱好，其中有一个我真的非常喜欢，那就是手工。比如，每星期一，我会去上缝纫课，因为我可以做好多我想做的东西，像衣服、手包和装饰配件等等，特别好玩。另外，我也常常在网上看那些视频，可以得到一些好的创意，做出更加好玩的东西。

有一天，家人要把房子整理一下，我们找到所有太小的衣服。本来这些衣服是要扔掉的，可我突然想，这些衣服虽然小了，旧了，但并没有破，完全可以被利用。我先试着把小了的衣服改成我们现在可以穿的尺寸。我先选出三件衣服，一件白色的，一件浅粉红色的和一件更深的粉红色。我拿出我现在的衣服量了量尺寸，心里估算了一下要用多少布。之后，我用妈妈的缝纫机缝了一件背心衬衫。后来，我又在衬衫的前面加了一个口袋，哇噻，非常好看，妈妈也不住地称赞！

还有一次，我做完了功课，就在网上看一个视频，很酷，是用废纸盒做的糖果机。我马上在家里找出一些可以用的东西，然后按着视频所讲的步骤，一步一步完成了。这个糖果机可以从洞里面发糖，如果你要把糖拿出来，只要按一个纽扣，糖就会从洞里掉出来了，太好玩了。

我真的很喜欢艺术和手工艺品，因为有太多好玩的，如果你试一试，就可以做你想要的和你喜欢的。我希望你也是这样想的，因为这真的是一个非常有趣的爱好。

黄千书（马立平七年级）  
指导老师：王丹

# 京剧 的魅力

我虽然早就知道京剧是中国的国粹，但她对我来说却一直是个迷，直到三年前我参加了华府的京剧夏令营，才算第一次真正地走近她。

没想到只上了一节课，我就喜欢上了京剧。隋冰老师的举手投足都充满了京剧味儿，特别有魅力。通过《苏三起解》，她教会了我很多京剧的唱腔、手势和步法。我也体会到京剧在刻画人物和故事上的独到之处，一招一式，入木三分。

后来，我又跟隋冰老师学了《卖水》、《红灯记》、《沙家浜》和《放牛》等几出戏，在学习的过程中，我更多地认识到了京剧与西方歌剧在表现手段上的必然不同，一个桌



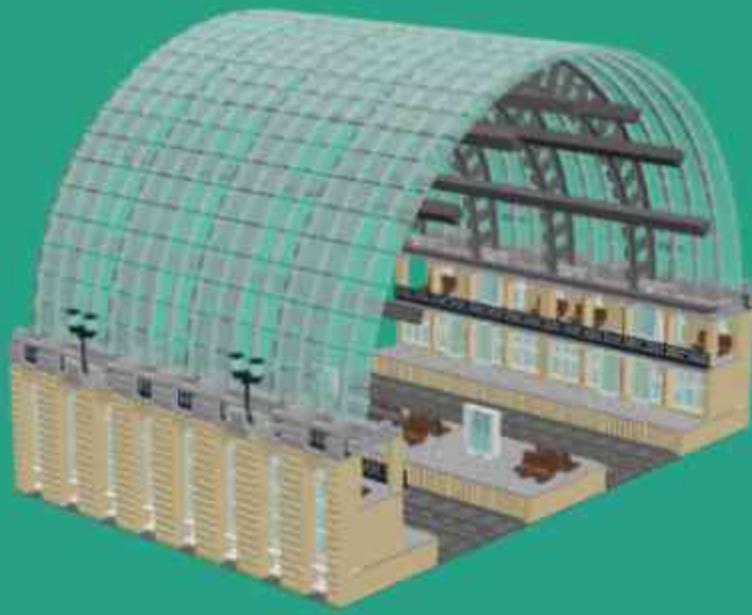
一个桌子就是一座山，一根马鞭就代表千军万马，两只水袖就可以表现人物的喜怒哀乐……京剧中丰富的中国文化深深地感染了我。

这些戏里，我最喜欢《沙家浜》。我唱的是阿庆嫂，我喜欢她的智慧和勇气。老师特别叮嘱我，眼睛要灵动传神，尝试用鼻腔发声，还要练习吊嗓子。戏里，我和“刁德一”一直在猜测对方的想法，斗智斗勇，滴水不漏，特别有趣。

京剧要表演好，需要学习的东西有很多，现在，我们正在学马鞭儿。刚学的时候，我觉得这个技巧太难了。可经过不懈地努力，我终于基本掌握了，而且我还打心眼儿里喜欢上了它！

三年来，我越来越喜欢京剧，我也学着把京剧的表演技巧用到其他戏剧表演和舞蹈当中。从京剧里，我学到了中国历史、传统服装、语言艺术和文化传承。希望有一天，我可以让更多的美国人走进京剧，了解京剧，搭起两国文化交流的桥梁！所以你知道了吧，我这个在美国长大的小华人为什么会如此爱好京剧的真正原因。





# 乐高提高了 我的想象力

陈博熠（马立平七年级）  
指导老师 王丹

我今年十二岁，从我还是个小娃娃的时候到现在，我总是爱做些能让我动脑筋的事情，这些事情就慢慢地变成了我的爱好。比如说玩乐高玩具、拼图、数字游戏、玩魔方等等，这些爱好让我的生活过得很开心。

我从小就开始拼乐高玩具，从大的乐高块到小的，从简单的到难的，家里的乐高玩具越来越多。我一有时间就坐下来玩儿，从一开始是看着说明书拼的，到后来已经能不看说明书，用自己的想像力拼出来很多好酷的模型，像各种形状的飞机、汽车、轮船和房子。妈妈特意给我准备了一个架子放拼完的模型，让我时时刻刻都能欣赏到它们，很有成就感，拼乐高玩

具提高了我的想象力。

我也很喜欢拼图，我现在拼的都是一千多片的，而且能在短时间内拼完。我会根据每片拼图的形状和颜色，很快地找到正确的位置。我在拼图的时候，常常达到了废寝忘食的地步。妈妈说她看着我拼一会儿头就晕了，但我拼多久都不会觉得累，不把它拼完，我都舍不得停下来。拼图让我学会了耐心和坚持。

玩数字游戏让我对学习数学产生了浓浓地兴趣，我还参加学校的数学队，练习和提高我喜爱的数学。出门无聊的时候，我就拿出魔方来玩。我的这些爱好既让我的生活丰富多彩，也让我更爱学习、爱思考了。

A large, stylized title 'LEGO MASTERS' is constructed from numerous colorful LEGO bricks. The letters are primarily yellow, red, and orange. Above the title, the text 'A COMPETITION BUILT LIKE NO OTHER' is written in a smaller, white font. Below the main title, it says 'Hosted by WILL ARNETT'. In the bottom right corner, there is a 'FOX' logo with a red circle containing the number '26' and the text 'WED 2/5'.

秦沛馨（马立平七年级）  
指导老师：王丹

# 我的舞蹈

梦

跳舞是我从很小就一直坚持的一个爱好。

我从三岁起就学习芭蕾，穿上粉色的小裙子开心地转呀转呀。从此我就喜欢上了跳舞。我学习芭蕾舞、爵士、现代舞和中国古典民族舞。无论是东方舞还是西方舞，我都在训练和表演中仔细体会用身体的每一个部位表现不同的文化和故事。跳舞没有国界，无论我是在中国、澳大利亚，还

是美国，通过跳舞我结识了很多新朋友。

跳舞也让我更好地了解了中国传统。我去年参加了北京寻根舞蹈营。我不仅认识了很多来自世界各地的对舞蹈有兴趣的学生，而且我们还和北京舞蹈学院的老师学习了蒙古舞，听她们讲蒙古人在广阔的草原上的勇猛和豪迈的生活，教我们用舞蹈把那豪情展示出来。我还学习了傣族舞，体会了傣族姑娘们的柔美和如孔雀般的婀娜；我学习敦煌舞，更多地了解了中国大唐的舞蹈文化和西域风情。我每年都会参加大华府的春晚表演。今年我们要表演手绢花舞，这是一个很喜庆的舞蹈。我们练了好久才把左右手的手绢花自如地转起来，抛到空中。它们像一朵朵鲜花绽放在空中，又坠入我们手中。

我爱跳舞。它让我锻炼了身体，在一次一次的技术突破中增加了自信。跳舞也给我打开了通往中国文化的—扇窗。



# 我的爱好

杨宗泰（中文写作班）

我有很多爱好，游泳算是其中的一个。

记得我三岁第一次去学游泳，就开始喜欢上它了。游泳不仅是一个很好玩的运动，也是一个很重要的技能。妈妈说过，在她的大学，必须通过一个游泳考试才能毕业。

我之所以喜欢游泳是因为它会让你得到彻底放松，注意力也会变得更加集中。记得有一次，我有很多功课，实在不想因为游泳耽误时间。我央求妈妈，因为今天有很多功课，担心完不成。能不能就不去游泳了？可妈妈说，游泳是一项特别好的运动，它不仅可以锻炼人的体魄，还会磨练人的意志和毅力，放松你的心情，所以，不要轻易就说不去。没办法，妈妈的话就是圣旨，我屈服了。非常奇怪，当我跳进泳池，开始游泳的时候，立即忘了功课。而水中激烈的竞争氛围，

令人兴奋，令人快乐。游完泳，我的身体非常放松，思维也变得高度集中。回到家，轻轻松松就把功课做完了。

游泳真是一项很好的运动。我在网上看到，当我们游泳的时候，就会感觉到全身放松，压力全无。游泳还可以增强心肺功能、促进血液循环等等。

去年夏天，我去中国玩。中国的美食让人完全没有抵抗力，每顿饭都有很多好吃的东西，每次我都会吃得饱饱了。回到美国，一称体重，呀，短短几天我的体重一下子增加了五磅，这还了得，我可不想成为一个大胖子。为此，我更加自觉地游泳，几个月后，我的体重减轻了，身体也比以前更强壮了。

我会坚持游泳，也鼓励大家都来游！

## 医生和病人

医生对病人说：“你病得很重！”

病人对医生说：“我能得到你的第二个意见吗？”

医生又说：“可以，你还很丑……”

## 那儿都疼

一个男人去看医生：“医生，最近无论我碰到哪里，都会很痛。”

医生：“什么意思？”

男人：“当我触摸我的肩膀时，很疼，当我触摸膝盖时也非常疼，当我触摸额头时，哎呀，疼死了，这究竟是怎么回事？”

医生：“我知道了，因为你的手指断了！”

## 撒谎

老师进教室时有两个男孩儿在吵架，就问：“你们俩为什么吵架？”

一个男孩回答说：“我们发现了十美元的钞票，决定把这个钞票交给最会说谎的那个人。”

老师说：“你应该为自己的行为感到羞耻，当我还是你的年龄时，根本不知道撒谎是什么！”

两个男孩儿随即把十美元恭恭敬敬地交给了老师。



# 滑雪，我生活中的一部分

我有非常多的爱好，像音乐、画画、体育等等，但最大的爱好就是滑雪，哪怕天多冷，雪多大，我都想滑雪。

我这个爱好来自六年前。那一年，爸爸、妈妈硬逼着我滑雪，说是可以锻炼我的胆量。我觉得真奇怪，人为什么要再雪地里自讨苦吃？我看看爸爸、妈妈，他们也看着我，没办法，我只好硬着头皮答应了。

开始学的时候才发现，滑雪是一项难度非常高的运动，技术动作也很复杂，初学的时候站起来都很困难。而且我还非常恐高，但是在做

skilift的时候却一点都不恐高，这让我非常兴奋，自信心也就慢慢建立了。随着技术的不断提高，我的兴致也越来越高。

为了滑雪，我什么都不怕，即使晚上10点钟雪场都关门啦，我还想继续滑！为了我喜欢做的事情，妈妈、爸爸放弃一切陪伴着我。我非常感谢爸爸、妈妈为我的爱好所付出的巨大精力！

现在，滑雪已经成为我生活中的一部分，从未间断。我非常庆幸自己有这样一个爱好，它不仅让我拥有健康的体魄，而且，随时会感到幸福和快乐！



# 手机的沦陷

赵天未（中文写作班）

我刚刚下了飞机就一眼看到了来接我的闺蜜，手里拿这一个大气球，双臂张开地欢迎我到达缅因州。我笑眯眯地把行李放在他们的车上，迫不及待地开始这一次小型度假。我很早以前就把这个行程计划好了。期盼已久的度假终于到来了。缅因州的一片片绿树草地就在我眼前，我在想：这才是真正的夏天。

太阳下山的时候，我们终于在一个被树林隐藏起来的小木房前停下车。朋友对我说：我们住的地方到了！我一边打着哈欠，一边把行李拿下车。进屋后，我把行李扔到厨房的地上就直奔卧室，倒在床上就睡着了。

第二天早上起来时，我的精力又回来了。闺蜜快速地把全房都介绍了一下，每个房间都充满了明媚的阳光，但最精彩的一部分还没有看到呢。我们浏览完每一个房间后就去参观他们房子最美的地方——阳台。站在那里往外看就是一大片湖，湖面上波光粼粼映在眼前，燕子飞过高大的山脉就是一幅美丽的图画！我兴奋的拿出手机拍了无数张照片。但是，我正准备把它发在Instagram上就发现个大问题。我们

住的房子很美，但是太偏僻了，连Wi-Fi信号都没有，说心里话，我有一点小失望，不知道接下来的日子怎么过。

平时，我们在充斥着电子产品的环境里，无论是在课上学习，还是在家里玩游戏，我一直都将我的小手机抱在怀里，简直跟一个妈妈抱着她的小娃娃一样亲。但是自从我到缅因州，就没有用过一天手机，除了看看时间，我的手机就几乎就像一块石头。虽然没手机可用，但是我剩下的假日生活还是非常快乐的。我们每天的活动都排的满满的，野餐、郊游、聊天、读书。如果天气允许，我们就一整天在太阳底下游泳、划船……最深刻的是有一次去冒险滑水了！

这真的是一次难忘的假期。度假回来后，我感觉到自己不仅玩得非常开心，也学到了很多东西。最大的收获就是，体验到了没有电子充斥的世界也一样会有无穷的乐趣。当你离开电子世界，真实地走到大自然中去跟它亲密接触，你就会发现，生活当中最美的景色其实不在网上，而是要通过我们自己去外面探索才能发现。



我从小就喜欢听钢琴的声音，而且是特别地喜欢。记得我四岁的时候，就跟爸爸妈妈提出我想学钢琴，那时我家还没有钢琴呢！在我的强烈要求下，爸爸妈妈给我买了一架钢琴，又给我找了当地最著名的钢琴老师。老师名叫Lilia，是个俄罗斯人，她人很好，但要求非常严格。我还记得，她家里有一条巨大的狗，好像比我都高，第一次看到它吓了我一跳。不过在我上课的时候，那条大狗总是静静地趴在门外，好像很喜欢听我练琴。后来我们成了好朋友，每次上课我都很期待能见到它，遗憾的是现在已经想不起它的名字。

那时候我很喜欢练琴，几乎到了痴迷的程度。每天放学回家，其它小朋友都在外面疯玩儿，而我却静静地坐在家里练琴，而且一点儿也不觉得难过，反而很享受音乐带给我的快乐。

五岁的时候，我去参加州里的钢琴比赛，那是我第一次参加正式比赛。记得早上天还没亮我们就出发了，开了很远去比赛的地方。到那一看，妈呀，楼上楼下全是参加比赛的选手，我在里面可能是年龄最小的。我先参加了预赛，排名第一，为此还要等到下午参加决赛。要知道，这个比赛不是按照年龄分组的，跟我一组的还有8岁的小朋友呢！在等待的过程中，很多人都指着我说，这么小的孩子来干嘛。到了决赛的时候，有好几百人在观看。可能是我年龄太小，起的又很早，居然坐着坐着就睡着了，睡梦中好像还做了一个梦，梦见自己拿到了冠军。谁知道好梦正在兴头上，就轮到我上台了。爸爸妈妈急忙叫醒我，我迷迷糊糊地上台，迷迷糊糊地表演完，结果没拿到第一名，只得了个第二。但是我还是非常开心自己的付出有了回报。

回家的路上，我一直紧紧抱着奖杯，连睡觉的时候都抱着。后来每次一想起比赛完台下观众的掌声，我就感到莫大的成就感，也就有了练琴的动力。

# 流动的旋律 带给我快乐

郭玥彤（国学班）

后来，我们全家搬到了马里兰州，我也不得已换了个老师继续学琴，每年都要参加市里、州里不同级别的比赛和考试以及表演，积累了丰富的经验。可随着学琴难度的逐渐增大，以及每年应接不暇的各种考试和比赛，让我渐渐地失去了继续学琴的兴趣和热情，甚至一度想要放弃。但是，在妈妈的鼓励和帮助下，我总算坚持了下来。经过近十年不间断地学习，我的演奏技艺突飞猛进，也拿过很多奖，正像人们常说的，拿奖拿到手软。

如今，我已经不再以拿奖为目的了，而是享受流动的音符带给我的快乐！

我平时不仅弹琴，还会自己即兴创作，希望有一天，我的这些创作能够登上大雅之堂。除了自己练琴，我还加入了一个慈善机构，每逢周末只要有空，我就会去医院或者老人院等机构去弹琴给患者和老人听。我们还录制发行了CD，然后分发到全美国的各个医院，一想到当人们听到我的琴声脸上绽放的笑容，我就感到兴奋无比，那种感觉真是比我自己拿到大奖更能让人有成就感！

音乐肯定不会是我未来谋生的职业，但是我知道，音乐和弹琴肯定会是陪伴我终生的爱好。



# 幕后大舞台

郭安妮（国学班）

我从小就很爱看舞台演出。那只是我没有想到三年后，我上五年级的时候，会开始参加舞台剧的制作。

我五年级开始做戏剧。第一次是在英文文学课上，做了一个莎士比亚戏剧：Much Ado About Nothing。我本来要当一个演员，但是最后做了一名舞台监督。

老师二月份就把脚本给我们，让我们先看看自己要选那个角色。她告诉大家，两个月后就开始选择角色。春假的时候，我抽空读了一下脚本，但对自己适合那个角色拿不定主意。而且每天都把它推到第二天，直到老师正是选择的那一天。她开始发问，大家都急切地喊出自己喜欢的角色，只有我很安静地坐着。老师看见我很安静，于是不仅表扬了我，而且让我先挑选我要的角色。

因为这时我对脚本中的人物还缺乏深刻的了解，我就告诉老师我不想当演员。于是，老师建议我去当一个好的舞台监督。这就是我开始参加戏剧制作的故事。做这个莎士比亚剧花了两个月时间，我发现真的很爱后台的工作。

就这样，我从六年级开始又继续参加每年的排练。我们每年排四部剧，其中包括一个秋天的达人秀，一个冬天的短剧，一个春天的歌舞剧，还有一个学期末的莎剧演出。我负责后台的所有工作，每次表演的成功我都会给自己默默地奖励和加油！

我的爱好是舞台艺术。我做后台的工作，保证前台的演出成功顺利，给大家送去最好的艺术表演。我很爱艺术社团里所有的人，前台和后台，大家一起工作，创造出一台台我们衷心热爱的精彩演出。





张明实（中文写作班）

# 加州大学之旅

在刚刚过去的那个夏天，我们全家去加州看了几所大学，因为哥哥一年后就要读大学了。

我们参观的大学包括UCLA（加州大学洛杉矶分校）、Stanford（斯坦福大学）、USC（南加州大学），UC Berkeley（加州大学伯克利分校）和UC Irvine（加州大学尔湾分校）。我们从华盛顿直接飞到加州，2302公里，飞了1小时50分钟。在加州，我只记住了三件事，一是加州的大学，二是好莱坞有趣的人行道，三是在大街发生了一件小事儿。

在加州有特别多的大学，应该是美国大学最密集的州了。在我们看过的大学中，有些我很喜欢，有些不那么喜欢，UC Irvine就是一个我不大喜欢的学校。我在校园走了走，走到庭院的时候没有看见一个人，学校太安静了，让人很不适应。UCLA的一个学生导游告诉我们，这个学校最值得骄傲的地方就是，她是互联网的诞生地，那间位于地下室的3420房间就是互联网的故乡。我记住USC只有一个原因，那就是我喜欢她的商学院。

UC Berkeley是一个很好的学校，可我并没有觉得这学校有多么好。Stanford是我们参观的最后一所学校，导游说，你可以在校园里的任何一个喷泉里游泳，这倒挺有趣。

我们在好莱坞的时候，买了一些衣服，并在一个蜡像馆看了蜡像展览。当我们即将走完那个举世闻名的星光大道时，就发现有一个人在马路上对着对面的人行道在拼命地吵架，说了很多很难听的话，与周围的环境非常不协调。



警告！喝水时请勿阅读！

那么，你知道吗，你每次笑都会多活十秒钟？如果没有，那么现在你知道了！即使我不是最擅长讲笑话的人，我也特别享受。在我的房子里，我存储了大约20本充满笑话的书，包括中英文的书。我一直很仰慕像郭德纲、刘宝瑞这样的喜剧演员。我真的迷上了讲和听笑话的习惯，因为我可以记住其中的50多个！不知道为什么，我特别喜欢包括鹦鹉的笑话，对我印象最深的包括这几个：

“一个人走在街上，看到一个商人在卖鹦鹉。他看鹦鹉很漂亮，就问那位商人，鹦鹉会说话么？”

商人说：“当然！不信，你握握它的右脚。”

那人按照他的话握了握鹦鹉的右脚，只听鹦鹉很清楚的说道：“你好，你好！”

那人听了很高兴，商人又说：“你再握握它左脚。”

那人又握了握鹦鹉的左脚，只听鹦鹉很清楚的说道：“再见，再见……”

那人更高兴了，于是马上买下了那只鹦鹉。

回家后他喜不自胜，自认为自己得到了宝贝，他一会儿摸摸鹦鹉的左脚，一会儿摸摸鹦鹉的右脚。

鹦鹉也听话地说：再见！你好！

然后，他突发奇想：我如果一起握住它的两只脚，它会说什么呢？



## 笑一笑

## 十年少

高俊原（国学班）

只听鹦鹉大声地说道：“你想把我摔死啊！？”

一天，我心血来潮，想去买只会讲话的鸟回来养养，于是来到一家鸟店。一进门，就看到一只鹦鹉躺在笼子里，一动也不动，一只脚还挂在笼子上。正想去问问老板，看到笼子外面贴着一张纸条，上面写着：

“我没有生病，脚也没有受伤，更不是死掉了，我就喜欢这样躺着。”于是觉得这只鹦鹉满有个性的，就把它买回了家。

接着一个星期，每天教这只鹦鹉说话：“叫爸爸”，“叫爸爸”。可是它根本没有反应，每天只知道睡觉。过了两三个礼拜还是一样。这可惹火了我，就把它丢到鸡笼子去泄恨……隔天再去看它时，只见那只鹦鹉抓着一只鸡说：“叫爸爸”，“叫爸爸”……

哈哈哈，现在你知道我为什么这么喜欢听笑话了吧！

# 书与音乐

我对阅读充满热情，尽管我还有一些爱好，比如弹奏乐器和吃饭，但读书对我仍然很有吸引力。

我喜欢读书的原因有很多。第一，它对某个主题提供了不同的观点，并且我获得了更多的知识。看完这本书后，我对世界的看法发生了变化。第二，这本书使我变得更加敏锐。众所周知，书籍可以改善我们的大脑肌肉，它们使我们思考得更好，提高了我们的决策能力。另外，这些书非常详细。似乎有一本书可以满足您的所有需求。有金融书籍，鼓舞人心的书籍，食谱，与业务相关的书籍，传记，小说和非小说书籍，种类繁多。阅读实际上是您在学习过程中所学的几种兴趣之一。尽管大多数人觉得阅读很无聊，但对我来说却不是这样。每当我感到难过时，都会开始阅读。

旅行是让我重新思考的少数活动之一。我可以旅行几天或几周，然后回来，并准备好应对挑战。旅行一直是我们家庭生活中最传统的一部分，我们每年至少旅行一次，通常到海滩。我的家人偶尔也会因学习不同文化的目的去度假。休息后，我坐下来放松时感到很舒服。

在所有场合，聆听和玩音乐一直是我的首选。我对音乐的热爱可以追溯到我的童年。

我会随着欢乐的音乐跳舞，并为悲伤的音乐而哭泣。

乐天（国学班）

我也喜欢作曲，尝试制作自己的音乐。音乐之美在于音乐可用于各种场合和感觉，音乐之美在于它可以与其他爱好融为一体。音乐的另一个好处是它的普遍性，您不必知道音乐家在说些什么，如果感觉良好，值得一听就OK了。在音乐方面，我很开放，但更偏爱古典音乐和流行音乐。



# 我和 的故事



我最大的爱好是打篮球，从小我就喜欢打篮球。

小时候，我经常陪妈妈去CVS或者TARGET买东西。进了商店我就到处去找球，找到后我就拍球玩，一下一下的，不停地拍，能一口气拍几百下。有很多大人会看我拍球，有人叫我“小姚明”。这让我心里很舒服，因为姚明篮球打得好。他们把我和姚明比，让我很自豪。

等我上学后，妈妈买了一个篮球架子放在院子里面。有一个叔叔又送了我两个篮球。这样我放学后就可以在外面打篮球。我的投球水平变得越来越好，跑得也越来越快。

从三年级开始，我就在当地一个非常好的篮球队打后卫，每场比赛我都能进很多分。有些是三分球，有些是上篮。现在好多人叫我“Russell Westbrook”。虽然在NBA Russell Westbrook的球不是打得最好的，但他是我最喜欢的球员，是我的偶像。

我也是一个球迷。我穿的衣服基本上是球衣或者是在篮球夏令营发的服装。我的书包上印着篮球，我的手机外壳上也印着篮球。我跟朋友们聊的都是球星，我们都有自己喜欢的球员。我知道所有的NBA球星。

我不光喜欢篮球，还喜欢橄榄球。我在学校和家里每天都玩这两种球。这使得我的运动能力越来越强，身体也越来越健康。



# 足球小子



在我读一年级的时候，看到很多小孩在学校里踢足球，其中有一个孩子踢的非常棒，看着他帅气的样子，那一瞬间，我开始疯狂地喜欢上了踢足球。

踢足球是一个既要动脑子，又可以锻炼身体的运动，踢足球也会让我认识许多志趣相投的人。回家后，我把自己的想法告诉了爸爸、妈妈，他们没有丝毫犹豫就同意了。很快我就申请了一个足球队，之所以选择这个队，是因为队里有一个朋友踢的非常好，简直就是场上的大明星。

另外，队里有个孩子非常喜欢看专业足球比赛，他最崇拜的运动员是西班牙巴塞罗那队的阿根廷人 Messi。之后，我在网上找到很多 Messi 踢球的视频，他踢的太帅了，只要一拿球，连过三四个人是常有的事儿。看着他踢球，我就更加喜欢足球这个运动了。可是我踢的不太好，但这并不影响我想成为 Messi 一样的足球运动员。

**张明实（中文写作班）**

我们那个足球队赢了很多冠军，在康涅狄格州赢了两个，在马里兰赢了两个。记得在马里兰州，有个选拔队员的具体要求，就是去接非常高的球，别的小孩都不敢去接，只有我敢做。

有一次，我在比赛中受了伤，是对手队里的一个孩子猛地向着我的方向冲过来，在跌倒的一瞬间，他的身体几乎都压在我的腿上，幸亏没有摔断骨头，只是扭伤了我的脚踝。因为受伤我错过了一个星期的足球课，等到伤好了，我的球技却明显退步了，不过我相信，只要我喜欢，我还有进步的空间。



# 我们的世界



娄嘉石——《可爱的考拉》

考拉很可爱，他是一种很有意思的动物。

考拉的眼睛很小，像一个纽扣，所以，我觉得他们的眼睛很迷人。考拉个头很小，像一个宝宝，我希望他能跟我一起上学、回家。

他每天都吃很多。他在吃东西的时候，很专注，你可以很长时间看着他们吃东西。我还听说，考拉一天最多可以排粪一百五十次。一想到这个，我就忍不住要笑出来。考拉还是一个小懒虫，他们一天最多要睡十八个小时。

我很喜欢考拉，以后希望能知道他们更多的东西。



郭思成——  
《我的“小雪花”》

雪花是我的小白猫。每天早上起床，他都会喵喵叫着，跟着我走，直到我给他食物为止。

雪花的毛像纸一样洁白，柔软如棉。眼睛是深黄色的，鼻子是浅粉红色的。每天早晨，如果你不开门或不打开水龙头给他喝些新鲜的水，他会不停地打扰你。牛奶也是他最喜欢的饮料之一。他在我的朋友中很受欢迎。当我为雪花拍照时，他会举起两个爪子，并将它们像中国的六字一样举在相机前，很有趣，这时，我和我的朋友们会禁不住大笑。

有时候，雪花会和我的家人一起看电视。当他看到耳环时，他相信自己正在电视节目中并试图抓住耳环。当他挡住视线并且有人上前把他放下的时候，他就会躲在电视后面，伸出一只爪子抓挠电视。当他睡觉的时候，他的耳朵还在工作。我叫一声“喵”，他的尾巴就甩一下。但是眼睛依然闭着，呼呼大睡。

我觉得，雪花是有史以来最好的猫，我真高兴他来到我家。



郭思成——  
《我和小提琴的故事》

在我所有的爱好中，我最喜欢拉小提琴。

记得我五岁那年，妈妈问我想要学习一种乐器。当时，我也不知道自己想





学什么。后来，我在YouTube上看到一个小提琴家，他演奏的音乐十分动听，深深打动了我。于是，我就告诉妈妈想学小提琴。就这样，我开始学习拉小提琴了。

刚开始学习的时候，我觉得很难，甚至还想放弃。可是妈妈一直鼓励我，让我坚持下去。一年之后我换老师了，又坚持学习了一年。这一年，我完全没有进步。后来，这个老师搬家了，我又换了一个老师。可是，这次很不一样，这个老师的课让我很放松。从那时候起，我开始坚持每天练习。久而久之，我就越来越喜欢拉小提琴。可是后来这个老师也搬家了，我又不得不换老师了。

因为不同的原因，我换了一个又一个的老师，但我始终坚持下来了。我喜欢拉小提琴是因为这是我从小学到大的一个乐器。我非常喜欢被音乐包围的感觉，这让我很放松。另外，我还可以用小提琴表达不一样的感受。伤心的时候，可以拉比较低的音乐；快乐的时候，可以拉活跃的音乐；生气的时候，可以拉很严肃的音乐。我认为，用小提琴表达不一样的心情很有意思。就算心情不好，只要拉一首快乐的歌曲，就能让心情变好。

虽然我也会拉中提琴，但是小提琴的音调比中提琴、大提琴和低音提琴的都高，这让我很喜欢。还有，小提琴通常在乐队里是主角，而不是配角。我会在学校的乐队和室内乐队里演奏，同时我也会表演独奏。独奏也会让我体验到快乐。所以，我认为小提琴刚好符合我的性格特点。而且，如果没有学拉小提琴，我也就不会拉中提琴和弹钢琴了。

为了鼓励我和哥哥还有三宝，妈妈给我买了一个很贵的小提琴和一个中提琴，还买了一架钢琴让我们三个一起用。我的

哥哥还会拉大提琴呢！我现在仍然坚持每天练习一个多小时，妈妈也说，她非常喜欢活在被音乐包围的世界里。虽然我未来还有很多想要达成的目标，但是我也不想放弃小提琴。



## 刘乐乐——《我的节拍器》

大家好，今天，我要给你们说我的节拍器。在我家，我们有个节拍器。节拍器有很多用处，是个小宝贝。今天我来说它怎么有用，为什么是我的小宝贝。

我用节拍器的时候，节拍器就有一个红色的灯。灯一拍，就会一闪地亮着。我拿两个贴纸，贴上我的节拍器。在我练习钢琴或者练习唱歌的时候，我就需要用我的节拍器。节拍器可以帮助我找准拍子。如果我太慢，节拍器会帮我快一点，比以前准了；如果我太快，节拍器会帮我慢一点，比以前准了。如果我用节拍器坚持练习，在我表演的时候，我就能很准确的把握拍子。在表演的时候，如果我有很准的拍子，这样我就会有一个很好的表演。而且如果我用节拍器练习，我就练得很好，我的妈妈就不会着急了。如果我妈妈也不会对我发脾气，我就很开心。

我的节拍器虽然很小，但它对我来说非常重要，就像我的小伙伴一样，不可缺少。





三年前，我从动物园买回来一条蛇。别害怕，它只是一条玩具蛇。

这条玩具蛇很好玩，它乌黑的眼睛好像永远都在瞪着你。它红色的舌头好像要舔什么东西呢。它绿色的身体好像是玉石造成的。身体上面还有黑色的条纹。

我把一个玩具老鼠放在它旁边，看起来它好像是随时要把老鼠吃掉似的。我把它放在我的书架上，每天看着我做作业，好像在问：“阴唯，这个问题你回答的对吗？”

我的小蛇好像每天都没有什么事做，所以我把它带到我的学校Seven Locks的Pajama Day上。它在校车上一跳一跳的，看起来很开心。我在学校看电影的时候，我的蛇也看起来像在盯着那个电视，就好像老鹰盯着猎物一样。

我每天总想着我的小蛇，每当想到一回家就能看到它，就会感到开开心心的。

### 黄乐乐—— 《我的鲁佛斯》



去年7月放暑假的时候，我跟妈妈到中国去玩儿，我的阿姨特地送给我一个玩具小浣熊，我特别喜欢它，给它起了一个名字叫鲁佛斯。

鲁佛斯的嘴巴是用柔滑、黑色的线秀上去的。它的眼睛滑溜溜的，里面是个像午夜那么黑的眼珠，眼睛的周围，有黑色的毛“长”在上面。它的耳朵的里面是白色的，外面是棕色的。它的身体小小的，身子是棕色的，肚子、脖子和下巴是雪白雪白的。鲁佛斯的小手臂也是棕色的，爪子是细细黑黑的。它滑绒绒的长尾巴有两种颜色，咖啡色和白色相间。

每天晚上，我都会抱着鲁佛斯睡觉，这让我很安心。它的毛绒绒的身体像云那么软，它的微笑看起来好像是刚吃完一条很胖的鱼。抱着它睡觉，它能让我睡得好一点。否则，我会觉得很孤单。我爱我的鲁佛斯。



我六岁那年，和妈妈一起去商场买衣服。妈妈告诉我，如果我安安静静的，她会给我买一只毛绒玩具。因此，我非常安静且耐心。之后，妈妈带我去了一家买玩具的商店，那里的玩具可真多，从毛绒玩具、桌游、篮球到自行车，应有尽有。最后，我选了一只小恐龙。



它是橙色和黄色的，有两只黑色的眼睛高高凸起，一条长长的尾巴，两条小胳膊和一条坚固的大腿。

听妈妈说，我小时候，小恐龙会在我睡着时跳来跳去地玩儿。我非常喜欢我的小恐龙，所以央求妈妈再买一个。因此，有一天又我们买了另一款，与第一款相同的型号，并且尺寸相同。

我非常喜欢我的小恐龙，可惜当我们第三次去时，商店关门了。直到今天，我的两只小恐龙仍然处于完美状态，当我和它们在一起时，它们使我感到安全。



刘安安——  
《狼》

有一种动物我特别喜欢，那就是狼。狼是一种很特别的动物，它们打猎很好。狼群会一起打猎，很多别的动物不会这样子打猎。它们有很多打猎的方法。它们会追猎物，也可以静静地靠近猎物，不让猎物知道它们在哪里。狼在捕杀猎物时会采用不同的方法。它们可以一起行动，也可以一个一个单独地行动。这样子，每个狼会把猎物变弱，只需要等到猎物死了，就可以吃了。它们还可以用爪子或者牙齿杀猎物。狼打猎真的很厉害。

狼非常聪明，狼群会一起打猎。动物需要特别聪明才能这样子做事情。狼也知道它们打猎需要用什么方法。如果遇到一个很大的动物，它们不会追。要是换作一种不聪明的动物就会追，会让自己受伤。



魏祺——《我的Brownie》

我有一个小布狗，是姐姐送给我的圣诞礼物。虽然我有很多娃娃，但这只小狗是我最爱的，它的名字叫 Brownie。

Brownie是一个黑色和咖啡色的狗，它的脚、耳朵和肚子是咖啡色的。它的眼睛、背和小尾巴都是黑色的。Brownie有很多毛，摸起来硬硬的，那些毛把它的眼睛都遮住了。因为它的毛遮住了它的眼睛，它每天看起来都在笑。咦，它的鼻子呢？Brownie没有鼻子！以前，它有一个漂亮的鼻子。但有一天，我没注意的时候，我们家的小狗把Brownie的鼻子咬掉了。之后，Brownie就没有鼻子了，这让我很不高兴。

我喜欢在睡觉的时候，把Brownie放在床上，我喜欢看见它。我小的时候，很怕自己睡觉。每到晚上，我都会担心坏人会在我们睡着的时候来我们家，所以经常瞎想，睡不着。但有Brownie陪我的时候，我就不会害怕，因为它会保护我。我现在长大了，不会怕有人来到我们家。但是，我还是喜欢跟它睡。

Brownie跟着我已经快四年了！但我仍旧还爱它。





我从小酷爱旅游，这些年，跟着家人已经去过了很多国家，比如：英国、法国、德国、西班牙、斯洛文尼亚、丹麦、中国、加拿大、墨西哥、意大利、克罗地亚和奥地利，等等等等。我喜欢欧洲和亚洲的历史与文化，更喜欢那里的美食和风光。

同时我也去过很多国家公园，主要是美国和中国的。其中，我最喜欢阿拉斯加的国家公园，白雪、高山、三文鱼、鲸鱼，还有各种各样的珍奇动物。你知道吗？阿拉斯加是美国1867年用七百万美金从俄罗斯人手里买来的，当初是为了军事战略的需要，是一个叫Seward的人经手的。大家都笑话他，说他买来了一个没有用的大冰箱。可事实证明，阿拉斯加不仅是一个大冰箱，更是一个价值连城的天然宝藏，它有独特的风景，它有很多天然气和得天独厚的自然资源，美国拥有这么一块宝地，实在是太幸运了，真应该感谢Seward的先见之明。

其他吸引我的国家公园还有：大烟山国家公园、阿卡迪亚国家公园，还有西雅图和加拿大温哥华旁边的国家公园。我和家人在里面走可以走一天都不觉得累。当然美国西部还有很多国家公园我还没去过，以后有机会很想去看。

今年夏天，我们全家回中国探亲。我们不喜欢大城市，人多，空气污染严重，为此，我们去了浙江的莫干山。那里翠竹满山，泉水叮咚，空气清新，令人流连忘返。最令我们不离不舍的是庐山，那里有很多历史故事，我们看了李白写的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布；白居易的“人间四月芳菲尽，山寺桃花四盛开”的草径；还有陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”的美景。我太喜欢庐山了，以后还要再次回去，多住几天。

我最喜欢去的地方是美国、中国和欧洲。我即喜欢历史文化，也喜欢自然风光。旅行能够陶冶情操，锻炼身体，开阔眼界，我很骄傲我的这个爱好，一个很浪漫，也很奢侈的爱好。

## 旅游 让我着迷

■ 孙梦溪（国学班）



# 我和钢琴的故事

李悦涵（国学班）

记得四岁那年，妈妈曾经问我：“Lucy，你想不想学会弹钢琴？”“想！”简单的两句对话成为我弹钢琴路程的开始。妈妈做事一向果断，第二天，家里多了一架钢琴，第二个星期，我的钢琴课也如期开始。

小时候，每次看到那些钢琴家演奏时总在想：“弹钢琴看起来挺容易啊！只需要按几个键就能弹出很动人的旋律。”但是上钢琴课的第一天我就发现这个想法是错误的。

每天都要练琴，我有的时候觉得很无聊，经常想“朋友在外面玩儿，为什么我还得在家里没完没了地练琴呢？父母为什么要让我练琴呢？我弹了那么长时间，而进步好象很少，为什么还得接着练呢？”

那些年，妈妈经常带我回北京去看望亲人。每次回去，姥姥和姥爷都

特别喜欢听我弹琴，一首接一首，有时候还会跟我一起演奏。说实话，以前我曾有过放弃练琴的念头，但每当想起他们就会让我坚持下去。

八年级的暑假，因为爸爸工作的原因，我们从外州搬到了马里兰。在这儿，我找到了新的钢琴老师。

这位老师很有经验，而且也使学习钢琴变得有趣了很多。在她的指导下，我对钢琴的兴趣与日俱增，技艺也有了很大的长进。

现在，我很感谢妈妈的鼓励让我坚持到现在，如今，天天练琴已经不再是一个无聊的任务了，而是让我感兴趣的一件事。通过学钢琴，我也学了许多与钢琴无关的生活课程，比如毅力和创造力，钢琴已成为我最喜欢的爱好之一。





可能是受哥哥的影响，我从很小很小的时候就开始搭乐高了。

记得那时眼巴巴地看着哥哥搭各种各样的小枪、小炮、小船等等，好玩得不得了。而且我还经常把他搭好的东西有意破坏掉，想看看哥哥生气的样子，但每次他都会令我失望。为了让我安静下来，哥哥就分几块给我玩儿。我可不想像哥哥一样，打什么枪和船，我喜欢搭小房子，喜欢做很多小人，也喜欢组装一个家庭。因为我想成为一个完美的人，所以我搭的小人什么都好：长得漂亮，特别聪明，运动很好，又很热心。再比如，我希望不仅有哥哥，还应该有姐姐和妹妹，所以我的小人家庭里有四个一样大的女儿。我也希望拥有一个特别大的房子，所以我造的房子比一般的房子大几倍，里面可以住一个很大的家庭。

玩乐高给我带来很大的乐趣。在我的乐高故事里，每个小人都有自己的名

字，自己的生活，以及特别的长相和性格。我曾经为我乐高故事的主角——Melissa编了各种各样的故事，在我的故事里，Melissa是个天才，是个体操运动明星，是个律师，歌也唱得很好，还参加了美国达人秀的比赛。她有一份很好的工作，还有一个非常令人羡慕的家庭。总而言之，Melissa就是我的梦中理想的人物，我非常希望自己能够成为她那样的人。

当然，我并没有告诉爸爸妈妈关于我的乐高故事，所以他们看到我整天在玩那些乐高，心里也特别纳闷，几块乐高就能让一个多动的孩子安安静静。难道乐高真有那么大的魔力？由于我是天生的近视眼（四岁就开始戴眼镜了），玩小小的乐高对我的眼睛不太好（太近了），所以，他们并不赞成我玩乐高。尤其是随着我年龄的增长，他们觉得玩乐高太浪费时间了，没有时间学习、弹琴。直到今天，当我把我的那些乐高故事告诉他们，他们感到非常惊讶，并对我的想象力大加赞赏。我想，如果我当时早一点告诉他们我的乐高故事，说不定爸爸妈妈会对我的爱好多一点支持。

现在，我已经长大了，不再玩儿乐高了。可是，我还记得我的乐高故事，因为它为我的童年增添了太多乐趣，现在偶尔想起来，还会偷偷地笑出声来。



傅旖方（国学班）

## 我的乐高故事

今年是2020年，一个全新的开始。回想2019年刚开始的时候，我曾有三个计划。第一个计划是要跟我的一个朋友完成我们一起写的书。第二个计划是保持我全A的成绩，最后的计划是可以开中间一字马。

现在回想刚刚过去的一年，三个计划我只成功了一个，也就是保持了我全A的成绩。为此，每天放学以后，我总是先把功课做完。如果有不懂的，就去问爸爸妈妈，他们会告诉我怎么做，然后让我自己反复练习。

跟朋友写书的事进展不快，因为，每次快要写完的时候，我们又要加新的内容进去，就很难写完。另外，去年，我的朋友去了别的学校，我们也都成了中学生，所以把这本书写完对我们更不简单了。我们还有许多事情要做，而且我们的时间表也不一样。

到现在，我也还没有可以下中间一字马。年初的时候，我想我可以把我一

字马弄下去，但我深知要做到这一点并不容易。有一天，跳舞老师亲口告诉我们，有些人可能真的做不到，因为他们的臀部天生弹性不够。听了老师的话，我不知道自己是不是属于这样的人，但我并不死心，还是希望弄下去。可是，虽然中间的一字马我可能做不到，我想开我左腿一字马应该是OK的。因为我知道，我的左腿比右腿好。几个月过去了，我终于可以下去了！

虽然2019年我只成功了一个计划，但我并不失望。我知道会有有一天我将成功完成我的计划。今年，2020年，我也有三个计划：第一个是希望把我的中国舞蹈技术提高，做得更好，更容易。第二个是把和朋友写的书完成。最后一个计划是把我的成绩继续保持得很好，我对自己很有信心！

# 我的2019年

杨紫怡（中文写作班）



# 我的2019年

杨宗泰（中文写作班）

今天是2020年开始的第一天，我没有那么多特别要做的事情，心情自然不错，因为在刚刚过去的2019年，我过的很充实，也很快乐。

回想一下，年初我曾经制定过两个计划。第1个是加入学校的科学团队。这个计划我已经完成了，通过考试，我很顺利地加入了初中的科学团队。科学团队是非常好的体验，学到很多东西，要花很多时间，和我的团队一起练习，参加比赛。我的朋友去年代表学校去Cornell大学参加全国比赛。我希望我们团队今年也可以进入全国的比赛。第2个计划是凭借自己的好成绩，进入好的高中课程。这个计划目前还没有实现，我已经参加了考试，正在等待结果，我想我考得还可以，应该有希望。

我的2019年过得非常丰富，非常有趣，去了很多很酷的，有趣的地方，吃了很多好吃的东西。印象最深的两个地方，暑假我们去了中国，寒假去了佛罗里达。在中国，见到了特别多的朋友和

家人，很多人面对突然长大的我都感到非常吃惊。

在佛罗里达，我非常喜欢前往清水滩，那里的沙软软的，暖暖的，踩在上面格外舒服。

2019年也发生了几件令人担心的事。2019年的10月，外公需要做一个背部手术，因为有一块骨头压迫他的神经，使他的腿很痛很麻，导致他不能轻松地完成他平常的事，他很痛苦。家人们都很担心他的健康，在他手术前后，我都会帮助他。比如，我会带他喜欢的食物和水到他的房间，妹妹和我会搀扶他上下楼梯。很高兴的是他的手术非常成功，手术之后还和我们一起去佛罗里达旅游。

2020年，我希望在八年级再次拿好的成绩，希望减少做功课时的拖延。更加要智慧地安排自己的时间。明年暑假之后，我就要上高中了，功课一定会更加繁重，我要做好准备了。



## 博城中文学校中文写作课程

一个让学生学习写作、热爱写作的有趣课程，由孙殿涛老师任教。整个课程将通过妙趣横生的讲解和实践，以及丰富的中国文化熏陶，让学生迅速掌握写作技巧，提高文化素养，并成为《星光报》编辑部的一员，领略自己写、自己编、自己排的无穷乐趣。《星光报》是大华府第一个学生办，办给学生看的中文平台。

欢迎六年级以上学生报名。